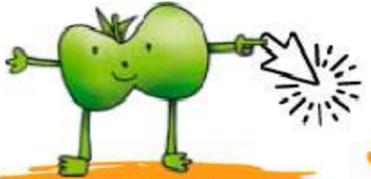


LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO
		1	2	3	4	5
 <p>CLICA para saber mucho más</p>  <p>el con seño</p>	<p>ENSALADA MEDITERRANEA PASTA CARBONARA RABAS DE CALAMAR CON PISTO DE VERDURAS</p> <p>FRUTA DE TEMPORADA LÁCTEO SURTIDO DE PANES</p>	<p>ENSALADA GRIEGA ARROZ TRES DELICIAS LOMO ADOBADO CON RATATOUILLE REVUELTO CON CALABACÍN</p> <p>FRUTA DE TEMPORADA LÁCTEO SURTIDO DE PANES</p>	<p>ENSALADA CON LECHUGA, TOMATE Y ACEITUNAS FIDEUA PANINI CASERO DE YORK Y QUESO MERLUZA A LA PLANCHA</p> <p>BIZCOCHO NARANJA CASERO BAJO EN AZÚCAR SURTIDO DE PANES</p>	<p>ENSALADA CON VERDURAS DE TEMPORADA SOPA DE PESCADO CON PASTA POLLO EMPANADO CASERO CALABACÍN</p> <p>FRUTA DE TEMPORADA LÁCTEO SURTIDO DE PANES</p>	<p>ENSALADA MURCIANA ARROZ AL HORNO MERLUZA ASADA CON MAHONESA VERDURAS ASADAS</p> <p>FRUTA DE TEMPORADA LÁCTEO SURTIDO DE PANES</p>	
	<p>ENSALADA CON QUESO FRESCO SALTEADO CAMPESTRE ALITAS DE POLLO CON SALSA BARBACOA FRUTA O LÁCTEO SURTIDO DE PANES</p>	<p>SOPA CASTELLANA HAMBURGUESA CON MENEJERA ENSALADA CON LECHUGA, ESCAROLA, MAÍZ Y PIÑA FRUTA O LÁCTEO SURTIDO DE PANES</p>	<p>ARROZ SALTEADO CON CEBOLLA TORTILLA CON JAMÓN COCIDO ENSALADA CON QUESO FRESCO FRUTA O LÁCTEO SURTIDO DE PANES</p>	<p>CREMA PARMETIER DE PATATA FOCACCIA MEDITERRÁNEA TOMATE ASADO FRUTA O LÁCTEO SURTIDO DE PANES</p>	<p>SOPA JULIANA CON PASTA CROISSANT RELLENO CALIENTE CON PATATAS FRITAS ENSALADA CON MEZCLUM Y CHERRY FRUTA O LÁCTEO SURTIDO DE PANES</p>	
6	7	8	9	10	11	12
<p>PALITOS DE ZANAHORIA Y PIMIENTO ROJO MACARRONES CON ATÚN TORTILLA FRANCESA CON BROCOLI VAPOR MERLUZA A LA PLANCHA</p> <p>FRUTA DE TEMPORADA LÁCTEO SURTIDO DE PANES</p>	<p>BROTOS DE LECHUGAS CON COL BLANCA Y MAÍZ LENTEJAS CON CALABAZA ECOLÓGICA FAJITA CON BOLOÑESA DE SOJA Y ZANAHORIA BABY CONTRAMUSLO DE POLLO A LA PLANCHA</p> <p>FRUTA DE TEMPORADA LÁCTEO SURTIDO DE PANES</p>	<p>RODAJAS DE TOMATE Y PEPINO CON OREGANO SOPA DE ARROZ CON GARBANZOS ABADEJO EN SALSA MERY CON PATATAS FRITAS MAGRO CON CHAMPIÑONES</p> <p>FRUTA DE TEMPORADA LÁCTEO SURTIDO DE PANES</p>	<p>LECHUGA ROMANA CON COL LOMBARDA Y RABANITOS CREMA DE CALABACÍN