

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado	Domingo
				1 KCal. 991 H.C. 95 Lip. 53 P. 34 MENESTRA DE VERDURAS CON HUEVO HAMBURGUESA VEGETAL CON PATATAS • ENSALADA CON BROTES DE ESPINACAS FRUTA O LÁCTEO SURTIDO DE PANES	2 KCal. 1054 H.C. 93 Lip. 58 P. 43 PATATAS AL GRATÉN CON SALSA DE BACON Y QUESO JAMONCITO DE POLLO AL CHILINDRON (pimiento y cebolla) • ENSALADA DE COL CON SALSA DE YOGUR FRUTA O LÁCTEO SURTIDO DE PANES	3 KCal. 987 H.C. 58 Lip. 61 P. 55 ENSALADA CON MEZCLUM Y CHERRY COSTILLA EN SALSA BARBACOA FRUTA O LÁCTEO SURTIDO DE PANES
4 KCal. 1060 H.C. 151 Lip. 26 P. 64 SOPA MINISTRONE FOGONERO A LA PROVENZAL • ENSALADA DE OLIVAS Y REMOLACHA FRUTA O LÁCTEO SURTIDO DE PANES	5 KCal. 1110 H.C. 124 Lip. 49 P. 47 PATATAS GRATINADAS FAJITA DE YORK Y QUESO • ENSALADA CON LECHUGA, PIMIENTO Y MAÍZ FRUTA O LÁCTEO PAN INTEGRAL	6 KCal. 1099 H.C. 92 Lip. 51 P. 73 TOSTA DE TOMATE Y QUESO FRESCO FILETE DE TERNERA ASADA • ENSALADA CON SALSA DE YOGUR FRUTA O LÁCTEO PAN INTEGRAL	7 KCal. 888 H.C. 87 Lip. 50 P. 28 SOPA CON CALDO DE AVE Y ESTRELLAS POLLO AL HORNO • ENSALADA DE ACEITUNAS, REMOLACHA Y RÚCULA FRUTA O LÁCTEO PAN INTEGRAL	8 KCal. 1381 H.C. 198 Lip. 50 P. 38 ARROZ TRES DELICIAS VEGETARIANO ROLLITO DE PRIMAVERA • ENSALADILLA CON ATÚN, ACEITE Y SAL FRUTA O LÁCTEO PAN INTEGRAL	9 KCal. 908 H.C. 109 Lip. 34 P. 44 SANDWICH MIXTO CALIENTE CON GUARNICION ENSALADA CÉSAR FRUTA O LÁCTEO PAN INTEGRAL	10 KCal. 1262 H.C. 148 Lip. 54 P. 52 PURÉ DE PUERROS HAMBURGUESA COMPLETA • ENSALADA DE ZANAHORIA FRUTA O LÁCTEO PAN INTEGRAL
11 KCal. 851 H.C. 97 Lip. 40 P. 29 SOPA DE ARROZ CON CALDO DE CARNE JAMONCITOS DE POLLO AL CURRY • ENSALADA CON VERDURAS DE TEMPORADA FRUTA O LÁCTEO PAN INTEGRAL	12 KCal. 935 H.C. 116 Lip. 41 P. 30 PURÉ DE VERDURAS DE TEMPORADA HUEVOS AL GRATEN • PATATAS FRITAS Y ENSALADA FRUTA O LÁCTEO PAN INTEGRAL	13 KCal. 1135 H.C. 138 Lip. 52 P. 36 ESPIRALES CARBONARA FILETE DE MERLUZA ASADA • ENSALADA CON LECHUGA, TOMATE, COL LOMBARDA Y PERA FRUTA O LÁCTEO PAN INTEGRAL	14 KCal. 1129 H.C. 147 Lip. 49 P. 33 ARROZ CON CHAMPIÑONES TORTILLA FRANCESA • ENSALADA DE TEMPORADA FRUTA O LÁCTEO PAN INTEGRAL	15 KCal. 998 H.C. 113 Lip. 47 P. 33 CREMA DE CALABACÍN PIZZA CASERA CON ATÚN • ENSALADA MEZCLUM CON HUEVO FRUTA O LÁCTEO PAN INTEGRAL	16 