



MENÚ JULIO

		LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO
Primera Semana 3 al 9 julio	Comida	ENSALADA FRESCA - TOPPINS ESPAGUETIS CARBONARA – JUDIAS VERDES SALTEADAS TORTILLA DE PATATA – MERLUZA PLANCHA ASADILLO DE PIMIENTOS FRUTA	ENSALADA ARCOIRIS - TOPPINS CREMA DE ZANAHORIA CON PICATOSTES - ARROZ A BANDA PESCADO REBOZADO – POLLO AL HORNO CALABACÍN PLANCHA YOGUR	ENSALADA DEL CHEF - TOPPINS POTAJE DE ALUBIA BLANCA – ARROZ BLANCO CON TOMATE POLLO AL LIMÓN – TORTILLA DE ATÚN VERDURITAS AL HORNO FRUTA/YOGUR	ENSALADA GRIEGA - TOPPINS SOPA DE AVE CON FIDEOS – BERENJENAS RELLENAS PIZZA DE JAMÓN Y QUESO – ABADEJO EN SALSA ZANAHORIA BABY FRUTA	ENSALADA CAMPESINA - TOPPINS PAELLA DE VERDURAS – CREMA DE ZANAHORIA MERLUZA EN SALSA VERDE – PAVO EN SU JUGO PATATAS FRITAS POSTRE CASERO	ENSALADA BACON - TOPPINS GUIZO DE GARBANZOS - CREMA DE GUISANTES FILETE DE AGUJA EN SU JUGO – BACALAO AL AJOARRIERO MAÍZ SALTEADO YOGUR	ENSALADA ACEITUNAS - TOPPINS ENSALADILLA RUSA – PAELLA VALENCIANA TERNERA PLANCHA – MERLUZA AL AJILLO CHAMPIÑÓN SALTEADO HELADO
	Cena	ENSALADA PATATA - TOPPINS SOPA DE PESCADO – ESPINACAS CON BECHAMEL SALCHICHAS AL VINO – LENGUADO MENIERE ZANAHORIA AL VAPOR FRUTA/YOGUR	ENSALADA VARIADA - TOPPINS PASTA FRIA CON VEGETALES - SOPA DE AJO LOMO A LA ZANAHORIA – HUEVOS RELLENOS PISTO CON TOMATE FRUTA/YOGUR	ENSALADA QUESO FRESCO - TOPPINS PASTEL DE PATATA Y ATUN – TRICOLOR VERDURAS CORDON BLUE – CALAMARES ENCEBOLLADOS ZANAHORIA BABY FRUTA/YOGUR	ENSALADA ORIENTAL - TOPPINS RATATOUILLE – CREMA REINA REVUELTO DE HUEVO Y BACON – PECHUGA DE POLLO EN SALSA CHAMPIÑON SALTEADO FRUTA/YOGUR	ENSALADA CAMPESINA - TOPPINS SOPA MINISTRONE – CANELONES GRATINADOS CHULETA RIOJANA – TORTILLA DE PATATAS BRÓCOLI AL VAPOR FRUTA/YOGUR	ENSALADA NARANJA - TOPPINS SALTEADO DE ARROZ - SOPA CUBIERTA ALITAS BARBACOA – MERLUZA AL LIMÓN JUDIAS VERDES SALTEADAS FRUTA/YOGUR	ENSALADA CHEF - TOPPINS ROLLITO PRIMAVERA – CREMA VICHYSOISSE LOMO CON ZANAHORIA – SEPIA EN SALSA MARY PATATAS FRITAS FRUTA/YOGUR
Segunda Semana 10 a 16 julio	Comida	ENSALADA ORIENTAL - TOPPINS MACARRONES CON CHAMPIÑONES – BROCOLI SALTEADO CON PATATAS LENGUADINA AL AJILLO – POLLO HORNO FINAS HIERBAS BERENJENA PLANCHA FRUTA	ENSALADA ACEITUNAS - TOPPINS CREMA DE VERDURAS - ALUBIAS BLANCAS CON CHORIZO ALBONDIGAS JARDINERA – REVUELTO CON CALABACIN BRÓCOLI AL HORNO YOGUR	ENSALADA BACON - TOPPINS SOPA DE COCIDO CON FIDEOS – BERENJENAS ITALIANA HAMBURGUESA MIXTA – EMPERADOR PLANCHA PATATAS FRITAS FRUTA/YOGUR	ENSALADA COCINERA - TOPPINS LENTEJAS CON PATATA Y VERDURA – LASAÑA CON BECHAMEL TORTILLA FRANCESA – ALITAS BARBACOA PISTO VERDURAS FRUTA	ENSALADA QUESO FRESCO - TOPPINS PAELLA MIXTA – HABITAS CON JAMÓN CROQUETAS/EMPANADILLAS – LENGUADO PLANCHA COLIFLOR AL VAPOR POSTRE CASERO	ENSALADA ARCOIRIS - TOPPINS ESPAGUETI BOLOÑESA - CREMA DE AVE CAELLA AL HORNO – PAVO PLANCHA MAÍZ CON ZANAHORIA YOGUR	ENSALADA CESAR - TOPPINS PAELLA ALICANTINA – PANACHE VERDURAS CHULETA DE CERDO PIPERRADA – MERLUZA A LA PLANCHA ZANAHORIA BABY HELADO
	Cena	ENSALADA CESAR - TOPPINS PASTEL DE PATATA – ESPARRAGOS TRIGUEROS FILETE DE AGUJA – EMPANADILLAS ATUN JUDIAS CON BACON FRUTA/YOGUR	ENSALADA ITALIANA - TOPPINS RISOTTO DE ARROZ - SALMOREJO LIBRITOS DE YORK Y QUESO – GALLO PLANCHA PATATAS FRITAS FRUTA/YOGUR	ENSALADA ARCOIRIS - TOPPINS CREMA DE CHAMPIÑONES – CODITOS CON TOMATE Y YORK HUEVOS AL HORNO – MERLUZA EN SALSA VERDE GUISANTES SALTEADOS FRUTA/YOGUR	ENSALADA PEPINO - TOPPINS COLIFLOR AL AJOARRIERO – ENSALADA FRIA PATATA LOMO PLANCHA AJILLO – CALAMARES A LA ROMANA GUISANTES CON BACON FRUTA/YOGUR	ENSALADA HUERTA - TOPPINS CREMA DE ZANAHORIA – ROLLITO PRIMAVERA CHULETA PAVO – PIZZA CHAMPIÑÓN SALTEADO FRUTA/YOGUR	ENSALADA ORIENTAL - TOPPINS ALUBIAS VINAGRETA – ENSALADILLA CANGREJO TORTILLA PAISANA – ABADEJO REBOZADO PATATA FRITA FRUTA/YOGUR	ENSALADA ACEITUNAS - TOPPINS SOPA CASTELLANA – WOK TALLARINES CON VERDURAS Y SALSA SOJA CROQUETAS JAMÓN – COSTILLA BARBACOA COLIFLOR AL VAPOR FRUTA/YOGUR



