

Lunes

Martes

Miércoles

Jueves

Viernes



**4** Sopa de picadillo  
Lomo adobado con tomate y patatas fritas  
Ensalada juliana de verduras  
Fruta de temporada / Pan  
Ensalada / Huevo y pasta / Fruta o yogur

**5** Lentejas con chorizo  
Revuelto con calabacín, nachos y judías verdes  
Brotos de lechugas con col blanca y maíz  
Fruta de temporada / Pan  
Ensalada / Pesc. blanco y guisantes / Fruta

**6** Macarrones boloñesa  
Gallineta a la andaluza con brócoli  
Ensalada con lechuga, aceitunas y tomate  
Yogur natural / Pan  
Verdura / Huevo y hummus / Fruta

**7** Puré de puerros con picatostes  
Albóndigas caseras de ternera con cous cous  
Ensalada de temporada  
Fruta de temporada / Pan  
Ensalada / Pesc. azul y arroz / Fruta

**8** Arroz del pescador  
Calamares rebozados con pimientos rojos  
Ensalada de olivas y remolacha  
Postre especial / Pan  
Verdura / Huevo y pan / Fruta o yogur

**11** Hervido valenciano  
Lasaña de carne con berenjena asada  
Rodajas de tomate y pepino con orégano  
Fruta de temporada / Pan  
Ensalada / Pesc. azul y arroz / Fruta o yogur

**12** Arroz con tomate  
Abadejo en salsa mery con zanahoria  
Lechuga romana con col lombarda y rabanitos  
Fruta de temporada / Pan  
Ensalada / Ave y patata / Fruta o yogur

**13** Macarrones con salsa de quesos  
Tortilla con calabacín y tomate asado  
Escarola con tomate y perejil  
Yogur natural / Pan  
Verdura / Carne roja y hummus / Fruta

**14** Lentejas con costilla  
Filete de merluza asada y guisantes salteados con cebolla  
Ensalada con salsa de yogur  
Fruta de temporada / Pan  
Verdura / Huevo y guisantes / Fruta

**15** Puré de verduras  
Tortilla con cebolla y patata al horno  
Ensalada con lechuga, tomate y brotes de soja  
Pan de calatrava bajo en azúcar / Pan  
Verdura / Pesc blanco y boniato / Fruta o yogur

**18**

**19**

**20** Alubias con chorizo  
Merluza en salsa de tomate con champiñones  
Ensalada con mozzarella  
Yogur natural / Pan  
Verdura / Ave y boniato / Fruta o yogur

**21** Sopa de cocido  
Cocido completo con tomate asado  
Ensalada César  
Fruta de temporada / Pan  
Verdura / Pesc azul y pan / Fruta o yogur

**22** Fideua de marisco  
Gallineta a la plancha con pimiento  
Ensalada con lechuga, tomate y aceitunas  
Fruta de temporada / Pan  
Verdura / Huevo y patata / Fruta o yogur

**25** Olleta alicantina  
Tortilla con zanahoria y pimientos rojos  
Ensalada completa con lechuga, escarola, maíz y piña  
Fruta de temporada / Pan  
Verdura / Ave y patata / Fruta o yogur

**26** Sopa de fideos  
Pollo en salsa de cítricos  
Pisto casero con verduras horneadas  
Ensalada mezclum  
Fruta de temporada / Pan  
Verdura / Huevo y guisantes / Fruta

**27** Macarrones boloñesa  
Abadejo a la provenzal con brócoli  
Ensalada con lechuga, tomate, apio y aceitunas  
Yogur natural / Pan  
Ensalada / Pesc azul y maíz / Fruta o yogur

