

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
	<p>1 KCal. 1216 H.C. 155 Lip. 37 P. 65</p> <p>LENTEJAS CON COSTILLA</p> <p>FAJITA CON BOLONESA DE SOJA Y ZANAHORIA BABY HAMBURGUESA DE COLIFLOR Y QUESO • ENSALADA CON TOPPING</p> <p>BROTOS DE LECHUGAS CON COL BLANCA Y MAIZ</p> <p>FRUTA O LÁCTEO</p>	<p>2 KCal. 866 H.C. 74 Lip. 52 P. 26</p> <p>SOPA DE ARROZ CON CALDO DE POLLO Y GARBANZOS</p> <p>MERLUZA AL LIMÓN • BRÓCOLI MAGRO CON CHAMPIÑONES • ENSALADA CON TOPPING</p> <p>PALITOS DE ZANAHORIA Y PIMIENTO ROJO</p> <p>FRUTA O LÁCTEO</p>	<p>3 KCal. 720 H.C. 61 Lip. 39 P. 33</p> <p>CREMA DE CALABACÍN</p> <p>LOMO AL HORNO CON PISTO DE HORTALIZAS • GUISANTES ECOLÓGICOS BACALAO GRATINADO • ENSALADA CON TOPPING</p> <p>RODAJAS DE TOMATE Y PEPINO CON ORÉGANO</p> <p>FRUTA O LÁCTEO</p>	<p>4 KCal. 966 H.C. 103 Lip. 42 P. 50</p> <p>POTAJE DE GARBANZOS</p> <p>PECHUGA DE POLLO ASADA • SALTEADO DE CALABAZA ABADEJO EN SALSA MERY • ENSALADA CON TOPPING</p> <p>ESCAROLA CON TOMATE Y PEREJIL</p> <p>FRUTA O LÁCTEO</p>
<p>7 KCal. 954 H.C. 69 Lip. 60 P. 35</p> <p>GUISADO DE LA HUERTA</p> <p>TORTILLA CON ATÚN • PATATAS FRITAS MAGRO EN SALSA DE TOMATE • ENSALADA CON TOPPING</p> <p>ENSALADA DE LECHUGA, ZANAHORIA Y ACEITUNAS NEGRAS</p> <p>FRUTA O LÁCTEO</p>	<p>8 KCal. 842 H.C. 102 Lip. 35 P. 34</p> <p>SOPA DE COCIDO CON CALDO CASERO / COCIDO COMPLETO</p> <p>ENSALADA CON LECHUGA, COL LOMBARDA Y BROTES DE SOJA</p> <p>FRUTA O LÁCTEO</p>	<p>9 KCal. 1304 H.C. 105 Lip. 81 P. 44</p> <p>PASTA CARBONARA</p> <p>ABADEJO ASADO • COLIFLOR SALTEADA NUGGETS DE POLLO • ENSALADA CON TOPPING</p> <p>ENSALADA CON LECHUGA, APIO Y ACEITUNAS</p> <p>FRUTA O LÁCTEO</p>	<p>10 KCal. 1030 H.C. 73 Lip. 71 P. 27</p> <p>CREMA DE ZANAHORIA ECOLÓGICA</p> <p>ALBÓNDIGAS DE TERNERA Y CERDO CON TOMATE Y VERDURAS • CHAMPIÑONES TORTILLA CON CEBOLLA • ENSALADA CON TOPPING</p> <p>ENSALADA DE COL CON SALSA DE YOGUR</p> <p>FRUTA O LÁCTEO</p>	<p>11 KCal. 906 H.C. 124 Lip. 32 P. 35</p> <p>ALUBIAS BLANCAS CON VERDURAS</p> <p>PIZZA MARGARITA CASERA • CALABACÍN ASADO BACALAO ASADO • ENSALADA CON TOPPING</p> <p>ENSALADA CON LECHUGA, TOMATE Y BROTES DE SOJA</p> <p>FRUTA O LÁCTEO</p>
<p>14 KCal. 1001 H.C. 104 Lip. 49 P. 41</p> <p>POTAJE DE GARBANZOS CON HORTALIZAS</p> <p>FILETE DE MERLUZA ASADA • JUDIAS VERDES PANINI DE JAMÓN Y QUESO • ENSALADA CON TOPPING</p> <p>ENSALADA JULIANA DE VERDURAS</p> <p>FRUTA O LÁCTEO</p>	<p>15 KCal. 1129 H.C. 126 Lip. 59 P. 30</p> <p>ARROZ BLANCO</p> <p>JAMONCITOS DE POLLO AL CURRY • VERDURAS ASADAS HUEVOS AL GRATEN • ENSALADA CON TOPPING</p> <p>ENSALADA CON LECHUGA, TOMATE Y BROTES DE SOJA</p> <p>FRUTA O LÁCTEO</p>	<p>16 KCal. 1118 H.C. 96 Lip. 63 P. 42</p> <p>CANELONES DE ATÚN</p> <p>TORTILLA CON