

Ausolan.

BASAL AGOSTO 2024 CAMPUS DE VERANO



LOPE DE VEGA
INTERNATIONAL SCHOOL

SINCE 1956

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

| | | | 01/08/2024 | 02/08/2024 |
|--|--|---|--|---|
| | | | CREMA DE CALABAZA POLLO EN SALSA COUS COUS CON VERDURAS ENSALADA CON CABALLA FRUTA O LÁCTEO | ENSALADA DE LENTEJAS TRICOLOR (HUEVO, ATÚN Y TOMATE) FILETE DE ABADEJO A LA ANDALUZA EN SALSA MARINFRA CHAMPIÑONES ENSALADA CAPRESE POSTRE CASERO |
| 05/08/2024 | 06/08/2024 | 07/08/2024 | 08/08/2024 | 09/08/2024 |
| ALUBIAS ESTOFADAS CON COSTILLA CROQUETAS DE ESPINACAS JUDIAS VERDES ENSALADA CÉSAR FRUTA O LÁCTEO | ENSALADA CAMPERA MERLUZA A LA VASCA (con huevo cocido y guisantes) TOMATE CON ACEITE DE OLIVA Y MENTA ENSALADA MEDITERRANEA FRUTA O LÁCTEO | ARROZ CON TOMATE LOMO AL AJILLO PIMIENTOS ROJOS ENSALADA CON LECHUGA, ZANAHORIA Y BROTES DE SOJA FRUTA O LÁCTEO | GARBANZOS DE VERANO (caballa, tomate y pepinillos) TORTILLA DE PATATAS BRÓCOLI ENSALADA DE ACEITUNAS, REMOLACHA Y RÚCULA FRUTA O LÁCTEO | ESPIRALES CARBONARA JAMONCITOS DE POLLO AL ROMERO CALABACÍN ASADO ENSALADA MEZCLUM CON HUEVO POSTRE CASERO |
| 12/08/2024 | 13/08/2024 | 14/08/2024 | 15/08/2024 | 16/08/2024 |
| CREMA DE ZANAHORIA CON PICATOSTES LOMO ADOBADO MENESTRA DE VERDURAS ENSALADA CAPRESE FRUTA O LÁCTEO | LENTEJAS CON VERDURAS FILETE DE MERLUZA ASADA PATATAS FRITAS ENSALADA CON NUECES Y NARANJA FRUTA O LÁCTEO | CARACOLILLOS CON ATÚN TORTILLA FRANCESA GUISANTES SALTEADOS CON CEBOLLA ENSALADA GRIEGA FRUTA O LÁCTEO | PATATAS ASADAS BOLOÑESA POLLO AL HORNO PIMIENTOS ROJOS ENSALADA CON LECHUGA, ZANAHORIA Y PERA FRUTA O LÁCTEO | ARROZ A BANDA CON CALDO DE LONJA HAMBURGUESA VEGETAL CALABACÍN ASADO ENSALADA CON LECHUGA, COL LOMBARDA Y BROTES DE SOJA POSTRE CASERO |
| 19/08/2024 | 20/08/2024 | 21/08/2024 | 22/08/2024 | 23/08/2024 |
| ALUBIAS CON VERDURAS POLLO EN SALSA DE CÍTRICOS VERDURAS ASADAS ENSALADA CON MOZZARELLA FRUTA O LÁCTEO | SOPA DE FIDEOS PIZZA DE JAMÓN Y QUESO DE ELABORACIÓN PROPIA PIMIENTOS ROJOS ENSALADA GRIEGA FRUTA O LÁCTEO | PAELLA DE VERDURAS BACALAO ASADO PATATAS FRITAS ENSALADA MEDITERRANEA FRUTA O LÁCTEO | MACARRONES POMODORO HUEVOS EN SALSA DE JAMÓN Y GUISANTES BERENJENA ASADA ENSALADA CON LECHUGA, ZANAHORIA Y BROTES DE SOJA FRUTA O LÁCTEO | CREMA CASTELLANA (Garbanzos con verduras) ALBONDIGAS EN SALSA CON JARDINERA DE VERDURAS BRÓCOLI ENSALADA DE OLIVAS Y REMOLACHA POSTRE CASERO |
| 26/08/2024 | 27/08/2024 | 28/08/2024 | 29/08/2024 | 30/08/2024 |
| ENSALADA DE GARBANZOS CON VERDURAS HAMBURGUESA MIXTA PATATAS FRITAS ENSALADA TEMPLADA FRUTA O LÁCTEO | SOPA DE PICADILLO ABADEJO EN SALSA CREMOSA DE CALABAZA COLIFLOR ENSALADA CON TOMATE, QUESO FRESCO Y MAÍZ FRUTA O LÁCTEO | PAELLA VALENCIANA EMPANADILLAS HORNEADAS BRÓCOLI ENSALADA TOSCANA FRUTA O LÁCTEO | LENTEJAS CON CHORIZO TORTILLA DE PATATAS PISTO DE HORTALIZAS ENSALADA MEDITERRANEA FRUTA O LÁCTEO | NOODLES SALTEADOS CON SOJA LOMO ASADO GUISANTES SALTEADOS CON CEBOLLA Y JAMÓN ENSALADA CON MELÓN POSTRE CASERO |