

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
	<b>1</b> KCal. 1008 H.C. 131 Lip. 35 P. 47 LENTEJAS CON COSTILLA FAJITA CON BOLONESA DE SOJA Y ZANAHORIA BABY BROTES DE LECHUGAS CON COL BLANCA Y MAIZ FRUTA O LÁCTEO	<b>2</b> KCal. 782 H.C. 65 Lip. 47 P. 24 SOPA DE ARROZ CON CALDO DE POLLO Y GARBANZOS MERLUZA AL LIMÓN • SALTEADO DE RODAJAS DE ZANAHORIA PALITOS DE ZANAHORIA Y PIMIENTO ROJO FRUTA O LÁCTEO	<b>3</b> KCal. 526 H.C. 48 Lip. 27 P. 24 CREMA DE CALABACÍN LOMO AL HORNO CON PISTO DE HORTALIZAS • GUISANTES ECOLÓGICOS RODAJAS DE TOMATE Y PEPINO CON ORÉGANO FRUTA O LÁCTEO	<b>4</b> KCal. 750 H.C. 84 Lip. 29 P. 41 POTAJE DE GARBANZOS PECHUGA DE POLLO ASADA • CALABAZA SALTEADA ESCAROLA CON TOMATE Y PEREJIL FRUTA O LÁCTEO
<b>7</b> KCal. 767 H.C. 64 Lip. 45 P. 27 GUISADO DE LA HUERTA TORTILLA CON ATÚN • PATATAS FRITAS ENSALADA DE LECHUGA, ZANAHORIA Y ACEITUNAS NEGRAS FRUTA O LÁCTEO	<b>8</b> KCal. 665 H.C. 83 Lip. 27 P. 27 SOPA DE COCIDO CON CALDO CASERO / COCIDO COMPLETO ENSALADA CON LECHUGA, COL LOMBARDA Y BROTES DE SOJA FRUTA O LÁCTEO	<b>9</b> KCal. 1170 H.C. 102 Lip. 70 P. 38 PASTA CARBONARA ABADEJO ASADO • COLIFLOR SALTEADA ENSALADA CON LECHUGA, APIO Y ACEITUNAS FRUTA O LÁCTEO	<b>10</b> KCal. 820 H.C. 62 Lip. 56 P. 19 CREMA DE ZANAHORIA ECOLÓGICA ALBÓNDIGAS DE TERNERA Y CERDO CON TOMATE Y VERDURAS • CHAMPIÑONES ENSALADA DE COL CON SALSA DE YOGUR FRUTA O LÁCTEO	<b>11</b> KCal. 820 H.C. 118 Lip. 25 P. 33 ALUBIAS BLANCAS CON VERDURAS PIZZA MARGARITA CASERA • CALABACÍN ASADO ENSALADA CON LECHUGA, TOMATE Y BROTES DE SOJA FRUTA O LÁCTEO
<b>14</b> KCal. 758 H.C. 87 Lip. 33 P. 33 POTAJE DE GARBANZOS CON HORTALIZAS FILETE DE MERLUZA ASADA • JUDIAS VERDES ENSALADA JULIANA DE VERDURAS FRUTA O LÁCTEO	<b>15</b> KCal. 914 H.C. 106 Lip. 46 P. 24 ARROZ BLANCO JAMONCITOS DE POLLO AL CURRY • VERDURAS ASADAS ENSALADA CON LECHUGA, TOMATE Y BROTES DE SOJA FRUTA O LÁCTEO	<b>16</b> KCal. 821 H.C. 80 Lip. 43 P. 29 CANELONES DE ATÚN TORTILLA CON QUESO • CHIPS VEGETALES ENSALADA DE TEMPORADA FRUTA O LÁCTEO	<b>17</b> KCal. 707 H.C. 75 Lip. 31 P. 35 GUISADO DE POLLO GALLINETA A LA PROVENZAL • CALABACÍN ASADO ENSALADA CON LECHUGA, TOMATE, ZANAHORIA Y PIÑA FRUTA O LÁCTEO	<b>18</b> KCal. 739 H.C. 104 Lip. 23 P. 33 OLLETA ALICANTINA (alubias, lentejas, patata, arroz) SOLOMILLO BRASEADO CON MANZANA • PATATAS FRITAS ENSALADA CON LECHUGA, TOMATE, COL LOMBARDA Y PERA FRUTA O LÁCTEO
<b>21</b> KCal. 1789 H.C. 111 Lip. 130 P. 48 GARBANZOS CON TIRAS DE POTA CALAMARES ANDALUZA CON MENESTRA • COUS COUS ENSALADA CON LECHUGA, TOMATE, COL BLANCA Y MAIZ FRUTA O LÁCTEO	<b>22</b> KCal. 760 H.C. 61 Lip. 46 P. 28 PURÉ DE VERDURAS DE TEMPORADA POLLO AL HORNO ENSALADA MURCIANA CON PATATA FRUTA O LÁCTEO	<b>23</b> KCal. 884 H.C. 93 Lip. 42 P. 38 LENTEJAS CON CHORIZO MERLUZA A LA ANDALUZA CASERA • BERENJENA ASADA ENSALADA CON LECHUGA, TOMATE Y ACEITUNAS FRUTA O LÁCTEO	<b>24</b> KCal. 899 H.C. 106 Lip. 44 P. 25 ARROZ CON TOMATE LONGANIZAS • CHAMPIÑONES ENSALADA DE LA HUERTA FRUTA O LÁCTEO	<b>25</b> KCal. 818 H.C. 97 Lip. 38 P. 26 TIBURONES CON PISTO DE HORTALIZAS TORTILLA CON QUESO • CHIPS VEGETALES ENSALADA CON LECHUGA, TOMATE Y ACEITUNAS FRUTA O LÁCTEO
<b>28</b> KCal. 495 H.C. 58 Lip. 20 P. 21 SOPA DE PICADILLO LOMO ADOBADO CON TOMATE • PATATAS FRITAS ENSALADA JULIANA DE VERDURAS FRUTA O LÁCTEO	<b>29</b> KCal. 918 H.C. 98 Lip. 45 P. 37 LENTEJAS CON CHORIZO TORTILLA DE PATATAS • JUDIAS VERDES BROTES DE LECHUGAS CON COL BLANCA Y MAIZ FRUTA O LÁCTEO	<b>30</b> KCal. 876 H.C. 86 Lip. 40 P. 45 MACARRONES BOLONESA BACALAO EN SALSA DE PIMIENTOS • BRÓCOLI ENSALADA CON LECHUGA, ACEITUNAS Y TOMATE FRUTA O LÁCTEO	<b>31</b> KCal. 998 H.C. 107 Lip. 47 P. 36 PURÉ DE ALUBIAS CON PUERRO Y CALABAZA ALBÓNDIGAS CASERAS DE TERNERA Y CERDO CON COUS COUS ENSALADA DE TEMPORADA FRUTA O LÁCTEO	