



BASAL JUNIO 2024

3º PRIMARIA -> BACHILLERATO



**LOPE DE VEGA
INTERNATIONAL SCHOOL**

SINCE 1956

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
6/3/2024 ENSALADA CON TOPPINGS ENSALADA JULIANA DE VERDURAS SOPA DE PICADILLO LOMO ADOBADO CON TOMATE PATATAS FRITAS SALMÓN AL HORNO FRUTA DE TEMPORADA LACTEO SURTIDO DE PANES	6/4/2024 ENSALADA CON TOPPINGS BROTES DE LECHUGAS CON COL BLANCA Y MAÍZ LENTEJAS ESTOFADAS CON CHORIZO TORTILLA CON CALABACÍN TOMATE RIJIANA PECHUGA DE POLLO ASASDA FRUTA DE TEMPORADA LACTEO SURTIDO DE PANES	6/5/2024 ENSALADA CON TOPPINGS ENSALADA CON LECHUGA, ACEITUNAS Y TOMATE MACARRONES BOLOÑESA GALLINETA A LA ANDALUZA BRÓCOLI MAGRO CON CHAMPIÑONES FRUTA DE TEMPORADA LACTEO SURTIDO DE PANES	6/6/2024 ENSALADA CON TOPPINGS ENSALADA DE TEMPORADA PURÉ DE PUERROS CON PICATOSTES ALBÓNDIGAS CASERAS DE TERNERA COUS COUS LENGUADO A LA PLANCHA FRUTA DE TEMPORADA LACTEO SURTIDO DE PANES	6/7/2024 ENSALADA CON TOPPINGS ESCAROLA CON OLIVAS Y REMOLACHA ARROZ AL SEÑORET CALAMARES REBOZADOS PIMIENTOS ROJOS ALITAS DE POLLO BARBACOA POSTRE ESPECIAL SURTIDO DE PANES
6/10/2024 ENSALADA CON TOPPINGS RODAJAS DE TOMATE Y PEPINO CON ORÉGANO HERVIDO VALENCIANO CANELONES DE ATÚN BERENJENA ASADA NUGGETS DE POLLO FRUTA DE TEMPORADA LACTEO SURTIDO DE PANES	6/11/2024 ENSALADA CON TOPPINGS ENSALADA ROMANA CON COL LOMBRADA Y RABANITOS ARROZ A LA CUBANA LONGANIZAS ZANAHORIA BABY ABADEJO CON SALSA MERY FRUTA DE TEMPORADA LACTEO SURTIDO DE PANES	6/12/2024 ENSALADA CON TOPPINGS ESCAROLA CON TOMATE Y PEREJIL MACARRONES INTEGRALES CON SALSA DE QUESOS TORTILLA FRANCESA TOMATE ASADO SALMÓN A LA PLANCHA FRUTA DE TEMPORADA LACTEO SURTIDO DE PANES	6/13/2024 ENSALADA CON TOPPINGS ENSALADA CON SALSA DE YOGUR LENTEJAS CON COSTILLA MERLUZA FILETE HORNO/PLANCHA GUISANTES SALTEADOS CON CEBOLLA LOMO ASADO FRUTA DE TEMPORADA LACTEO SURTIDO DE PANES	6/14/2024 ENSALADA CON TOPPINGS ENSALADA CON LECHUGA, TOMATE Y BROTES DE SOJA PURÉ DE VERDURAS SOLOMILLO A LA NARANJA PATATA AL HORNO TORTILLA CON CEBOLLA PAN DE CALATRAVA (BAJO EN AZÚCAR) SURTIDO DE PANES
6/17/2024 ENSALADA CON TOPPINGS PALITOS DE ZANAHORIA Y PIMIENTO ROJO ENSALADA CAMPERA ABADEJO ASADO VERDURAS ASADAS COSTILLA AL HORNO FRUTA DE TEMPORADA LACTEO SURTIDO DE PANES	6/18/2024 ENSALADA CON TOPPINGS ENSALADA CON LECHUGA, TOMATE Y BROTES DE SOJA ARROZ TRES DELICIAS CERDO AGRIDULCE BERENJENA ASADA ALBÓNDIGAS DE BACALAO FRUTA DE TEMPORADA LACTEO SURTIDO DE PANES	6/19/2024 ENSALADA CON TOPPINGS ENSALADA CON MOZZARELA ALLUBIAS CON CHORIZO TORTILLA DE PATATAS CHAMPIÑONES PESCADO DE LONJIA A LA ANDALUZA CASERA FRUTA DE TEMPORADA LACTEO SURTIDO DE PANES	6/20/2024 ENSALADA CON TOPPINGS ENSALADA CÉSAR ENSALADA DE GARBANZOS MERLUZA EN SALSA DE TOMATE PECHUGA DE POLLO FRUTA DE TEMPORADA LACTEO SURTIDO DE PANES	6/21/2024 ENSALADA CON TOPPINGS ENSALADA CON LECHUGA, TOMATE Y ACEITUNAS ESPIRALES EN SALSA DE QUESO HAMBURGUESA COMPLETA PIMIENTO ITALIANO CROQUETAS DE JAMÓN NATILLAS CASERAS (BAJO EN AZÚCAR) SURTIDO DE PANES
6/24/2024 ENSALADA CON TOPPINGS ENSALADA DE LECHUGA, ESCAROLA, MAÍZ Y PIÑA OLLETA ALCANTINA TORTILLA CON ZANAHORIA PIMIENTOS ROJOS ALBÓNDIGAS CASERAS DE TERNERA FRUTA DE TEMPORADA LACTEO SURTIDO DE PANES	6/25/2024 ENSALADA CON TOPPINGS ENSALADA MEZCLUM SOPA DE FIDEOS POLLO EN SALSA DE CÍTRICOS PISTO DE HORTALIZAS MERLUZA EMPANADA FRUTA DE TEMPORADA LACTEO SURTIDO DE PANES	6/26/2024 ENSALADA CON TOPPINGS ENSALADA CON LECHUGA, TOMATE, APIO Y ACEITUNAS MACARRONES BOLOÑESA ABADEJO A LA PROVENZAL BRÓCOLI SOLOMILLO EN SALSA DE VERDURAS FRUTA DE TEMPORADA LACTEO SURTIDO DE PANES	6/27/2024 ENSALADA CON TOPPINGS ENSALADA CON FRUTA DE TEMPORADA CREMA DE CALABAZA PIZZA MARGARITA CASERA CHAMPIÑONES ABADEJO A LA PLANCHA FRUTA DE TEMPORADA LACTEO SURTIDO DE PANES	6/28/2024 ENSALADA CON TOPPINGS ENSALADA DE LECHUGA, MAÍZ Y ZANAHORIA PAELLA VALENCIANA ALBÓNDIGAS DE BACALAO VERDURAS ASADAS TORTILLA CON CALABACÍN BIZCOCHO NARANJA CASERO (BAJO EN AZÚCAR) SURTIDO DE PANES