

VUELTA AL COLEGIO, VUELTA AL COMEDOR. ESPACIOS SEGUROS Y SALUDABLES

serunion®



En el comedor del colegio hemos instaurado un nuevo protocolo para cumplir con las nuevas normativas de seguridad y salud.

1 Hemos desarrollado un protocolo de actuación único que ha recibido la certificación AENOR y todo nuestro personal ha recibido formación específica.

2 Aplicamos todas las medidas para mantener el **distanciamiento de seguridad** y evitar el contacto.

3 Nuestros menús están elaborados por nutricionistas y cumplen rigurosos protocolos de **Seguridad alimentaria**.

RECOMENDADOR DE CENAS

COMIDA	CENA
+	+
+	+
+	+
+	+
+	+
+	+
+	+
+	+
+	+

SERVICIO DE ATENCIÓN NUTRICIONAL PARA FAMILIAS

902 360 030

nutricion360@serunion.elior.com

www.serunion-educa.com

Entidades colaboradoras:



AENOR

PROTOCOLO
FRENTA AL COVID-19

SERUNION

Visita la web del cole para más información

LUNES



INTERNATIONAL SCHOOL

BENIDORM

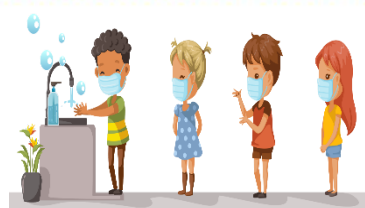
since 1956

MARTES

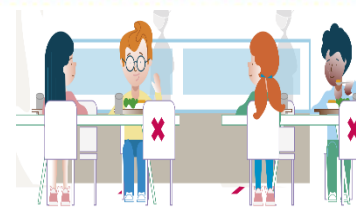


serunion.educa

MIÉRCOLES



JUEVES



VIERNES

VIERNES 1

ENSALADA DE ZANAHORIA Y JAMÓN YORK
SOPA DE PICADILLO
TORTILLA FRANCESA CON QUESITO
COLIFLOR AL VAPOR
POSTRE CASERO
PAN BLANCO/INTEGRAL
KCAL 903 LIP 47 PROT 46 HC 71
SALCHICHA FRESCA EN SALSA DE TOMATE
KCAL 950 LIP 50 PROT 41 HC 81

LUNES 4

ENSALADA FRUTOS DEL MAR
CREMA DE CALABAZA CON PICATOSTES
LOMO FRESCO CON SALSA MARY
COUS-COUS CON VERDURAS
FRUTA/YOGUR
PAN BLANCO/INTEGRAL
KCAL 1066 LIP 49 PROT 56 HC 91
GALLOS AL HORNO
KCAL 824 LIP 35 PROT 34 HC 89



MARTES 5

ENSALADA CESAR
ALUBIAS BLANCAS ESTOFADAS
TORTILLA DE PATATA
JUDÍAS VERDES SALTEADAS
FRUTA/YOGUR
PAN BLANCO/INTEGRAL
KCAL 1029 LIP 39 PROT 38 HC 114
SEPIA A LA PLANCHA CON SALSA MARY
KCAL 863 LIP 28 PROT 48 HC 92

MIÉRCOLES 6

ENSALADA DEL CHEF
CODITOS CON ATÚN Y VERDURAS
PESCADO A LA ANDALUZA
GUISANTES SALTEADOS
FRUTA/YOGUR
PAN BLANCO/INTEGRAL
KCAL 926 LIP 38 PROT 48 HC 98
CARNE MAGRA ESTOFADA
KCAL 975 LIP 38 PROT 60 HC 98

JUEVES 7

ENSALADA COCINERA
GUISO DE PATATAS CON COSTILLAS
POLLO ASADO A LAS FINAS HIERBAS
TOMATE ASADO
FRUTA/YOGUR
PAN BLANCO/INTEGRAL
KCAL 1002 LIP 53 PROT 54 HC 75
ATÚN A LA PLANCHA
KCAL 917 LIP 38 PROT 45 HC 77



VIERNES 8

ENSALADA ORIENTAL
ARROZ SENYORET
FILETE DE MERLUZA A LA VASCA
PIMIENTOS ASADO
POSTRE CASERO
PAN BLANCO/INTEGRAL
KCAL 975 LIP 29 PROT 50 HC 126
CHULETA DE CERDO
KCAL 1113 LIP 56 PROT 46 HC 106

FESTIVO

FESTIVO

MIÉRCOLES 13

ENSALADA ITALIANA
CREMA DE VERDURAS CON PICATOSTES
LENGUADO AL HORNO CON PATATA Y CEBOLLA
MENESTRA SALTEADA
FRUTA/YOGUR
PAN BLANCO/INTEGRAL
KCAL 943 LIP 43 PROT 56 HC 85
HAMBURGUESA MIXTA
KCAL 1023 LIP 55 PROT 53 HC 82

