

Ausolan.

BASAL JULIO 2024 CAMPUS DE VERANO



LOPE DE VEGA
INTERNATIONAL SCHOOL

SINCE 1956

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
01/07/2024	02/07/2024	03/07/2024	04/07/2024	05/07/2024
CREMA DE CALABAZA LOMO EN SALSA COUS COUS CON VERDURAS ENSALADA CON CABALLA FRUTA O LÁCTEO	CARACOLILLOS CON ATÚN FILETE DE ABADEJO A LA ANDALUZA EN SALSA MARINFRA GUISANTES SALTEADOS CON CEBOLLA ENSALADA CAPRESE FRUTA O LÁCTEO	ALUBIAS ESTOFADAS CON COSTILLA TORTILLA DE PATATAS JUDIAS VERDES ENSALADA CÉSAR FRUTA O LÁCTEO	ENSALADA CAMPERA MERLUZA A LA VASCA (con huevo cocido y guisantes) TOMATE CON ACEITE DE OLIVA Y MENTA ENSALADA MEDITERRANEA FRUTA O LÁCTEO	ARROZ A BANDA CON CALDO DE LONJA JAMONCITOS DE POLLO AL ROMERO PIMIENTOS ROJOS ENSALADA CON LECHUGA, ZANAHORIA Y BROTES DE SOJA POSTRE CASERO
08/07/2024	09/07/2024	10/07/2024	11/07/2024	12/07/2024
ARROZ CON TOMATE TORTILLA CON JAMÓN YORK BRÓCOLI ENSALADA DE ACEITUNAS, REMOLACHA Y RÚCULA FRUTA O LÁCTEO	PATATAS ASADAS BOLOÑESA VARITAS DE MERLUZA CALABACÍN ASADO ENSALADA MEZCLUM CON HUEVO FRUTA O LÁCTEO	CREMA DE ZANAHORIA CON PICATOSTES LOMO ADOBADO MENESTRA DE VERDURAS ENSALADA CAPRESE FRUTA O LÁCTEO	LENTEJAS CON CHORIZO POLLO EN SALSA PATATAS FRITAS ENSALADA CON NUECES Y NARANJA FRUTA O LÁCTEO	FIDEUA DE MARISCO FILETE DE MERLUZA ASADA GUISANTES SALTEADOS CON CEBOLLA ENSALADA GRIEGA POSTRE CASERO
15/07/2024	16/07/2024	17/07/2024	18/07/2024	19/07/2024
ESPIRALES CARBONARA TORTILLA DE PATATAS PIMIENTOS ROJOS ENSALADA CON LECHUGA, ZANAHORIA Y PERA FRUTA O LÁCTEO	ENSALADA DE PASTA TROPICAL (verduras, piña, atún y maíz) MERLUZA EMPANADA CALABACÍN ASADO ENSALADA CON LECHUGA, COL LOMBARDA Y BROTES DE SOJA FRUTA O LÁCTEO	ESTOFADO DE ALUBIAS CON VERDURAS ECO POLLO EN SALSA DE CÍTRICOS VERDURAS ASADAS ENSALADA CON MOZZARELLA FRUTA O LÁCTEO	SOPA DE FIDEOS PIZZA DE JAMÓN Y QUESO DE ELABORACIÓN PROPIA ZANAHORIA BABY ENSALADA GRIEGA FRUTA O LÁCTEO	PAELLA DE VERDURAS BACALAO ASADO PATATAS FRITAS ENSALADA MEDITERRANEA POSTRE CASERO
22/07/2024	23/07/2024	24/07/2024	25/07/2024	26/07/2024
MACARRONES POMODORO MERLUZA EN SALSA VERDE (Con ajo y perejil) BERENJENA ASADA ENSALADA CON LECHUGA, ZANAHORIA Y BROTES DE SOJA FRUTA O LÁCTEO	CREMA DE VERDURAS ALBONDIGAS EN SALSA CON JARDINERA DE VERDURAS BRÓCOLI ENSALADA DE OLIVAS Y REMOLACHA FRUTA O LÁCTEO	GARBANZOS CON VERDURAS ECO HAMBURGUESA MIXTA PATATAS FRITAS ENSALADA TEMPLADA FRUTA O LÁCTEO	LENTEJAS CON VERDURAS TORTILLA FRANCESA PISTO DE HORTALIZAS ENSALADA MEDITERRANEA FRUTA O LÁCTEO	PAELLA VALENCIANA EMPANADILLAS HORNEADAS COLIFLOR AJOARRIERO ENSALADA CON TOMATE Y QUESO FRESCO POSTRE CASERO
29/07/2024	30/07/2024	31/07/2024	01/08/2024	02/08/2024
SOPA DE PICADILLO HUEVOS RANCHEROS CON BACON COLIFLOR ENSALADA CON TOMATE, QUESO FRESCO Y MAÍZ FRUTA O LÁCTEO	NOODLES SALTEADOS CON SOJA LOMO ASADO GUISANTES SALTEADOS CON CEBOLLA Y JAMÓN ENSALADA CON MELÓN FRUTA O LÁCTEO	PAELLA VALENCIANA MERLUZA EN SALSA DE TOMATE ZANAHORIA BABY ENSALADA MEDITERRANEA HELADO	CREMA DE CALABAZA POLLO EN SALSA COUS COUS CON VERDURAS ENSALADA CON CABALLA FRUTA O LÁCTEO	ENSALADA DE LENTEJAS TRICOLOR (HUEVO, ATÚN Y TOMATE) FILETE DE ABADEJO A LA ANDALUZA EN SALSA MARINFRA CHAMPIÑONES ENSALADA CAPRESE POSTRE CASERO