



BASAL MARZO 2024 RESIDENCIA



**LOPE DE VEGA
INTERNATIONAL SCHOOL**
SINCE 1956

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO
				1	2	3
				ENSALADA CON TOPPING ENSALADA CON LECHUGA, TOMATE Y ACEITUNAS TIBURONES CON PISTO DE HORTALIZAS TORTILLA CON QUESO CHIPS VEGETALES MERLUZA A LA PLANCHA BIZCOCHO NARANJA CASERO BAJO EN AZÚCAR SURTIDO DE PANES	ENSALADA CON VERDURAS DE TEMPORADA FIDEUA DE MARISCO JAMÓN COCCIDO A LA PLANCHA PATATAS CON VERDURAS AL HORNO FRUTA DE TEMPORADA O LÁCTEO SURTIDO DE PANES	ENSALADA CON QUESO FRESCO ARROZ AL HORNO MERLUZA ASADA CON MAHONESA VERDURAS ASADAS FRUTA DE TEMPORADA O LÁCTEO SURTIDO DE PANES
				ARROZ SALTEADO CON CEBOLLA PISCACUA CON QUESO ENSALADA MURCIANA FRUTA O LÁCTEO SURTIDO DE PANES	PURE DE VERDURAS POLLO CON SALSA BARRABOJA Y CALABACÍN FRUTA O LÁCTEO SURTIDO DE PANES	ESPAGUETTES CON CHAMPIÑONES CROISSANT RELLENO CALIENTE CON PATATAS FRITAS ENSALADA CON MEZZULUM Y CHERRY FRUTA O LÁCTEO SURTIDO DE PANES
4	5	6	7	8	9	10
ENSALADA CON TOPPING ENSALADA JULIANA DE VERDURAS SOPEA DE PICADILLO LOMO ASADO CON TOMATE PASTITAS FRITAS ARROZ ASADO FRUTA DE TEMPORADA O LÁCTEO SURTIDO DE PANES	ENSALADA CON TOPPING BROTOS DE LECHUGAS CON COL BLANCA Y MAÍZ LENTEJAS ESTOFADAS CON CHORIZO REVUELTO CON CALABACÍN Y NACHOS ARROZ VERDES PESCADO POLLO ASADO FRUTA DE TEMPORADA O LÁCTEO SURTIDO DE PANES	ENSALADA CON TOPPING ENSALADA CON LECHUGA, ACEITUNAS Y TOMATE MACARRONES BOLONIESE GALLINETA A LA PROVENZAL BRÓCOLI MAGRO CON CHAMPIÑONES FRUTA DE TEMPORADA O LÁCTEO SURTIDO DE PANES	ENSALADA CON TOPPING ENSALADA DE TEMPORADA PURE DE PUERROS CON PICATOSTES ALBONDIGAS CASERAS DE TERNERA COCO COCA SALMÓN A LA PROVENZAL FRUTA DE TEMPORADA O LÁCTEO SURTIDO DE PANES	ENSALADA CON TOPPING ENSALADA CON OLIVAS Y REMOLACHA ARROZ DEL SEÑORÉ CALAMARES REBOZADOS PIMENTOS ROJOS ALITAS DE POLLO BARRABOJA POSTRE ESPECIAL SURTIDO DE PANES	ENSALADA TABULÉ ARROZ A LA CUBANA EMPANADA CASERA DE PESCADO FRUTA DE TEMPORADA O LÁCTEO SURTIDO DE PANES	ENSALADA CON LECHUGA, APÍO Y COL LOMBARDA PASTA CARBONARA MERLUZA PLANCHA CHIPS VEGETALES FRUTA DE TEMPORADA O LÁCTEO SURTIDO DE PANES
