

BASAL MAYO 2024

3º PRIMARIA -> BACHILLERATO

LUNES		MARTES		MIÉRCOLES		JUEVES		VIERNES	
				1	ENSALADA CON TOPPINGS ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE Y ACEITUNAS ESPAGUETIS BOLONESA RUSTIDEERA DE MERLUZA CON ALLIOLI MENESTRA DE VERDURAS LOMO AL AJILLO FRUTA DE TEMPORADA LACTEO SURTIDO DE PANES	2	ENSALADA CON TOPPINGS ENSALADA MEDITERRANEA LENTEJAS DE LA HUERTA LONGANIZAS PISTO CASERO LENGUADO A LA PLANCHA FRUTA DE TEMPORADA LACTEO SURTIDO DE PANES	3	ENSALADA CON TOPPINGS ENSALADA DE TEMPORADA CREMA DE VERDURAS ECOLOGICAS ABADEJO A LA ANDALUZA CON SALSA MARINERA CALABACIN ASADO PANININ DE JAMON Y QUESO BIZCOCHO NARANJA CASERO BAJO EN AZUCAR SURTIDO DE PANES
6	ENSALADA CON TOPPINGS ENSALADA CON MIGAS DE ATUN ESPIRALES NAPOLITANA ALBONDIGAS DE PESCADO CON TOMATE TORTILLA FRANCESA FRUTA DE TEMPORADA LACTEO SURTIDO DE PANES	7	ENSALADA CON TOPPINGS BROTES DE LECHUGAS CON COL BLANCA Y MAIZ LENTEJAS ESTOFADAS CON MAGRO FAJITA DE YORK Y QUESO ESCALOPÉ VEGETAL CON QUESO FRUTA DE TEMPORADA LACTEO SURTIDO DE PANES	8	ENSALADA CON TOPPINGS PALITOS DE ZANAHORIA Y PIMIENTO ROJO SOPA DE ARROZ CON GARBANZOS MERLUZA EMPANADA BRÓCOLI MAGRO CON CHAMPIÑONES FRUTA DE TEMPORADA LACTEO SURTIDO DE PANES	9	ENSALADA CON TOPPINGS ENSALADA DE TOMATE Y PEPINO CON ORÉGANO CREMA DE CALABACIN LOMO ASADO CON PISTO DE HORTALIZAS PATATAS FRITAS ABADEJO CON SALSA MERY FRUTA DE TEMPORADA LACTEO SURTIDO DE PANES	10	ENSALADA CON TOPPINGS ESCAROLA CON TOMATE Y PEREJIL POTAJE DE GARBANZOS TORTILLA CON CALABACIN PIMIENTO ITALIANO PECHUGA DE POLLO ASADA BROWNIE DE CHOCOLATE BAJO EN AZÚCAR LACTEO SURTIDO DE PANES
13	ENSALADA CON TOPPINGS ENSALADA DE LECHUGA, ZANAHORIA Y ACEITUNAS NEGRAS GUISADO DE LA HUERTA MERLUZA A LA ANDALUZA CASERA PATATAS FRITAS MAGRO CON SALSA DE TOMATE FRUTA DE TEMPORADA LACTEO SURTIDO DE PANES	14	ENSALADA CON TOPPINGS ENSALADA CON LECHUGA, COL LOMBARDA Y BROTES DE SOJA LENTEJAS RIOJANA POLLO AL HORNO GUISANTES CON CEBOLLA SALMÓN A LA PLANCHA FRUTA DE TEMPORADA LACTEO SURTIDO DE PANES	15	ENSALADA CON TOPPINGS ENSALADA CON LECHUGA, APIO Y ACEITUNAS ENSALADA CON TOPPINGS PASTA CON ORÉGANO ABADEJO ASADO COLIFLOR SALTADA COSTILLAS BARRACUDA FRUTA DE TEMPORADA LACTEO SURTIDO