



LUNES		MARTES		MIÉRCOLES		JUEVES		VIERNES	
 <p>CLICA para saber mucho más</p>		 <p>Menú elaborado por la dietista nutricionista Asun Roca col. CV00362</p>							
11	<p>ENSALADA CON LECHUGA, APIO Y COL LOMBARDA</p> <p>ENSALADA DE PASTA</p> <p>TORTILLA CON CALABACÍN VARITAS DE MERLUZA TOMATE ASADO</p> <p>FRUTA DE TEMPORADA/YOGUR</p> <p>SURTIDO DE PANES</p>	12	<p>ENSALADA CON FRUTA DE TEMPORADA ENSALADA DE LENTEJAS TRICOLOR (HUEVO, ATUN Y TOMATE)</p> <p>SOLOMILLO A LA NARANJA BACALAO HORNO COUS-COUS</p> <p>FRUTA DE TEMPORADA/YOGUR</p> <p>SURTIDO DE PANES</p>	13	<p>ENSALADA CON LECHUGA, COL LOMBARDA Y ZANAHORIA BABY</p> <p>ARROZ A LA CUBANA</p> <p>ABADEJO EN SALSA CREMOSA DE CALABAZA LONGANIZAS ZANAHORIA BABY</p> <p>FRUTA DE TEMPORADA/YOGUR</p> <p>SURTIDO DE PANES</p>	14	<p>ENSALADA MEDITERRÁNEA</p> <p>ALUBIAS ESTOFADAS</p> <p>TORTILLA DE PATATAS CON MAHONESA FILETE DE MERLUZA ASADA GUISANTES</p> <p>FRUTA DE TEMPORADA/YOGUR</p> <p>SURTIDO DE PANES</p>	15	<p>ENSALADA VARIADA</p> <p>SOPA JULIANA CON PASTA</p> <p>POLLO AL CHILINDRÓN HAMBURGUESA DE COLIFLOR Y QUESO PATATA HORNO</p> <p>POSTRE CASERO</p> <p>SURTIDO DE PANES</p>
18	<p>ENSALADA CON LECHUGA, MAÍZ Y ZANAHORIA</p> <p>ENSALADA DE PATATA, ATÚN, TOMATE Y PIMIENTO</p> <p>JAMONCITOS DE POLLO AL HORNO</p> <p>ABADEJO A LA PROVENZAL VERDURAS ASADAS</p> <p>FRUTA DE TEMPORADA/YOGUR</p> <p>SURTIDO DE PANES</p>	19	<p>ENSALADA CON LECHUGA, RABANITOS Y PERA</p> <p>CREMA DE VERDURAS</p> <p>PIZZA CASERA BARBACOA VEGETAL</p> <p>TORTILLA CON ATÚN BERENJENA ASADA</p> <p>FRUTA DE TEMPORADA/YOGUR</p> <p>SURTIDO DE PANES</p>	20	<p>ENSALADA CON LECHUGA, APIO Y TOMATE</p> <p>ENSALADA DE ALUBIAS CON HUEVO, ATÚN Y MAIZ</p> <p>ESCALOPE DE MAGRO</p> <p>BOQUERONES A LA ANDALUZA PATATA ASADA</p> <p>FRUTA DE TEMPORADA/YOGUR</p> <p>SURTIDO DE PANES</p>	21	<p>ENSALADA CON MAÍZ, ZANAHORIA Y ACEITUNAS</p> <p>PAELLA DE VERDURAS</p> <p>ABADEJO EN SALSA DE TOMATE</p> <p>CROQUETAS DE ESPINACAS VERDURAS EN TEMPURA</p> <p>FRUTA DE TEMPORADA/YOGUR</p> <p>SURTIDO DE PANES</p>	22	<p>ENSALADA CON LECHUGA Y TOMATE</p> <p>POTAJE DE GARBANZOS</p> <p>TORTILLA CON CHORIZO</p> <p>PECHUGA DE POLLO ASADA MENESTRA</p> <p>POSTRE CASERO</p> <p>SURTIDO DE PANES</p>
25	<p>ENSALADA CON SALSA DE YOGUR</p> <p>ARROZ CON POLLO</p> <p>LOMO ADOBADO BACALADILLA ZANAHORIA DUET</p> <p>FRUTA DE TEMPORADA/YOGUR</p> <p>SURTIDO DE PANES</p>	26	<p>ENSALADA CON LECHUGA, PIMIENTO Y MAÍZ</p> <p>LENTEJAS CON CHORIZO</p> <p>MERLUZA A LA VASCA HAMBURGUESA DE AVE MAIZ AL VAPOR</p> <p>FRUTA DE TEMPORADA/YOGUR</p> <p>SURTIDO DE PANES</p>	27	<p>ENSALADA CON FRUTA DE TEMPORADA</p> <p>SOPA DE PICADILLO CON GARBANZOS</p> <p>POLLO AL HORNO</p> <p>ABADEJO CON SALSA DE ZANAHORIA BONIATO ASADO</p> <p>FRUTA DE TEMPORADA/YOGUR</p> <p>SURTIDO DE PANES</p>	28	<p>ENSALADA CON LECHUGA, ESCAROLA, TOMATE Y ACEITUNAS</p> <p>HERVIDO VALENCIANO</p> <p>TORTILLA CON CEBOLLA EMPANADILLAS DE ATUN HUMMUS</p> <p>FRUTA DE TEMPORADA/YOGUR</p> <p>SURTIDO DE PANES</p>	29	<p>ENSALADA CON LECHUGA, ACEITUNAS Y TOMATE</p> <p>FIDEUA</p> <p>NUGGETS</p> <p>LOMO FRESCO COLIFLOR AL VAPOR</p> <p>POSTRE CASERO</p> <p>SURTIDO DE PANES</p>