JUEVES 14

ENSALADA DE PEPINO Y HUEVO
MACARRONES BOLOÑESA
LOMO ADOBADO
PATATAS FRITAS
FRUTA/YOGUR
PAN BLANCO/INTEGRAL
KCAL 1037 LIP 46 PROT 41 HC 110
COLITAS DE RAPE A LA MARINERA
KCAL 1048 LIP 45 PROT 50 HC 104



VIERNES 15

ENSALADA GRIEGA
FIDEUÀ DE VERDURAS
MERLUZA A LA VIZCAINA
GUISANTES SALTEADOS
POSTRE CASERO
PAN BLANCO/INTEGRAL
KCAL 1008 LIP 36 PROT 55 HC 110
TORTILLA DE CALABACÍN
KCAL 1063 LIP 46 PROT 45 HC 113

LUNES 18

ENSALADA FRESCA
ESPAGUETIS ECO CARBONARA
TORTILLA DE PATATA
ASADILLO DE PIMIENTOS
FRUTA/YOGUR
PAN BLANCO/INTEGRAL
KCAL 1118 LIP 54 PROT 43 HC 106
ALITAS DE POLLO A LA MIEL
KCAL 1069 LIP 54 PROT 51 HC 78



MARTES 19

ENSALADA ARCOIRIS
CREMA DE ZANAHORIA CON PICATOSTES
PESCADO REBOZADO
CALABACÍN PLANCHA
FRUTA/YOGUR
PAN BLANCO/INTEGRAL
KCAL 903 LIP 42 PROT 51 HC 78
HAMBURGUESA MIXTA
KCAL 1036 LIP 53 PROT 43 HC 77

MIÉRCOLES 20

ENSALADA DEL CHEF
ESTOFADO DE ALUBIAS BLANCAS
POLLO AL LIMÓN
CALABAZA AL HORNO
FRUTA/YOGUR
PAN BLANCO/INTEGRAL
KCAL 1006 LIP 39 PROT 52 HC 101
CAELLA EN ADOBO CASERO
KCAL 980 LIP 37 PROT 45 HC 105

JUEVES 21

ENSALADA GRIEGA
SOPA DE AVE CON FIDEOS Y GARBANZOS
PIZZA DE JAMÓN Y QUESO
VERDURITAS A HORNO
FRUTA/YOGUR
PAN BLANCO/INTEGRAL
KCAL 1132 LIP 44 PROT 43 HC 140
RAGOUT DE TERNERA
KCAL 1219 LIP 47 PROT 51 HC 146

VIERNES 22

ENSALADA CAMPESINA
PAELLA DE VERDURAS
MERLUZA EN SALSA VERDE
PATATAS A LO POBRE
POSTRE CASERO
PAN BLANCO/INTEGRAL
KCAL 978 LIP 32 PROT 43 HC 92
PINCHO MORUNO
KCAL 1131 LIP 49 PROT 46 HC 132

LUNES 25

ENSALADA ORIENTAL
GAZPACHO MANCHEGO
LENGUADINA EN SALSA DE PUERROS
BERENJENA PLANCHA
FRUTA/YOGUR
PAN BLANCO/INTEGRAL
KCAL 868 LIP 41 PROT 59 HC 61
JAMONCITOS DE POLLO AL HORNO
KCAL 1008 LIP 52 PROT 72 HC 60



MARTES 26

ENSALADA CON ACEITUNAS
CREMA DE VERDURAS
ALBÓNDIGAS A LA JARDINERA
PATATAS DADO
FRUTA/YOGUR
PAN BLANCO/INTEGRAL
KCAL 956 LIP 53 PROT 31 HC 90
BACALAO AL HORNO
KCAL 706 LIP 33 PROT 28 HC 73

MIÉRCOLES 27

ENSALADA DE BACON CON PICATOSTES
SOPA DE COCIDO CON FIDEOS
COCIDO COMPLETO
FRUTA/YOGUR
PAN BLANCO/INTEGRAL
KCAL 1070 LIP 54 PROT 42 HC 97
PELOTA DE COCIDO
KCAL 975 LIP 33 PROT 44 HC 76



JUEVES 28

ENSALADA COCINERA
LENTEJAS CON PATATAS Y VERDURAS
TORTILLA FRANCESA
PISTO CASERO
FRUTA/YOGUR
PAN BLANCO/INTEGRAL
KCAL 970 LIP 46 PROT 44 HC 95
LOMO EN SALSA
KCAL 1008 LIP 43 PROT 48 HC 86

VIERNES 29

ENSALADA DE QUESO CON PICATOSTES
ARROZ AL HORNO
TAQUITOS DE PESCADO EN SALSA
COLIFLOR AJOARRIERO
POSTRE CASERO
PAN BLANCO/INTEGRAL
KCAL 1025 LIP 48 PROT 51 HC 91
CHULETA DE CERDO PLANCHA
KCAL 1246 LIP 75 PROT 51 HC 87