DE PANES	16	ENSALADA CON TOPPINGS ENSALADA DE COL CON SALSA DE YOGUR ARROZ A LA CUBANA LONGANIZAS HUEVOS FRITOS CON TOMATE FRUTA DE TEMPORADA LACTEO SURTIDO DE PANES	17	ENSALADA CON TOPPINGS ENSALADA CON LECHUGA, TOMATE Y BROTES DE SOJA ALUBIAS BLANCAS CON VERDURAS PIZZA MARGARITA CASERA CALABACIN ASADO BOCQUERONES ANDALUZA PAN DE CALATRAVA (BAJO EN AZÚCAR) SURTIDO DE PANES
20	ENSALADA CON TOPPINGS ENSALADA JULIANA DE VERDURAS POTAJE DE GARBANZOS CON HORTALIZAS ATUN CON TOMATE JUDIAS VERDES PANININ DE JAMON Y QUESO FRUTA DE TEMPORADA LACTEO SURTIDO DE PANES	21	ENSALADA CON TOPPINGS ENSALADA CON LECHUGA, TOMATE Y BROTES DE SOJA ARROZ BLANCO POLLO AL CURRY VERDURAS ASADAS HUEVOS RANCHEROS CON BACON FRUTA DE TEMPORADA LACTEO SURTIDO DE PANES	22	ENSALADA CON TOPPINGS ENSALADA DE TEMPORADA MACARRONES EN SALSA POMODORO TORTILLA CON QUESO PIMIENTO ITALIANO CROQUETAS DE COCIDO FRUTA DE TEMPORADA LACTEO SURTIDO DE PANES	23	ENSALADA CON TOPPINGS ENSALADA CON LECHUGA, TOMATE, ZANAHORIA Y PIÑA CREMA DE VERDURAS JAMON ASADO EN SU JUGO PATATAS FRITAS BACALADILLA AL HORNO FRUTA DE TEMPORADA LACTEO SURTIDO DE PANES	24	ENSALADA CON TOPPINGS ENSALADA CON LECHUGA, TOMATE, COL LOMBARDA Y PERA OLLETA ALICANTINA MERLUZA A LA ANDALUZA BRÓCOLI LOMO DOBADO NATILLAS CASERAS (BAJO EN AZÚCAR) SURTIDO DE PANES
27	ENSALADA CON TOPPINGS ENSALADA DE LECHUGA, COL LOMBARDA Y ZANAHORIA PURÉ VERDURAS ALBONDIGAS MIXTAS DE VACUNO A LA JARDINERA COUS COUS ABADEJO A LA PROVENZAL FRUTA DE TEMPORADA LACTEO SURTIDO DE PANES	28	ENSALADA CON TOPPINGS ENSALADA MURCIANA GARBANZOS MARINEROS CALAMARES ANDALUZA MENESTRA TORTILLA DE PATATAS FRUTA DE TEMPORADA LACTEO SURTIDO DE PANES	29	ENSALADA CON TOPPINGS ENSALADA CON LECHUGA, TOMATE Y ACEITUNAS TIBURONES CON PISTO DE HORTALIZAS HUEVO REVUELTO BERENIENA ASADA PECHUGA DE POLLO ASADA FRUTA DE TEMPORADA LACTEO SURTIDO DE PANES	30	ENSALADA CON TOPPINGS ENSALADA DE LA HUERTA PAELLA VALENCIANA CROQUETAS DE JAMÓN CHAMPIÑONES BACALAO ASADO FRUTA DE TEMPORADA LACTEO SURTIDO DE PANES	31	ENSALADA CON TOPPINGS ENSALADA DE LECHUGA, PIMIENTO Y MAIZ LENTEJAS CON CHORIZO TORTILLA CON QUESO CHIPS VEGETALES MERLUZA A LA PLANCHA BIZCOCHO NARANJA CASERO (BAJO EN AZÚCAR) SURTIDO DE PANES