QUESO • CHIPS VEGETALES HAMBURGUESA MIXTA • ENSALADA CON TOPPING</p> <p>ENSALADA DE TEMPORADA</p> <p>FRUTA O LÁCTEO</p>	<p>17 KCal. 875 H.C. 93 Lip. 38 P. 43</p> <p>GUISADO DE POLLO</p> <p>GALLINETA A LA PROVENZAL • CALABACÍN ASADO HAMBURGUESA DE COLIFLOR Y QUESO • ENSALADA CON TOPPING</p> <p>ENSALADA CON LECHUGA, TOMATE, ZANAHORIA Y PIÑA</p> <p>FRUTA O LÁCTEO</p>	<p>18 KCal. 1096 H.C. 140 Lip. 39 P. 49</p> <p>OLLETA ALICANTINA (alubias, lentejas, patata, arroz)</p> <p>SOLOMILLO BRASEADO CON MANZANA • PATATAS FRITAS FILETE DE ATÚN EN SALSA DE TOMATE • ENSALADA CON TOPPING</p> <p>ENSALADA CON LECHUGA, TOMATE, COL LOMBARDA Y PERA</p> <p>FRUTA O LÁCTEO</p>
<p>21 KCal. 2176 H.C. 154 Lip. 145 P. 70</p> <p>GARBANZOS CON TIRAS DE POTA</p> <p>CALAMARES ANDALUZA CON MENESTRA • COUS COUS LOMO ASADO • ENSALADA CON TOPPING</p> <p>ENSALADA CON LECHUGA, TOMATE, COL BLANCA Y MAÍZ</p> <p>FRUTA O LÁCTEO</p>	<p>22 KCal. 921 H.C. 74 Lip. 52 P. 41</p> <p>PURÉ DE VERDURAS DE TEMPORADA</p> <p>POLLO AL HORNO TORTILLA DE PATATAS • ENSALADA CON TOPPING</p> <p>ENSALADA MURCIANA CON PATATA</p> <p>FRUTA O LÁCTEO</p>	<p>23 KCal. 1093 H.C. 111 Lip. 53 P. 48</p> <p>LENTEJAS CON CHORIZO</p> <p>MERLUZA A LA ANDALUZA CASERA • BERENJENA ASADA PECHUGA DE POLLO ASADA • ENSALADA CON TOPPING</p> <p>ENSALADA CON LECHUGA, TOMATE Y ACEITUNAS</p> <p>FRUTA O LÁCTEO</p>	<p>24 KCal. 1016 H.C. 117 Lip. 50 P. 31</p> <p>ARROZ CON TOMATE</p> <p>LONGANIZAS • CHAMPIÑONES BACALAO ASADO • ENSALADA CON TOPPING</p> <p>ENSALADA DE LA HUERTA</p> <p>FRUTA O LÁCTEO</p>	<p>25 KCal. 1090 H.C. 117 Lip. 55 P. 37</p> <p>TIBURONES CON PISTO DE HORTALIZAS</p> <p>TORTILLA CON QUESO • CHIPS VEGETALES MERLUZA A LA PLANCHA • ENSALADA CON TOPPING</p> <p>ENSALADA CON LECHUGA, TOMATE Y ACEITUNAS</p> <p>FRUTA O LÁCTEO</p>
<p>28 KCal. 658 H.C. 72 Lip. 30 P. 26</p> <p>SOPA DE PICADILLO</p> <p>LOMO ADOBADO CON TOMATE • PATATAS FRITAS ABADEJO ASADO • ENSALADA CON TOPPING</p> <p>ENSALADA JULIANA DE VERDURAS</p> <p>FRUTA O LÁCTEO</p>	<p>29 KCal. 1235 H.C. 117 Lip. 65 P. 51</p> <p>LENTEJAS CON CHORIZO</p> <p>TORTILLA DE PATATAS • JUDIAS VERDES PECHUGA DE POLLO ASADA • ENSALADA CON TOPPING</p> <p>BROTOS DE LECHUGAS CON COL BLANCA Y MAIZ</p> <p>FRUTA O LÁCTEO</p>	<p>30 KCal. 1165 H.C. 122 Lip. 52 P. 56</p> <p>MACARRONES BOLONESA</p> <p>BACALAO EN SALSA DE PIMIENTOS • BRÓCOLI MAGRO CON CHAMPIÑONES • ENSALADA CON TOPPING</p> <p>ENSALADA CON LECHUGA, ACEITUNAS Y TOMATE</p> <p>FRUTA O LÁCTEO</p>	<p>31 KCal. 1255 H.C. 120 Lip. 65 P. 47</p> <p>PURÉ DE ALUBIAS CON PUERRO Y CALABAZA</p> <p>ALBÓNDIGAS CASERAS DE TERNERA Y CERDO CON COUS COUS ABADEJO A LA PROVENZAL • ENSALADA CON TOPPING</p> <p>ENSALADA DE TEMPORADA</p> <p>FRUTA O LÁCTEO</p>	