

# VUELTA AL COLEGIO, VUELTA AL COMEDOR. ESPACIOS SEGUROS Y SALUDABLES

serunion®



En el comedor del colegio hemos instaurado un nuevo protocolo para cumplir con las nuevas normativas de seguridad y salud.

**1** Hemos desarrollado un protocolo de actuación único que ha recibido la certificación AENOR y todo nuestro personal ha recibido formación específica.

**2** Aplicamos todas las medidas para mantener el distanciamiento de seguridad y evitar el contacto.

**3** Nuestros menús están elaborados por nutricionistas y cumplen rigurosos protocolos de Seguridad alimentaria.

Visita la web del cole para más información

## RECOMENDADOR DE CENAS

COMIDA	CENA
pasta/arroz + carne	verdura + pescado
pasta/arroz + pescado	verdura + huevo
pasta/arroz + huevo	verdura + carne
verdura + carne	pasta/arroz + pescado
verdura + pescado	pasta/arroz + huevo
verdura + huevo	pasta/arroz + carne
legumbres + carne	verdura + pescado
legumbres + pescado	verdura + huevo
legumbres + huevo	verdura + carne
fruta	lácteo
lácteo	fruta

## SERVICIO DE ATENCIÓN NUTRICIONAL PARA FAMILIAS

902 360 030

nutricion360@serunion.elior.com

www.serunion-educa.com

### Entidades colaboradoras:



LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

**LUNES 2**

ENSALADA MIXTA  
ESTOFADO DE LENTEJAS  
LIMANDA EMPANADA  
CAHMPIÑON SALTEADO  
FRUTA/YOGUR  
PAN BLANCO/INTEGRAL

**MARTES 3**

ENSALADA MEDITERRÁNEA  
CREMA DE PUERRO Y ZANAHORIA  
ALBÓNDIGAS CON TOMATE  
PATATAS DADO  
FRUTA/YOGUR  
PAN BLANCO/INTEGRAL



**MIÉRCOLES 7**

ENSALADA ARCOIRIS  
POTAJE DE GARBANZOS  
MERLUZA EN SALSA DE NARANJA  
CALABACIN PLANCHA  
FRUTA/YOGUR  
PAN BLANCO/INTEGRAL

**JUEVES 5**

ENSALADA DE BACON CON PICATOSTES  
ARROZ CON VERDURAS  
PAVO EN SALSA  
BERENJENAS AL HORNO  
FRUTA/YOGUR  
PAN BLANCO/INTEGRAL



**VIERNES 6**

ENSALADA DE ZANAHORIA Y JAMÓN  
SOPA DE PICADILLO  
TORTILLA FRANCESA CON QUESITO  
COLIFLOR AL VAPOR  
HELADO  
PAN BLANCO/INTEGRAL

**LUNES 9**

ENSALADA FRUTOS DEL MAR  
CREMA DE CALABAZA  
LOMO FRESCO CON SALSA MARY  
COUS-COUS DE VERDURAS  
FRUTA/YOGUR  
PAN BLANCO/INTEGRAL

**MARTES 10**

ENSALADA CESAR  
ESTOFADO DE ALUBIAS BLANCAS  
TORTILLA DE PATATA  
JUDÍAS VERDES SALTEADAS  
FRUTA/YOGUR  
PAN BLANCO/INTEGRAL

**MIÉRCOLES 11**

ENSALADA DEL CHEF  
CODITOS CON ATÚN Y VERDURAS  
PESCADO A LA ANDALUZA  
GUISANTES SALTEADOS  
FRUTA/YOGUR  
PAN BLANCO/INTEGRAL



**JUEVES 12**

ENSALADA COCINERA  
GUIZO DE PATATAS CON COSTILLAS  
POLLO ASADO A LAS FINAS HIERBAS  
TOMATE ASADO  
FRUTA/YOGUR  
PAN BLANCO/INTEGRAL

**VIERNES 13**

ENSALADA ORIENTAL  
ARROZ A BANDA  
FILETE DE MERLUZA A LA VASCA  
ASADILLO DE PIMIENTOS  
HELADO  
PAN BLANCO/INTEGRAL



**LUNES 16**

ENSALADA ARCOIRIS  
ARROZ BLANCO CON TOMATE  
TORTILLA A LA FRANCESA CON YORK  
BRÓCOLI A LHORNO  
FRUTA/YOGUR  
PAN BLANCO/INTEGRAL

**MARTES 17**

ENSALADA CON NARANJA  
LENTEJAS CON PATATAS Y CHORIZO  
PECHUGA DE POLLO EN SALSA  
CALABACÍN PLANCHA  
FRUTA/YOGUR  
PAN BLANCO/INTEGRAL

**MIÉRCOLES 18**

ENSALADA ITALIANA  
CREMA DE VERDURAS Y PICATOSTES  
VARITAS DE MERLUZA  
MENESTRA SALTEADA  
FRUTA/YOGUR  
PAN BLANCO/INTEGRAL

**JUEVES 19**

ENSALADA DE PEPINO Y HUEVO  
MACARRONES BOLOÑESA  
LOMO ADOBADO  
PATATAS FRITAS  
FRUTA/YOGUR  
PAN BLANCO/INTEGRAL

**VIERNES 20**

ENSALADA GRIEGA  
FIDEUÀ DE VERDURAS  
MERLUZA A LA PLANCHA  
GUISANTES SALTEADOS  
HELADO  
PAN BLANCO/INTEGRAL

**LUNES 23**

ENSALADA FRESCA  
ESPAGUETIS CARBONARA  
TORTILLA DE PATATA  
ASADILLO DE PIMIENTOS  
FRUTA/YOGUR  
PAN BLANCO/INTEGRAL

**MARTES 24**

ENSALADA ARCOIRIS  
CREMA DE ZANAHORIA CON PICATOSTES  
PESCADO REBOZADO  
CALABACÍN PLANCHA  
FRUTA/YOGUR  
PAN BLANCO/INTEGRAL

**MIÉRCOLES 25**

ENSALADA DEL CHEF  
POTAJE DE ALUBIA BLANCA  
POLLO AL LIMÓN  
VERDURITAS AL HORNO  
FRUTA/YOGUR  
PAN BLANCO/INTEGRAL

**JUEVES 26**

ENSALADA GRIEGA  
SOPA DE AVE CON FIDEOS  
PIZZA DE JAMÓN Y QUESO  
ZANAHORIA BABY  
FRUTA/YOGUR  
PAN BLANCO/INTEGRAL



**VIERNES 27**

ENSALADA CAMPESINA  
PAELLA DE VERDURAS  
MERLUZA EN SALSA VERDE  
PATATAS FRITAS  
HELADO  
PAN BLANCO/INTEGRAL

**LUNES 30**

ENSALADA ORIENTAL  
MACARRONES CON TOMATE  
LENGUADINA AL AJILLO  
BERENJENA PLANCHA  
FRUTA/YOGUR  
PAN BLANCO/INTEGRAL

**MARTES 31**

ENSALADA CON ACEITUNAS  
CREMA DE VERDURAS  
ALBÓNDIGAS A LA JARDINERA  
BRÓCOLI AL HORNO  
FRUTA/YOGUR  
PAN BLANCO/INTEGRAL

