

### Lunes

### Martes

### Miércoles

### Jueves

### Viernes

3

ALUBIAS CON VERDURAS  
TORTILLA FRANCESA  
• PATATA AL HORNO  
ENSALADA CON LECHUGA, TOMATE Y BROTES DE SOJA  
FRUTA O LÁCTEO

4

ARROZ MILANESA (magro, guisantes, pimiento)  
FINGERS DE PESCADO  
• ZANAHORIA BABY  
LECHUGA ROMANA CON COL LOMBARDA Y RABANITOS  
FRUTA O LÁCTEO

5

PASTA INTEGRAL CON SALSA DE QUESOS  
SALMÓN HORNO / PLANCHA  
• TOMATE ASADO  
ESCAROLA CON TOMATE Y PEREJIL  
FRUTA O LÁCTEO

6

LENTEJAS CON CHORIZO  
LOMO ASADO  
• GUI SANTES SALTEADOS CON CEBOLLA  
ENSALADA DE COL CON SALSA DE YOGUR  
FRUTA O LÁCTEO

7

HERVIDO VALENCIANO (Patata, judía y cebolla)  
JAMONCITO DE POLLO AL CHILINDRON (pimiento y cebolla)  
• BERENJENA ASADA  
RODAJAS DE TOMATE Y PEPINO CON ORÉGANO  
PAN DE CALATRAVA BAJO EN AZÚCAR

10

GUISADO DE PAVO  
ABADEJO ASADO  
• VERDURAS ASADAS  
PALITOS DE ZANAHORIA Y PIMIENTO ROJO  
FRUTA O LÁCTEO

11

ARROZ TRES DELICIAS  
LOMO ASADO  
• BERENJENA ASADA  
ENSALADA CON LECHUGA, TOMATE Y BROTES DE SOJA  
FRUTA O LÁCTEO

12

ALUBIAS CON CHORIZO  
TORTILLA DE PATATAS  
• CHAMPIÑONES  
ENSALADA CON MOZZARELLA  
FRUTA O LÁCTEO

13

FIDEUÁ DE MARISCO  
CROQUETAS DE JAMÓN  
• PIMIENTO ITALIANO  
ENSALADA CON LECHUGA, TOMATE Y ACEITUNAS  
FRUTA O LÁCTEO

14

SOPA DE COCIDO / COCIDO COMPLETO  
ENSALADA COMPLETA DE ATÚN  
FRUTA O LÁCTEO

17

OLLETA ALICANTINA (alubias, lentejas, patata, arroz)  
TORTILLA DE PATATAS  
• PIMIENTOS ROJOS  
ENSALADA CON LECHUGA, ESCAROLA, MAÍZ Y PIÑA  
FRUTA O LÁCTEO

18

SOPA DE PICADILLO CON GARBANZOS Y PATATA (pollo, jamón y huevo)  
CROQUETAS DE BACALAO  
• PISTO DE HORTALIZAS  
ENSALADA MEZCLUM (Lechugas variadas, tomate y zanahoria)  
FRUTA O LÁCTEO

20

GUISADO DE VERDURAS  
POLLO AL AJILLO  
• CALABACÍN ASADO  
ENSALADA CON FRUTA DE TEMPORADA  
FRUTA O LÁCTEO

21

ARROZ AL HORNO (Morcilla, garbanzo, magro y panceta)  
REDONDO DE PAVO  
• VERDURAS ASADAS  
ENSALADA CON LECHUGA, MAÍZ Y ZANAHORIA  
BIZCOCHO NARANJA CASERO BAJO EN AZUCAR

24

LENTEJAS CON VERDURAS  
FLAMENQUINES  
• GUI SANTES ECOLÓGICOS  
ENSALADA CON MANZANA  
FRUTA O LÁCTEO

25

SOPA INDIA DE YOGUR  
POLLO TIKKA MASALA  
• ARROZ CON CURRY  
ENSALADA KACHUMBER  
FRUTA O LÁCTEO

26

ALUBIAS CON CHORIZO  
LOMO ASADO  
• PIMIENTO ITALIANO  
ENSALADA DE LA HUERTA  
PAN INTEGRAL

27

LACITOS BOSCAIOLA  
FOGONERO ASADO SOBRE CEBOLLA Y COL REHOGADA  
• BRÓCOLI  
ENSALADA CON VERDURAS DE TEMPORADA  
FRUTA O LÁCTEO

28

CREMA DE ZANAHORIA CON PICATOSTES  
TORTILLA CON CALABACÍN  
• TOMATE ASADO  
ENSALADA TROPICAL (Lechuga, maíz y piña)  
FRUTA O LÁCTEO

31

ARRÒS DEL SENYORET  
TORTILLA CON CHAMPIÑONES  
• CALABACÍN ASADO  
ENSALADA CON LECHUGA, COL LOMBARDA Y ZANAHORIA  
FRUTA O LÁCTEO