

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
<p>3 KCal. 1333 H.C. 147 Lip. 64 P. 45</p> <p>ESPIRALES NAPOLITANA</p> <p>DELICIAS DE BACALAO EN SALSA DE MANZANA</p> <ul style="list-style-type: none"> • PATATAS FRITAS • LOMO AL ROMERO • ENSALADA CON TOPPING <p>ENSALADA CON MIGAS DE ATÚN</p> <p>FRUTA O LÁCTEO</p>	<p>4 KCal. 1067 H.C. 100 Lip. 54 P. 49</p> <p>LENTEJAS CON COSTILLA</p> <p>TORTILLA FRANCESA</p> <ul style="list-style-type: none"> • CALABACÍN ASADO • HAMBURGUESA MIXTA • ENSALADA CON TOPPING <p>BROTOS DE LECHUGAS CON COL BLANCA Y MAIZ</p> <p>FRUTA O LÁCTEO</p>	<p>5 KCal. 868 H.C. 74 Lip. 52 P. 26</p> <p>SOPA DE ARROZ CON CALDO DE POLLO Y GARBANZOS</p> <p>MERLUZA AL LIMÓN</p> <ul style="list-style-type: none"> • BRÓCOLI • FLAMENQUINES • ENSALADA CON TOPPING <p>PALITOS DE ZANAHORIA Y PIMIENTO ROJO</p> <p>FRUTA O LÁCTEO</p>	<p>6 KCal. 844 H.C. 86 Lip. 41 P. 36</p> <p>CREMA DE CALABACÍN ECOLÓGICO</p> <p>JAMÓN DE CERDO AL HORNO CON PISTO DE HORTALIZAS</p> <ul style="list-style-type: none"> • GUISANTES SALTEADOS CON CEBOLLA • TORTILLA CON QUESO • ENSALADA CON TOPPING <p>RODAJAS DE TOMATE Y PEPINO CON ORÉGANO</p> <p>FRUTA O LÁCTEO</p>	<p>7 KCal. 1487 H.C. 155 Lip. 68 P. 67</p> <p>POTAJE DE GARBANZOS</p> <p>JAMONCITOS DE POLLO AL ROMERO</p> <ul style="list-style-type: none"> • SALTEADO DE CALABAZA • ABADEJO EN SALSA MERY • ENSALADA CON TOPPING <p>ESCAROLA CON TOMATE Y PEREJIL</p> <p>PAN DE CALATRAVA BAJO EN AZÚCAR</p>
<p>10 KCal. 783 H.C. 78 Lip. 37 P. 38</p> <p>GUISADO DE LA HUERTA</p> <p>FILETÉ DE ABADEJO ENHARINADO CASERO</p> <ul style="list-style-type: none"> • BERENJENA ASADA • LOMO ADOBADO • ENSALADA CON TOPPING <p>ENSALADA DE LECHUGA, ZANAHORIA Y ACEITUNAS NEGRAS</p> <p>FRUTA O LÁCTEO</p>	<p>11 KCal. 842 H.C. 102 Lip. 35 P. 34</p> <p>SOPA DE COCIDO CON CALDO CASERO / COCIDO COMPLETO</p> <p>ENSALADA CON LECHUGA, COL LOMBARDA Y BROTES DE SOJA</p> <p>FRUTA O LÁCTEO</p>	<p>12 KCal. 1511 H.C. 106 Lip. 100 P. 50</p> <p>PASTA CARBONARA</p> <p>TORTILLA CON ATÚN</p> <ul style="list-style-type: none"> • COLIFLOR SALTEADA • NUGGETS DE POLLO • ENSALADA CON TOPPING <p>ENSALADA CON LECHUGA, APIO Y ACEITUNAS</p> <p>FRUTA O LÁCTEO</p>	<p>13 KCal. 1102 H.C. 82 Lip. 74 P. 27</p> <p>CREMA DE ZANAHORIA ECOLÓGICA</p> <p>ALBONDIGAS DE TERNERA Y CERDO CON TOMATE Y VERDURAS</p> <ul style="list-style-type: none"> • PATATAS FRITAS • TORTILLA CON CEBOLLA • ENSALADA CON TOPPING <p>ENSALADA DE COL CON SALSA DE YOGUR</p> <p>FRUTA O LÁCTEO</p>	<p>14 KCal. 819 H.C. 104 Lip. 31 P. 34</p> <p>ALUBIAS BLANCAS CON VERDURAS</p> <p>PIZZA MARGARITA CASERA</p> <ul style="list-style-type: none"> • CALABACÍN ASADO • BACALAO ASADO • ENSALADA CON TOPPING <p>ENSALADA CON LECHUGA, TOMATE Y BROTES DE SOJA</p> <p>NATILLAS CASERAS (BAJO EN AZUCAR)</p>