CREMA DE ZANAHORIA POLLO ASADO A LA PROVENZAL ENSALADA CON VERDURAS DE TEMPORADA FRUTA O LÁCTEO SURTIDO DE PANES	ARROZ TRES DELICIAS ALBONDIGAS DE BACALAO ENSALADA CON SALSA DE YOGUR FRUTA O LÁCTEO SURTIDO DE PANES	SOPEA DE ESTRELLAS TORTILLA DE PATATA ENSALADA CESAR FRUTA O LÁCTEO SURTIDO DE PANES	ENSALADA COMPLETA DE ATÚN PIZZA CASERA CON PAVO VERDURAS ASADAS FRUTA O LÁCTEO SURTIDO DE PANES	MENESTRA DE VERDURA CON HUEVO HAMBURGUESA VEGETAL CON PATATAS ENSALADA CON BROTOS DE ESPINACAS FRUTA O LÁCTEO SURTIDO DE PANES	PATATAS AL GRATÉN CON SALSA DE BACON Y QUESO POLLO AL CHURRINÓN ENSALADA DE COL CON SALSA DE YOGUR FRUTA O LÁCTEO SURTIDO DE PANES	ENSALADA CON MEZZULUM Y CHERRY COSTILLA EN SALSA BARRABOJA FRUTA O LÁCTEO SURTIDO DE PANES
11	12	13	14	15	16	17
ENSALADA CON TOPPING RODajas DE TOMATE Y PEPINO CON OREGANO HERVIDO VALENCIANO LASAÑA BERENJENA ASADA HAMBURGUESA VEGETAL FRUTA DE TEMPORADA O LÁCTEO SURTIDO DE PANES	ENSALADA CON TOPPING LECHUGA ROMANA CON COL LOMBARDA Y RABANITOS ARROZ CON TOMATE ABADEJO EN SALSA MERY ZANAHORIA BABY LONGANIZAS FRUTA DE TEMPORADA O LÁCTEO SURTIDO DE PANES	ENSALADA CON TOPPING ESCAROLA CON TOMATE Y PEBEJIL MACARRONES INTEGRALES CON SALSA DE QUESOS TORTILLA CON CALABACÍN TOMATE ASADO FRUTA DE TEMPORADA O LÁCTEO SURTIDO DE PANES	ENSALADA CON TOPPING ENSALADA CON SALSA DE YOGUR SENTIDAS CON COSTILLA MERLUZA FILETE HORNOPLANCHA GUISANTES SALTEADOS CON CEBOLLA LOMO ASADO FRUTA DE TEMPORADA O LÁCTEO SURTIDO DE PANES	ENSALADA CON TOPPING ENSALADA CON LECHUGA, TOMATE Y BROTOS DE SOJA PURE DE VERDURAS TORTILLA CON CEBOLLA PATATA AL HORNO SOLOMILLO A LA NARANJA PAN DE CAJATRAVA (BAJO EN AZÚCAR) SURTIDO DE PANES	ENSALADA DE BASTONES DE HORTALIZAS SOPEA MARRIPEA PLATO COMBINADO DE PECHUGA CON HUEVO Y PATATAS FRUTA DE TEMPORADA O LÁCTEO SURTIDO DE PANES	ENSALADA CON VERDURAS DE TEMPORADA FIDEUA DE MONTAÑA GALLINETA A LA PLANCHA CALABACÍN ASADO FRUTA DE TEMPORADA O LÁCTEO SURTIDO DE PANES
SOPEA MINISTRONE MAGRO CON TOMATE ENSALADA DE OLIVAS Y REMOLACHA FRUTA O LÁCTEO SURTIDO DE PANES	PATATAS CON BECHAMEL DE ESPINACAS FAITA DE YORK Y QUESO ENSALADA CON LECHUGA, PIMIENTO Y MAÍZ FRUTA O LÁCTEO SURTIDO DE PANES	TOSTA DE TOMATE Y QUESO FRESCO GALLINETA A LA PROVENZAL ENSALADA CON SALSA DE YOGUR FRUTA O LÁCTEO SURTIDO DE PANES	SOPEA DE ESTRELLAS POLLO AL HORNO ENSALADA DE ACEITUNAS, REMOLACHA Y RÚCULA FRUTA O LÁCTEO SURTIDO DE PANES	ARROZ TRES DELICIAS VEGETARIANO ROLLO DE PRIMAVERA ENSALADILLA FRUTA O LÁCTEO SURTIDO DE PANES	SANDWICH MIXTO CALIENTE CON GUARNICIÓN ENSALADA CESAR FRUTA O LÁCTEO SURTIDO DE PANES	PURE DE PUERROS HAMBURGUESA COMPLETA ENSALADA CON ZANAHORIA FRUTA O LÁCTEO SURTIDO DE PANES
18	19	20	21	22	23	24