LOMO ASADO CON PISTO DE HORTALIZAS Y GUIANTES ECOLÓGICOS SALMON HORNO / PLANCHA</p> <p>FRUTA DE TEMPORADA LÁCTEO SURTIDO DE PANES</p>	<p>ESCAROLA CON TOMATE Y PEREJIL FABADA MERLUZA EMPANADA CON SALTEADO DE CALABAZA TORTILLA DE PATATAS BROWNIE DE CHOCOLATE BAJO EN AZUCAR SURTIDO DE PANES</p>	<p>ENSALADA CON DADOS DE AGUACATE Y MAÍZ LENTEJAS CON VERDURAS ECOLÓGICAS ALBÓNDIGAS EN SALSA CON JARDINERA</p> <p>FRUTA DE TEMPORADA LÁCTEO SURTIDO DE PANES</p>	<p>ENSALADA CÉSAR ENTREMESES (jamón, queso, salchichón y chorizo) HUEVOS A LA FLAMENCA PATATAS A LO POBRE</p> <p>FRUTA DE TEMPORADA LÁCTEO SURTIDO DE PANES</p>
<p>SOPA MINISTRONE TORTILLA DE PATATAS CON JAMÓN SERRANO ENSALADA CON SALSA DE YOGUR FRUTA O LÁCTEO SURTIDO DE PANES</p>	<p>HERVIDO VALENCIANO EMPANADILLAS DE ATÚN ENSALADA CON PECHUGA DE POLLO DADOS FRUTA O LÁCTEO SURTIDO DE PANES</p>	<p>NOODLES SALTEADOS CON SOJA HUEVO REVUELTO CAMPESINO ENSALADA CON MIGAS DE ATÚN FRUTA O LÁCTEO SURTIDO DE PANES</p>	<p>SOPA DE PESCADO CON PASTA SANDWICH MIXTO CALIENTE CON GUARNICION ENSALADA CON LECHUGA, PIMIENTO Y MAÍZ FRUTA O LÁCTEO SURTIDO DE PANES</p>	<p>ESPAQUETIS NAPOLITANA CON QUESO BACALAO ASADO CON VERDURAS ENSALADA CON YORK FRUTA O LÁCTEO SURTIDO DE PANES</p>	<p>PURÉ DE PUERROS MERLUZA ROMANA ENSALADA CON GNOCCHI FRUTA O LÁCTEO SURTIDO DE PANES</p>	<p>GUIANTES SALTEADOS CON CEBOLLA Y JAMÓN PANINI DE JAMÓN Y QUESO ENSALADA CON LECHUGA, ESCAROLA, MAÍZ Y PIÑA FRUTA O LÁCTEO SURTIDO DE PANES</p>
13	14	15	16	17	18	19
<p>ENSALADA CON MANZANA ARROZ A LA CUBANA SALCHICHAS CON BERENJENA ASADA GALLO SAN PEDRO EN SALSA MARINERA</p> <p>FRUTA DE TEMPORADA LÁCTEO SURTIDO DE PANES</p>	<p>ENSALADA CAMPERA SOPA DE ESTRELLAS ALBONDIGAS DE MERLUZA EN SALSA CON COLIFLOR ESCALOPE DE MAGRO</p> <p>FRUTA DE TEMPORADA LÁCTEO SURTIDO DE PANES</p>	<p>ENSALADA CON LECHUGA, TOMATE, APIO Y ACEITUNAS SALTEADO DE GARBANZOS CON BONIATO ECO POLLO AL ROMERO CON CHIPS VEGETALES FOCACCIA CASERA CON QUESO</p> <p>FRUTA DE TEMPORADA LÁCTEO SURTIDO DE PANES</p>	<p>ENSALADA CON SALSA DE YOGUR CREMA DE ZANAHORIA ECOLÓGICA RAGÚ DE TERNERA CON CHAMPIÑONES Y PATATAS CROQUETAS DE JAMÓN</p> <p>FRUTA DE TEMPORADA