



Lunes

Martes

Miércoles

Jueves

Viernes

2 KCal. 876 H.C. 103 Lip. 38 P. 35

- ARRÓS DEL SENYORET
- TORTILLA CON CHAMPIÑONES
- TOMATE ASADO
- ENSALADA CON LECHUGA, COL LOMBARDA Y ZANAHORIA
- FRUTA O LÁCTEO

3 KCal. 842 H.C. 95 Lip. 36 P. 39

- ESTOFADO DE GARBANZOS
- BACALAO ASADO
- BERENJENA ASADA
- ENSALADA CON LECHUGA, TOMATE Y BROTES DE SOJA
- FRUTA O LÁCTEO

4 KCal. 834 H.C. 92 Lip. 43 P. 25

- ESPIRALES CARBONARA
- POLLO AL AJILLO
- ZANAHORIA AL VAPOR
- ENSALADA CON LECHUGA, TOMATE Y ACEITUNAS
- FRUTA DE TEMPORADA

5 KCal. 763 H.C. 74 Lip. 43 P. 20

- HERVIDO DE LA HUERTA (Patata, judía y zanahoria)
- ALBÓNDIGAS EN SALSA CON JARDINERA DE VERDURAS
- CHIPS VEGETALES
- ENSALADA CON FRUTA DE TEMPORADA
- FRUTA O LÁCTEO

9 KCal. 597 H.C. 58 Lip. 30 P. 25

- PATATAS ASADAS BOLOÑESA
- ABADEJO A LA PROVENZAL
- VERDURAS ASADAS
- ENSALADA CON LECHUGA, APIO Y COL LOMBARDA
- FRUTA O LÁCTEO

10 KCal. 698 H.C. 60 Lip. 41 P. 24

- SOPA DE LLUVIA
- LOMO AL AJILLO
- BERENJENA ASADA
- ENSALADA MEZCLUM (Lechugas variadas, tomate y zanahoria)
- FRUTA O LÁCTEO

11 KCal. 828 H.C. 127 Lip. 23 P. 31

- FABADA DE VERDURAS ECOLÓGICAS
- PIZZA CASERA CON PAVO
- CHAMPIÑONES
- ENSALADA CON LECHUGA, MAÍZ Y ZANAHORIA
- FRUTA DE TEMPORADA

12 KCal. 988 H.C. 110 Lip. 49 P. 33

- ARROZ A LA CUBANA (Con tomate y huevo)
- LONGANIZAS
- PISTO CASERO CON VERDURAS HORNEADAS
- ENSALADA MEDITERRANEA CON ATÚN
- FRUTA O LÁCTEO

13 KCal. 712 H.C. 46 Lip. 46 P. 27

- CREMA DE VERDURAS
- FILETE DE ATÚN EN SALSA DE TOMATE
- CALABACÍN ASADO
- ENSALADA CON VERDURAS DE TEMPORADA
- BIZCOCHO NARANJA CASERO BAJO EN AZUCAR

16 KCal. 985 H.C. 117 Lip. 45 P. 31

- ESPIRALES NAPOLITANA
- FINGERS DE PESCADO
- PATATAS FRITAS
- ENSALADA CON MIGAS DE ATÚN
- FRUTA O LÁCTEO

17 KCal. 830 H.C. 102 Lip. 33 P. 34

- LENTEJAS CON CALABAZA
- TORTILLA DE PATATAS
- SALTEADO CAMPESTRE
- BROTES DE LECHUGAS CON COL BLANCA Y MAIZ
- FRUTA O LÁCTEO

18 KCal. 537 H.C. 61 Lip. 24 P. 22

- SOPA DE ARROZ CON CALDO DE CARNE
- MAGRO CON CHAMPIÑONES
- BRÓCOLI
- PALITOS DE ZANAHORIA Y PIMIENTO ROJO
- FRUTA DE TEMPORADA

19 KCal. 526 H.C. 48 Lip. 27 P. 24

- CREMA DE CALABACÍN
- LOMO AL HORNO CON PISTO DE HORTALIZAS
- GUISANTES ECOLÓGICOS
- RODAJAS DE TOMATE Y PEPINO CON ORÉGANO
- FRUTA O LÁCTEO