

BASAL ABRIL 2024

3º PRIMARIA -> BACHILLERATO

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
	9	10	11	12
	ENSALADA CON TOPPINGS ENSALADA CON MIGAS DE ATÚN ARROZ A LA MILANESA MERLUZA EN SALSA DE PIMIENTOS <i>GUISANTES SALTEADOS CON CEBOLLA</i> FAJITA CON SOJA TEXTURIZADA FRUTA DE TEMPORADA O LÁCTEO SURTIDO DE PANES	ENSALADA CON TOPPINGS ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE Y ACEITUNAS LENTEJAS CON VERDURAS JAMONCITOS DE POLLO AL ROMERO <i>PATATA ASADA</i> ABADEJO EN SALSA MERY FRUTA DE TEMPORADA O LÁCTEO SURTIDO DE PANES	ENSALADA CON TOPPINGS ENSALADA CON FRUTA DE TEMPORADA CREMA DE CALABAZA PIZZA MARGARITA CASERA <i>CHAMPIÑONES</i> MERLUZA A LA PLANCHA FRUTA DE TEMPORADA O LÁCTEO SURTIDO DE PANES	ENSALADA CON TOPPINGS ENSALADA CON LECHUGA, MAÍZ Y ZANAHORIA FIDEUA DE MARISCO LONGANIZAS <i>VERDURAS ASADAS</i> FILETE DE ABADEJO REBOZADO BIZCOCHO NARANJA CASERO BAJO EN AZUCAR SURTIDO DE PANES
15	16	17	18	19
ENSALADA CON TOPPINGS ENSALADA CON MANZANA SOPA DE COCIDO COCIDO COMPLETO TOMATE ASADO <i>ABADEJO ENHARINADO CASERO</i> FRUTA DE TEMPORADA O LÁCTEO SURTIDO DE PANES	ENSALADA CON TOPPINGS ENSALADA CON QUESO FRESCO PAELLA VALENCIANA MERLUZA AL LIMÓN ZANAHORIA <i>TORTILLA DE PATATAS</i> FRUTA DE TEMPORADA O LÁCTEO SURTIDO DE PANES	ENSALADA CON TOPPINGS ENSALADA DE LA HUERTA ALUBIAS CON CHORIZO LOMO ASADO PIMIENTO ITALIANO <i>SALMÓN HORNO</i> FRUTA DE TEMPORADA O LÁCTEO SURTIDO DE PANES	ENSALADA CON TOPPINGS ENSALADA DE TEMPORADA ESPAGUETIS CARBONARA ATÚN CON TOMATE BRÓCOLI <i>HAMBURGUESA DE POLLO</i> FRUTA DE TEMPORADA O LÁCTEO SURTIDO DE PANES	ENSALADA CON TOPPINGS ENSALADA TROPICAL CREMA DE VERDURAS ALBÓNDIGAS CASERAS DE TERNERA PATATAS FRITAS <i>BACALAO AL HORNO</i> FRUTA DE TEMPORADA O LÁCTEO SURTIDO DE PANES
22	23	24	25	26
ENSALADA CON TOPPINGS ENSALADA DE LECHUGA, COL LOMBARDA Y ZANAHORIA ARROZ A LA CUBANA LONGANIZAS CALABACÍN <i>LENGUADO A LA PLANCHA</i> FRUTA DE TEMPORADA O LÁCTEO SURTIDO DE PANES	ENSALADA CON TOPPINGS ENSALADA CON LECHUGA, TOMATE Y BROTES DE SOJA ESTOFADO DE GARBANZOS HUEVOS RANCHEROS CON BACON BERENJENA ASADA <i>BACALAO AL HORNO</i> FRUTA DE TEMPORADA O LÁCTEO SURTIDO DE PANES	ENSALADA CON TOPPINGS ENSALADA CON LECHUGA, TOMATE Y ACEITUNAS MACARRONES BOLOÑESA GALLINETA A LA ANDALUZA ZANAHORIA AL VAPOR <i>LOMO ADOBADO</i> FRUTA DE TEMPORADA O LÁCTEO SURTIDO DE PANES	ENSALADA CON TOPPINGS ENSALADA CON FRUTA DE TEMPORADA HERVIDO VALENCIANO JAMONCITOS DE POLLO AL ROMERO CHIPS VEGETALES <i>FILETE DE MERLUZA ASADA</i> FRUTA DE TEMPORADA O LÁCTEO SURTIDO DE PANES	ENSALADA CON TOPPINGS ENSALADA DE LECHUGA, PIMIENTO Y MAÍZ OLLETA ALCANTINA JAMÓN ASADO PATATA AL HORNO <i>HUEVO REVUELTO</i> PAN DE CALATRAVA (BAJO EN AZÚCAR) SURTIDO DE PANES
29	30			
ENSALADA CON TOPPINGS ENSALADA CON LECHUGA, APIO Y COL LOMBARDA PATATAS A LA BOLOÑESA VEGETAL HAMBURGUESA MIXTA VERDURAS ASADAS <i>ABADEJO A LA PROVENZAL</i> FRUTA DE TEMPORADA O LÁCTEO SURTIDO DE PANES	ENSALADA CON TOPPINGS ENSALADA MEZCLUM SOPA DE LLUVIA GOULASH DE TERNERA A LA JARDINERA ARROZ SALTEADO <i>TORTILLA CON QUESO</i> FRUTA DE TEMPORADA O LÁCTEO SURTIDO DE PANES			