MENÚ JULIO

Tercera Semana 17 al 23 julio

Comida

ENSALADA CHEF - TOPPINS
MACARRONES ECO CON
TOMATE Y VERDURAS –
CREMA DE CALABAZA
TORTILLA DE JAMÓN YORK –
ATÚN A LA PLANCHA
GUISANTES SALTEADOS
FRUTA

ENSALADA NARANJA - TOPPINS
ARROZ BLANCO CON TOMATE
– SOPA DE VERDURAS
MERLUZA EN SALSAS VERDE –
COSTILLAS A LA MIEL
BRÓCOLI SALTEADO
YOGUR

ENSALADA HUERTA - TOPPINS
HERVIDO VALENCIANO –
GAZPACHO ANDALUZ
LASAÑA – POLLO PLANCHA
BERENJENA HORNO
FRUTA/YOGUR

ENSALADA GRIEGA - TOPPINS
SOPA DE AVE CON FIDEOS –
COLIFLOR AL GRATÉN
MAGRO CON TOMATE –
PESCADO A LA ANDALUZA
PATATAS DADO
FRUTA

ENSALADA FRESCA - TOPPINS
ALUBIAS CON PATATAS – SOPA
DE MARISCO
PESCADO EN SALSAS –
CROQUETAS DE JAMON
ZANAHORIA BABY
POSTRE CASERO

ENSALADA ITALIANA - TOPPINS
FIDEUA MARINERA –
ENSALADILLA RUSA
SALCHICHAS AL VINO –
MERLUZA A LA VIZCAINA
CALABACIN SALTEADO
YOGUR

ENSALADA ARCOIRIS - TOPPINS
ARROZ AL HORNO – SOPA
CUBIERTA
EMPANADILLAS ATÚN –
ENTREMESES FRIOS
JUDIAS VERDES SALTEADAS
HELADO

Cena

ENSALADA FRUTOS SECOS -
TOPPINS
ENSALADILLA RUSA – SOPA DE
PESCADO
HAMBURGUESA MIXTA –
CALAMARES A LA ROMANA
PISTO VERDURAS
FRUTA/YOGUR

ENSALADA CHEF - TOPPINS
CREMA DE CHAMPIÑÓN –
ENSALADA FRIA
RAGOUT DE PAVO –
LENGUADO A LA PLANCHA
PATATAS FRITAS
FRUTA/YOGUR

ENSALADA ARCOIRIS - TOPPINS
MACARRONES CON CHORIZO –
GUIAO DE PESCADO
LOMO EN SALSAS –
EMPERADOR PLANCHA
ZANAHORIA BABY
FRUTA/YOGUR