LÁCTEO SURTIDO DE PANES</p>	<p>ENSALADA CON LECHUGA, TOMATE Y BROTOS DE SOJA FIDEUA PIZZA MARGARITA CASERA CON CALABACIN GALLINETA A LA PROVENZAL PAN DE CALATRAVA BAJO EN AZÚCAR SURTIDO DE PANES</p>	<p>ENSALADA CÉSAR PURÉ DE GARBANZOS CON VERDURAS PLATO COMBINADO DE PECHUGA CON HUEVO Y PATATAS</p> <p>FRUTA DE TEMPORADA LÁCTEO SURTIDO DE PANES</p>	<p>ENSALADA CON VERDURAS DE TEMPORADA FIDEUA MERLUZA ROMANA Y CALAMAR CON CALABACÍN PLANCHA</p> <p>FRUTA DE TEMPORADA LÁCTEO SURTIDO DE PANES</p>
<p>ENSALADA DE PASTA JUDIAS VERDES TORTILLA CON PISTO DE HORTALIZAS FRUTA O LÁCTEO SURTIDO DE PANES</p>	<p>ENSALADA CON MIGAS DE ATÚN ESPIRALES INTEGRALES CON SALSA DE QUESOS CAZON EN ADOBO FRUTA O LÁCTEO SURTIDO DE PANES</p>	<p>ENSALADA DE BASTONES DE HORTALIZAS SOPA DE ARROZ HUEVO REVUELTO CAMPESINO FRUTA O LÁCTEO SURTIDO DE PANES</p>	<p>ENSALADA DE ACEITUNAS, REMOLACHA Y RÚCULA HUEVOS MIMOSA MERLUZA AL HORNO CON PATATA ASADA FRUTA O LÁCTEO SURTIDO DE PANES</p>	<p>ENSALADA DE TEMPORADA PATATAS CON BECHAMEL DE ESPINACAS MAGRO CON TOMATE FRUTA O LÁCTEO SURTIDO DE PANES</p>	<p>ENSALADA DE ZANAHORIA ARROZ TRES DELICIAS FAJITA DE YORK Y QUESO FRUTA O LÁCTEO SURTIDO DE PANES</p>	<p>ENSALADA CON SESAMO ESPAQUETIS PROVENZAL HAMBURGUESA COMPLETA FRUTA O LÁCTEO SURTIDO DE PANES</p>
20	21	22	23	24	25	26
<p>ENSALADA JULIANA DE VERDURAS LENTEJAS ECO CON VERDURAS PALITOS DE MERLUZA CON JUDIAS VERDES PECHUGA DE POLLO ASADA</p> <p>FRUTA DE TEMPORADA LÁCTEO SURTIDO DE PANES</p>	<p>ENSALADA CON LECHUGA, TOMATE Y BROTOS DE SOJA ARROZ DEL PESCADOR POLLO AL CURRY CON BROCOLI FILETE DE MERLUZA ASADA</p> <p>FRUTA DE TEMPORADA LÁCTEO SURTIDO DE PANES</p>	<p>ENSALADA CON MOZZARELLA MACARRONES INTEGRALES CARBONARAO TORTILLA DE PATATAS Y PIMIENTO ITALIANO ROLLITO DE PRIMAVERA</p> <p>FRUTA DE TEMPORADA LÁCTEO SURTIDO DE PANES</p>	<p>ENSALADA CON LECHUGA, TOMATE, ZANAHORIA Y PIÑA OLLETA ALICANTINA BACALAO GRATINADO CON COLIFLOR FINGERS DE POLLO CASEROS</p> <p>FRUTA DE TEMPORADA LÁCTEO SURTIDO DE PANES</p>	<p>ENSALADA CON LECHUGA, TOMATE, COL LOMBARDA Y PERA PATATAS A LA IMPORTANCIA LOMO CON PISTO Y GUIANTES SALTEADOS CON CEBOLLA BACALAO EN SALSA DE PIMIENTOS