KCal. 871 H.C. 95 Lip. 42 P. 33 SOPA CON CALDO DE AVE Y ESTRELLAS CROISSANT RELLENO CALIENTE CON PATATAS FRITAS • ENSALADA TROPICAL (Lechuga, maíz y piña) PAN INTEGRAL	17 KCal. 1572 H.C. 153 Lip. 85 P. 49 PATATAS A LA IMPORTANCIA (Con harina de maíz y huevo) MERLUZA EMPANADA • HUMMUS DE GARBANZOS Y ENSALADA CON ZANAHORIA Y ACEITUNAS PAN INTEGRAL
18 KCal. 1373 H.C. 178 Lip. 47 P. 70 CREMA DE CALABAZA TAQUITOS DE PAVO SALTEADO CON VERDURAS TERIYAKI • ENSALADA DE PASTA CON GARBANZOS FRUTA O LÁCTEO PAN INTEGRAL	19 KCal. 1110 H.C. 148 Lip. 41 P. 40 HERVIDO VALENCIANO (Patata, judía y cebolla) PIZZA BARBACOA • ENSALADA DE TEMPORADA FRUTA O LÁCTEO PAN INTEGRAL	20 KCal. 1243 H.C. 164 Lip. 55 P. 29 POKE BOWL CON VERDURAS, MANGO Y AGUACATE NUGGETS DE POLLO • ENSALADA CON LECHUGA, PIMIENTO Y MAÍZ FRUTA O LÁCTEO PAN INTEGRAL	21 KCal. 874 H.C. 88 Lip. 42 P. 41 SOPA DE LLUVIA FILETE DE ABADAJE ENHARINADO CASERO • ENSALADA CON LECHUGA, COL LOMBARDA Y ZANAHORIA FRUTA O LÁCTEO PAN INTEGRAL	22 KCal. 885 H.C. 67 Lip. 46 P. 55 PLATO COMBINADO DE PECHUGA CON HUEVO Y PATATAS ENSALADA CON SALSA DE YOGUR FRUTA O LÁCTEO PAN INTEGRAL	23 KCal. 1314 H.C. 85 Lip. 81 P. 62 HUMMUS CON PICOS COSTILLA EN SALSA BARBACOA • ENSALADA DE LECHUGA, ZANAHORIA Y ACEITUNAS NEGRAS FRUTA O LÁCTEO PAN INTEGRAL	24 KCal. 1014 H.C. 131 Lip. 38 P. 43 SOPA JULIANA CON PASTA PANINI DE JAMÓN Y QUESO • ENSALADA CON MEZCLUM Y CHERRY FRUTA O LÁCTEO PAN INTEGRAL
25 KCal. 955 H.C. 98 Lip. 49 P. 37 SOPA CON CALDO DE AVE Y ESTRELLAS MAGRO EN SALSA DE TOMATE • ENSALADA CON LECHUGA, APIO Y COL LOMBARDA FRUTA O LÁCTEO PAN INTEGRAL	26 KCal. 705 H.C. 75 Lip. 35 P. 26 ENSALADA COMPLETA DE ATÚN CANELONES DE CARNE FRUTA O LÁCTEO PAN INTEGRAL	27 KCal. 1108 H.C. 156 Lip. 40 P. 40 ARROZ TRES DELICIAS MERLUZA A LA ANDALUZA CASERA • ENSALADA DE ZANAHORIA FRUTA O LÁCTEO PAN INTEGRAL	28 KCal. 1316 H.C. 132 Lip. 70 P. 47 ESPINACAS GRATINADAS TORTILLA DE PATATAS • ENSALADA CON LECHUGA, ESCAROLA, MAÍZ Y PIÑA FRUTA O LÁCTEO PAN INTEGRAL	29 KCal. 1206 H.C. 149 Lip. 49 P. 49 MACARRONES CON CALABACÍN LONGANIZAS • ENSALADA CON QUESO FRESCO FRUTA O LÁCTEO PAN INTEGRAL	30 KCal. 1157 H.C. 147 Lip. 48 P. 39 CREMA PARMETIER DE PATATA PIZZA BARBACOA • ENSALADA CON LECHUGA, COL LOMBARDA Y ZANAHORIA FRUTA O LÁCTEO PAN INTEGRAL	