

VUELTA AL COLEGIO, VUELTA AL COMEDOR. ESPACIOS SEGUROS Y SALUDABLES

serunion®



En el comedor del colegio hemos instaurado un nuevo protocolo para cumplir con las nuevas normativas de seguridad y salud.

1 Hemos desarrollado un protocolo de actuación único que ha recibido la certificación AENOR y todo nuestro personal ha recibido formación específica.

2 Aplicamos todas las medidas para mantener el **distanciamiento de seguridad** y evitar el contacto.

3 Nuestros menús están elaborados por nutricionistas y cumplen rigurosos protocolos de **Seguridad alimentaria**.

RECOMENDADOR DE CENAS

COMIDA	CENA
+	+
+	+
+	+
+	+
+	+
+	+
+	+
+	+
+	+

SERVICIO DE ATENCIÓN
NUTRICIONAL PARA FAMILIAS

902 360 030

nutricion360@serunion.elior.com

www.serunion-educa.com

Entidades colaboradoras:

AENOR

PROTOCOLO
FRENTA AL COVID-19

SERUNION

Visita la web del cole para más información



LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES



INTERNATIONAL SCHOOL

BENIDORM

since 1956



RECETA tradicional

COMIDA SÁBADO 5

ENSALADA ITALIANA
QUIQUÉ LORREINE
MERLUZA AL HORNO
CHAMPIÑONES AL AJILLO
FRUTA/YOGUR
PAN BLANCO/INTEGRAL
KCAL 1092 LIP 67 PROT 54 HC 63

CENA SÁBADO 5

ENSALADA VARIADA
CREMA DE CALABAZA CON PICATOSTES
SANDWICH MIXTO
PATATAS FRITAS
FRUTA/YOGUR
PAN BLANCO/INTEGRAL
KCAL 963 LIP 45 PROT 28 HC 110

COMIDA DOMINGO 6

ENSALADA CON PEPINO Y HUEVO
FIDEUÀ DE PESCADO
LOMO A LA PIMIENTA
PIMIENTOS FRITOS
FRUTA/YOGUR
PAN BLANCO/INTEGRAL
KCAL 1199 LIP 53 PROT 74 HC 99

CENA DOMINGO 6

ENSALADA VARIADA
SOPA CASTELLANA
FLAMENQUINES
ESPINACAS SALTEADAS
YOGUR/FRUTA
PAN BLANCO/INTEGRAL
KCAL 793 LIP 37 PROT 9 HC 97

COMIDA SÁBADO 12

ENSALADA CESAR
VERDURAS PLANCHA
CANELONES CON BECHAMEL
FRUTA/YOGUR
PAN BLANCO/INTEGRAL
KCAL 968 LIP 47 PROT 58 HC 74

CENA SÁBADO 12

ENSALADA VARIADA
CREMA VYCHISSE
SAN JACOBO
½ TOMAE A LA PROVENZAL
FRUTA/YOGUR
PAN BLANCO/INTEGRAL
KCAL 876 LIP 42 PROT 17 HC 90

COMIDA DOMINGO 13

ENSALADA CHEF
ARROZ CALDOSO CON POLLO Y VERDURAS
MERLUZA A LA VASCA
PATATA AL HORNO
FRUTA/YOGUR
PAN BLANCO/INTEGRAL
KCAL 1012 LIP 32 PROT 48 HC 128

CENA DOMINGO 13

ENSALADA VARIADA
SOPA DE PICADILLO
BERENJENAS RELLENAS DE CARNE
CALABACÍN PLANCHA
FRUTA/YOGUR
PAN BLANCO/INTEGRAL
KCAL 945 LIP 38 PROT 42 HC 90

COMIDA SÁBADO 19

ENSALADA FRESCA
TALLARINES CON VERDURAS Y SOJA
ESCALOPINES DE TERNERA
ZANAHORIA BABY
FRUTA/YOGUR
PAN BLANCO/INTEGRAL
KCAL 1024 LIP 40 PROT 52 HC 108

CENA SÁBADO 19

ENSALADA VARIADA
CREMA DE VERDURAS
LENGUADO A LA MENIERE
BRÓCOLI SALTEADO
FRUTA/YOGUR
PAN BLANCO/INTEGRAL
KCAL 895 LIP 36 PROT 49 HC 88

COMIDA DOMINGO 20

ENSALADA CAMPESINA
LENTEJAS CON CHORIZO
POLLO ASADO A LA NARANJA
PATATA AL HORNO
FRUTA/YOGUR
PAN BLANCO/INTEGRAL
KCAL 1126 LIP 40 PROT 52 HC 108

CENA DOMINGO 20

ENSALADA VARIADA
SOPA DE AJO
PIZZA DE JAMÓN Y CHAMPIÑONES
PIZZA BARBACOA
FRUTA/YOGUR
PAN BLANCO/INTEGRAL
KCAL 822 LIP 31 PROT 32 HC 119

COMIDA SÁBADO 26

ENSALADA DE ACEITUNAS
ESTOFADO DE PATATA, PAVO Y VERDURAS
GALLO AL HORNO
ZANAHORIA BABY
FRUTA/YOGUR
PAN BLANCO/INTEGRAL
KCAL 860 LIP 35 PROT 43 HC 92



ACEITE de OLIVA virgen extra

CENA SÁBADO 26

ENSALADA VARIADA
MACARRONES CON TOMATE
TORTILLA FRANCESA CON QUESITO
TOMATE AL ORÉGANO
FRUTA/YOGUR
PAN BLANCO/INTEGRAL
KCAL 933 LIP 43 PROT 37 HC 93

COMIDA DOMINGO 27

ENSALADA DE QUESO CON PICATOSTES
FIDEUÀ MARINERA
LOMO EN SLASA PIMIENTA
COLIFLOR AJOARRIERO
FRUTA/YOGUR
PAN BLANCO/INTEGRAL
KCAL 1051 LIP 49 PROT 63 HC 94



FRUTA de temporada

CENA DOMINGO 27

ENSALADA VARIADA
ENSALADILLA RUSA
FRITURA DE PESCADO
PATATAS FRITAS
FRUTA/YOGUR
PAN BLANCO/INTEGRAL
KCAL 1027 LIP 70 PROT 41 HC 68