NATILLAS CASERAS (BAJO EN AZUCAR) SURTIDO DE PANES</p>	<p>ENSALADA CON FRUTA DE TEMPORADA ESPAQUETIS BOLOÑESA MERLUZA ASADA CON MAHONES BRÓCOLI</p> <p>FRUTA DE TEMPORADA LÁCTEO SURTIDO DE PANES</p>	<p>ENSALADA CON FRUTOS SECOS SOPA DE COCIDO FILETE DE TERNERA PLANCHA CON PURÉ DE BONIATO Y PATATA</p> <p>FRUTA DE TEMPORADA LÁCTEO SURTIDO DE PANES</p>
<p>ENSALADA CON SALSA DE YOGUR CREMA DE CALABACÍN POLLO EN SALSA DE CÍTRICOS CON GUARNICIÓN DE ARROZ FRUTA O LÁCTEO SURTIDO DE PANES</p>	<p>ENSALADA CON GNOCCHI SOPA DE VERDURAS LOMO PLANCHA CON MAHONESA Y COLIFLOR FRUTA O LÁCTEO SURTIDO DE PANES</p>	<p>ENSALADA CON LECHUGA, TOMATE, COL LOMBARDA Y PERA PURÉ DE ZANAHORIA Y PATATA SALMON HORNO / PLANCHA FRUTA O LÁCTEO SURTIDO DE PANES</p>	<p>ENSALADA DE TEMPORADA CANELONES DE CARNE REVUELTO CON CALABACIN FRUTA O LÁCTEO SURTIDO DE PANES</p>	<p>HUMMUS Y ENSALADA MACARRONES CON ATÚN HAMBURGUESA DE TERNERA FRUTA O LÁCTEO SURTIDO DE PANES</p>	<p>ENSALADA CON ARROZ INTEGRAL CREMA DE PESCADO SANDWICH MIXTO CALIENTE CON GUARNICION FRUTA O LÁCTEO SURTIDO DE PANES</p>	<p>ENSALADA CON MEZCLUM Y CHERRY PASTA SALTEADA CON MOZZARELLA ESCALOPE DE LOMO CON CALABACÍN FRUTA O LÁCTEO SURTIDO DE PANES</p>
27	28	29	30	 <p>Menú elaborado por la dietista nutricionista Asun</p>		
<p>ENSALADA CON LECHUGA, TOMATE, COL BLANCA Y MAÍZ SOPA DE PESCADO CON PASTA ALBONDIGAS EN SALSA CON JARDINERA DE VERDURAS NUGGETS DE BRÓCOLI</p> <p>FRUTA DE TEMPORADA LÁCTEO SURTIDO DE PANES</p>	<p>ENSALADA MURCIANA ESTOFADO DE PATATAS Y CARNE MERLUZA EN SALSA VERDE CON GUIANTES ECO PANINI DE CHAMPIÑÓN Y QUESO</p> <p>FRUTA DE TEMPORADA LÁCTEO SURTIDO DE PANES</p>	<p>ENSALADA CON LECHUGA, TOMATE Y ACEITUNAS PURÉ DE JUDÍAS BLANCAS CON HINOJO HUEVOS REVUELTOS CON VERDURA Y PATATA AL HORNO MERLUZA EN SALSA DE TOMATE</p> <p>FRUTA DE TEMPORADA LÁCTEO SURTIDO DE PANES</p>	<p>ENSALADA CON CABALLA ARROZ AL HORNO DELICIAS DE BACALAO EN SALSA DE MANZANA CON CHAMPIÑONES HAMBURGUESA DE COLIFLOR Y QUESO</p> <p>FRUTA DE TEMPORADA LÁCTEO SURTIDO DE PANES</p>			
ENSALADA TABULE	ENSALADA CON COL BLANCA, LECHUGA, ZANAHORIA Y ACEITUNAS	ENSALADA CON QUESO FRESCO	ENSALADA DE TEMPORADA			