ENSALADA ORIENTAL -
TOPPINS
ENSALADILLA MARINERA –
CREMA DE ZANAHORIA
TERNERA PLANCHA – PIZZA DE
TOMATE, JAMON Y BACON
ASADILLO DE PIMIENTO
FRUTA/YOGUR

ENSALADA CESAR - TOPPINS
ARROZ CON TOMATE – CREMA
DE PUERROS
HUEVO FRITO – SALCHICHAS
DE FRANKFURT
BRÓCOLI AL VAPOR
FRUTA/YOGUR

ENSALADA FRUTOS SECOS -
TOPPINS
ENTREMESES VARIADOS –
CODITOS NAPOLITANA
BACALAO AL HORNO – ALITAS
DE POLLO
MENESTRA VERDURAS
FRUTA/YOGUR

ENSALADA MIXTA - TOPPINS
GAZPACHO ANDALUZ –
ROLLITO PRIMAVERA
CHULETA PIPERRADA –
MERLUZA AL ALIMON
CHAMPIÑONES SALTEADOS
FRUTA/YOGUR

Cuarta Semana 24 al 30 julio

Comida

ENSALADA MIXTA - TOPPINS
ESTOFADO DE LENTEJAS –
ARROZ TRES DELICIAS
MERLUZA EMPANADA – LOMO
AL AJILLO
CHAMPIÑONES SALTEADOS
FRUTA

ENSALADA MEDITERRÁNEA -
TOPPINS
CREMA DE PUERRO Y
ZANAHORIA – PISTO DE
VERDURAS
ALBONDIGAS CON TOMATE -
SEPIA EN SALSAS MARY
PATATAS DADO
YOGUR

ENSALADA ARCOIRIS - TOPPINS
POTAJE DE GARBANZOS –
PASTEL DE PATATA Y QUESO
TILAPIA AL HORNO – POLLO
HORNO
CALABACIN PLANCHA
FRUTA/YOGUR

ENSALADA BACON - TOPPINS
ARROZ CON VERDURAS –
CREMA DE VERDURAS
PECHUGA PLANCHA – CAELLA
A LA MARINERA
BERENJENAS HORNO
FRUTA

ENSALADA ZANAHORIA -
TOPPINS
SOPA DE PICADILLO – GUIAO
DE PATATAS CON COSTILLAS
TORTILLA FRANCESA – PAVO
EN SALSAS CHAMPIÑONES
COLIFLOR AL VAPOR
POSTRE CASERO

ENSALADA HUERTA - TOPPINS
ENSALADILLA RUSA - FIDEUA
MARINERA
PAVO FINAS HIERBAS –
MERLUZA PLANCHA
CALABACIN REBOZADO
YOGUR

ENSALADA CHEF - TOPPINS
SOPA CUBIERTA – PAELLA
VALENCIANA
CHULETA CERDO PIPERRADA –
LENGUADO AL HORNO CON
CEBOLLA
GUISANTES SALTEADOS
HELADO

Cena

ENSALADA ACEITUNAS -
TOPPINS
ENSALADA DE CANGREJO –
SOPA DE AVE CON PISTONES
TORTILLA DE QUESO – LOMO
EN SALSAS DE ZANAHORIA
COLIFLOR AL VAPOR
FRUTA/YOGUR

ENSALADA COCINERA -
TOPPINS
ESPIRALES CARBONARA
ENTREMESES VARIADOS
SAN JACOBO – LENGUADINA A
LA PLANCHA
GUISANTES CON ZANAHORIA
FRUTA/YOGUR

ENSALADA ORIENTAL -
TOPPINS
TRICOLOR DE VERDURAS –
ARROZ CON VERDURAS Y SOJA
PAVO A LA PLANCHA –
EMPERADOR A LA PLANCHA
PATATAS FRITAS
FRUTA/YOGUR

ENSALADA PEPINO - TOPPINS
ESPARRAGOS TRIGUEROS
PLANCHA – SOPA DE AVE CON
FIDEOS
HUEVOS EN SALSAS AURORA –
EMPANADILLAS ATUN
BRÓCOLI AL HORNO
FRUTA/YOGUR

ENSALADA HUERTA - TOPPINS
ROLLITO PRIMAVERA – CREMA
DE ZANAHORIA
FILETE DE AGUJA – MERLUZA
AL LIMON
CHAMPIÑÓN SALTEADO
FRUTA/YOGUR

ENSALADA ARCOIRIS - TOPPINS
CREMA DE VERDURAS – SOPA
CASTELLANA
TORTILLA DE PATATAS -
HAMBURGUESA
PISTO CON TOMATE
FRUTA/YOGUR

ENSALADA ACEITUNAS -
TOPPINS
ENSALADILLA RUSA –
GAZPACHO ANDALUZ
GALLO A LA PLANCHA –
ESCALOPE DE POLLO
MENESTRA
FRUTA/YOGUR