



# BASAL FEBRERO 2024

## 3º PRIMARIA -> BACHILLERATO



**LOPE DE VEGA  
INTERNATIONAL SCHOOL**  
SINCE 1956

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

				1	2
				ENSALADA CON TOPPINGS ENSALADA MEDITERRÁNEA  ARROZ AL HORNO  SALCHICHAS BLANCAS PISTO DE VERDURAS TORTILLA DE ZANAHORIA FRUTA DE TEMPORADA O LÁCTEO SURTIDO DE PANES	ENSALADA CON TOPPINGS ENSALADA DE TEMPORADA  CREMA DE VERDURAS ECOLÓGICAS  HUEVOS AL GRATEN CALABACÍN PANINI DE JAMÓN Y QUESO BIZCOCHO NARANJA CASERO BAIJO EN AZUCAR SURTIDO DE PANES
5	6	7	8	9	
ENSALADA CON TOPPINGS ENSALADA CON MIGAS DE ATÚN ESPIRALES NAPOUITANA DELICIAS DE BACALAO EN SALSA DE MANZANA PATATAS FRITAS TORTILLA FRANCESA FRUTA DE TEMPORADA O LÁCTEO SURTIDO DE PANES	ENSALADA CON TOPPINGS BROTOS DE LECHUGAS CON COL BLANCA Y MAÍZ LENTEJAS CON CALABAZA FAJITA CON BOLONESA DE SOJA Y ZANAHORIA BABY  ESCALOPE VEGETAL CON QUESO FRUTA DE TEMPORADA O LÁCTEO SURTIDO DE PANES	ENSALADA CON TOPPINGS PALITOS DE ZANAHORIA Y PIMIENTO ROJO SOPA DE ARROZ CON GARBANZOS  MERLUZA EMPANADA BRÓCOLI MAGRO CON CHAMPIÑONES FRUTA DE TEMPORADA O LÁCTEO SURTIDO DE PANES	ENSALADA CON TOPPINGS RODAJAS DE TOMATE Y PEPINO CON OREGANO  CREMA DE CALABACÍN LOMO ASADO CON PISTO DE HORTALIZAS GUISANTES ECOLÓGICOS HUEVO REVUELTO FRUTA DE TEMPORADA O LÁCTEO SURTIDO DE PANES	ENSALADA CON TOPPINGS ESCAROLA CON TOMATE Y PEREJIL POTAJE DE GARBANZOS ABADEJO EN SALSA MERY SALTEADO DE CALABAZA PECHUGA DE POLLO ASADA BROWNIE DE CHOCOLATE BAIJO EN AZÚCAR SURTIDO DE PANES	
12	13	14	15	16	
ENSALADA CON TOPPINGS ENSALADA DE LECHUGA, ZANAHORIA Y ACEITUNAS NEGRAS  GUISADO DE LA HUERTA MERLUZA A LA ANDALUZA PATATAS FRITAS MAGRO CON SALSA DE TOMATE FRUTA DE TEMPORADA O LÁCTEO SURTIDO DE PANES	ENSALADA CON TOPPINGS ENSALADA CON LECHUGA, COL LOMBARDA Y BROTOS DE SOJA LENTEJAS ESTOFADAS CON MAGRO POLLO AL HORNO ZANAHORIA HUEVOS A LA FLAMENCA FRUTA DE TEMPORADA O LÁCTEO SURTIDO DE PANES	ENSALADA CON TOPPINGS ENSALADA CON LECHUGA, APIO Y ACEITUNAS  PASTA CON ORÉGANO ABADEJO ASADO COLIFLOR SALTEADA NUGGETS DE POLLO FRUTA DE TEMPORADA O LÁCTEO SURTIDO DE PANES	ENSALADA CON TOPPINGS ENSALADA DE COL CON SALSA DE YOGUR CREMA DE ZANAHORIA ECOLÓGICA ALBONDIGAS MIXTAS DE VACUNO A LA JARDINERA CHAMPIÑONES TORTILLA CON CEBOLLA FRUTA DE TEMPORADA O LÁCTEO SURTIDO DE PANES	ENSALADA CON TOPPINGS ENSALADA CON LECHUGA, TOMATE Y BROTOS DE SOJA ALUBIAS BLANCAS CON VERDURAS PIZZA MARGARITA CASERA CALABACÍN GALLINETA A LA PROVENZAL PAN DE CALATRAVA (BAJO EN AZÚCAR) SURTIDO DE PANES	
19	20	21	22	23	
ENSALADA CON TOPPINGS ENSALADA JULIANA DE VERDURAS POTAJE DE GARBANZOS CON HORTALIZAS MERLUZA AL HORNO CON JUDIAS VERDES  PANINI DE JAMÓN Y QUESO FRUTA DE TEMPORADA O LÁCTEO SURTIDO DE PANES	ENSALADA CON TOPPINGS ENSALADA CON LECHUGA, TOMATE Y BROTOS DE SOJA ARROZ BLANCO POLLO AL CURRY CON BROCOLI VERDURAS ASADAS HUEVOS AL GRATEN FRUTA DE TEMPORADA O LÁCTEO SURTIDO DE PANES	ENSALADA CON TOPPINGS ENSALADA DE TEMPORADA MACARRONES EN SALSA POMODORO TORTILLA CON QUESO PIMIENTO ITALIANO CROQUETAS DE COCIDO FRUTA DE TEMPORADA O LÁCTEO SURTIDO DE PANES	ENSALADA CON TOPPINGS ENSALADA CON LECHUGA, TOMATE, ZANAHORIA Y PIÑA PATATAS CON BERENJENA A LA PARMESANA GALLINETA A LA PROVENZAL COLIFLOR HAMBURGUESA VEGETAL FRUTA DE TEMPORADA O LÁCTEO SURTIDO DE PANES	ENSALADA CON TOPPINGS ENSALADA CON LECHUGA, TOMATE, COL LOMBARDA Y PERA OLLETA ALICANTINA MAGRO CON TOMATE PATATAS FRITAS ATUN EN SALSA DE TOMATE NATILLAS CASERAS (BAJO EN AZÚCAR) SURTIDO DE PANES	
26	27	28	29		
ENSALADA CON TOPPINGS ENSALADA CON LECHUGA, TOMATE, COL BLANCA Y MAÍZ GARBANZOS MARINEROS HAMBURGUESA MIXTA COUS COUS GALLINETA A LA PLANCHA FRUTA DE TEMPORADA O LÁCTEO SURTIDO DE PANES	ENSALADA CON TOPPINGS ENSALADA MURCIANA PURÉ DE VERDURAS CALAMARES ANDALUZA CON MENESTRA  TORTILLA DE PATATAS FRUTA DE TEMPORADA O LÁCTEO SURTIDO DE PANES	ENSALADA CON TOPPINGS ENSALADA CON LECHUGA, TOMATE Y ACEITUNAS LENTEJAS CON CHORIZO HUEVO REVUELTO BERENJENA ASADA PECHUGA DE POLLO ASADA FRUTA DE TEMPORADA O LÁCTEO SURTIDO DE PANES	ENSALADA CON TOPPINGS ENSALADA DE LA HUERTA ARROZ CON TOMATE LONGANIZAS CHAMPIÑONES BACALAO ASADO FRUTA DE TEMPORADA O LÁCTEO SURTIDO DE PANES		