PALITOS DE ZANAHORIA Y PIMIENTO ROJO CANELONES DE CARNE ABADEJO ASADO VERDURAS ASADAS FRUTA DE TEMPORADA O LÁCTEO SURTIDO DE PANES	ENSALADA CON LECHUGA, TOMATE Y BROTOS DE SOJA ARROZ TRES DELICIAS TORTILLA DE PATATAS BERENJENA ASADA FRUTA DE TEMPORADA O LÁCTEO SURTIDO DE PANES	ENSALADA CON TOPPING ENSALADA CON MOZZARELLA ALUBIAS CON CHORIZO MERLUZA EN SALSA DE TOMATE CHAMPIÑONES PESCADO DE POLLO ASADO FRUTA DE TEMPORADA O LÁCTEO SURTIDO DE PANES	ENSALADA CON TOPPING ENSALADA CESAR SOPEA DE COCCIDO COCIDO COMPLETO TOMATE ASADO PESCADO DE TERNERA A LA BARRABOJA CASERA FRUTA DE TEMPORADA O LÁCTEO SURTIDO DE PANES	ENSALADA CON TOPPING ENSALADA CON LECHUGA, TOMATE Y ACEITUNAS FIDEUA DE MARISCO GALLINETA AL HORNO PIMIENTO ITALIANO ESPAGUETTES DE JAMBÓN FRUTA DE TEMPORADA O LÁCTEO SURTIDO DE PANES	ENSALADA ALEMANA ESPRELES INTEGRALES CON SALSA DE QUESOS FILETE DE TERNERA PLANCHA CON PURE DE BONIATO Y PATATA FRUTA DE TEMPORADA O LÁCTEO SURTIDO DE PANES	ENSALADA CON DADOS DE AGUACATE Y MAÍZ PAELLA DE AVE Y COLIFLOR EMPANADA CASERA DE PESCADO FRUTA DE TEMPORADA O LÁCTEO SURTIDO DE PANES
SOPEA DE ARROZ ESCALOPE DE MERLUZA CON PATATAS ENSALADA DE TEMPORADA FRUTA O LÁCTEO SURTIDO DE PANES	PURE DE VERDURAS JAMONCITOS DE POLLO AL CURRY ENSALADA CON GINCOCHI FRUTA O LÁCTEO SURTIDO DE PANES	ESPRELES CARBONARA HUEVOS AL GRATÉN ENSALADA CON LECHUGA, TOMATE, COL LOMBARDA Y PEPINO FRUTA O LÁCTEO SURTIDO DE PANES	ARROZ CON CHAMPIÑONES ABADEJO A LA PROVENZAL ENSALADA DE TEMPORADA FRUTA O LÁCTEO SURTIDO DE PANES	CREMA DE CALABAZA PIZZA DE ATÚN ENSALADA MEZZULUM CON HUEVO FRUTA O LÁCTEO SURTIDO DE PANES	SOPEA DE ESTRELLAS PIZZA DE PATATAS ENSALADA TROPICAL FRUTA O LÁCTEO SURTIDO DE PANES	PATATAS A LA IMPORTANCIA ESCALOPE DE MAGRO ENSALADA CON HUMUS FRUTA O LÁCTEO SURTIDO DE PANES
25	26	27				
ENSALADA CON TOPPING ENSALADA CON LECHUGA, ESCAROLA, MAÍZ Y PIÑA OLETTA ALICANTINA TORTILLA CON ZANAHORIA PIMENTOS ROJOS HAMBURGUESA TOMATE FRUTA DE TEMPORADA O LÁCTEO SURTIDO DE PANES	ENSALADA CON TOPPING ENSALADA MEZZULUM SOPEA DE FIDEOS POLLO EN SALSA DE CÍTRICOS PISTO DE VERDURA MERLUZA BARRABOJA FRUTA DE TEMPORADA O LÁCTEO SURTIDO DE PANES	ENSALADA CON TOPPING ENSALADA CON LECHUGA, TOMATE, APÍO Y ACEITUNAS MACARRONES BOLONIESE ABADEJO A LA PROVENZAL BRÓCOLI LOMO AL GRATÉN FRUTA DE TEMPORADA O LÁCTEO SURTIDO DE PANES				
CREMA DE CALABAZA LOMO CANTA EN SU JUDO ENSALADA DE PASTA FRUTA O LÁCTEO SURTIDO DE PANES	HERVIDO VALENCIANO PIZZA BARRABOJA ENSALADA DE TEMPORADA FRUTA O LÁCTEO SURTIDO DE PANES	LONGANIZAS CON HUEVO Y PATATAS ENSALADA CESAR FRUTA O LÁCTEO SURTIDO DE PANES				