<p>17 KCal. 945 H.C. 103 Lip. 43 P. 40</p> <p>POTAJE DE GARBANZOS CON HORTALIZAS</p> <p>FILETÉ DE MERLUZA ASADA</p> <ul style="list-style-type: none"> • TOMATE ASADO • TORTILLA CON PECHUGA DE PAVO • ENSALADA CON TOPPING <p>ENSALADA JULIANA DE VERDURAS</p> <p>FRUTA O LÁCTEO</p>	<p>18 KCal. 1129 H.C. 126 Lip. 59 P. 30</p> <p>ARROZ BLANCO</p> <p>JAMONCITOS DE POLLO AL CURRY</p> <ul style="list-style-type: none"> • VERDURAS ASADAS • VARITAS DE MERLUZA • ENSALADA CON TOPPING <p>ENSALADA CON LECHUGA, TOMATE Y BROTES DE SOJA</p> <p>FRUTA O LÁCTEO</p>	<p>19 KCal. 1075 H.C. 114 Lip. 53 P. 41</p> <p>MACARRONES CON ATÚN</p> <p>TORTILLA CON QUESO</p> <ul style="list-style-type: none"> • CHIPS VEGETALES • SALCHICHAS FRANKFURT • ENSALADA CON TOPPING <p>ENSALADA DE TEMPORADA</p> <p>FRUTA O LÁCTEO</p>	<p>20 KCal. 985 H.C. 95 Lip. 41 P. 61</p> <p>GUISADO DE POLLO</p> <p>FILETÉ DE ABADEJO ENHARINADO CASERO</p> <ul style="list-style-type: none"> • CALABACÍN ASADO • HAMBURGUESA DE COLIFLOR Y QUESO • ENSALADA CON TOPPING <p>ENSALADA CON LECHUGA, TOMATE, ZANAHORIA Y PIÑA</p> <p>FRUTA O LÁCTEO</p>	<p>21 KCal. 1050 H.C. 128 Lip. 40 P. 48</p> <p>OLLETA ALICANTINA (alubias, lentejas, patata, arroz)</p> <p>SOLOMILLO BRASEADO CON MANZANA</p> <ul style="list-style-type: none"> • PATATAS FRITAS • TORTILLA CON ATÚN • ENSALADA CON TOPPING <p>ENSALADA CON LECHUGA, TOMATE, COL LOMBARDA Y PERA</p> <p>BIZCOCHO NARANJA CASERO BAJO EN AZUCAR</p>
<p>24 KCal. 1365 H.C. 147 Lip. 58 P. 66</p> <p>GARBANZOS A LA MARINERA (con tiras de pota)</p> <p>JAMÓN DE CERDO AL HORNO CON PISTO DE HORTALIZAS</p> <ul style="list-style-type: none"> • MENESTRA DE VERDURAS • LOMO ASADO • ENSALADA CON TOPPING <p>ENSALADA CON LECHUGA, TOMATE, COL BLANCA Y MAÍZ</p> <p>FRUTA O LÁCTEO</p>	<p>25 KCal. 1085 H.C. 77 Lip. 69 P. 42</p> <p>PURÉ DE VERDURAS DE TEMPORADA</p> <p>POLLO AL HORNO</p> <ul style="list-style-type: none"> • SALTEADO DE CALABAZA • TORTILLA DE PATATAS • ENSALADA CON TOPPING <p>ENSALADA MURCIANA</p> <p>FRUTA O LÁCTEO</p>	<p>26 KCal. 1127 H.C. 108 Lip. 58 P. 48</p> <p>LENTEJAS CON CHORIZO</p> <p>MERLUZA AL LIMÓN</p> <ul style="list-style-type: none"> • BERENJENA ASADA • ROLLITO DE PRIMAVERA • ENSALADA CON TOPPING <p>ENSALADA CON LECHUGA, TOMATE Y ACEITUNAS</p> <p>FRUTA O LÁCTEO</p>	<p>27 KCal. 1016 H.C. 117 Lip. 50 P. 31</p> <p>ARROZ CON TOMATE</p> <p>LONGANIZAS</p> <ul style="list-style-type: none"> • CHAMPIÑONES • FOGONERO A LA PROVENZAL • ENSALADA CON TOPPING <p>ENSALADA DE LA HUERTA</p> <p>FRUTA O LÁCTEO</p>	<p>28 KCal. 1624 H.C. 141 Lip. 103 P. 41</p> <p>TIBURONES CON PISTO DE HORTALIZAS</p> <p>TORTILLA CON QUESO</p> <ul style="list-style-type: none"> • CHIPS VEGETALES • MERLUZA A LA PLANCHA • ENSALADA CON TOPPING <p>ENSALADA CON LECHUGA, TOMATE Y ACEITUNAS</p> <p>BROWNIE DE CHOCOLATE BAJO EN AZUCAR</p>