Ausolan.

MENÚ MAYO 2025
RESIDENCIA

LOPE DE VEGA INTERNATIONAL SCHOOL
SINCE 1956

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO
					03/05/2025	04/05/2025
					ENSALADA MURCIANA **SOPA DE FIDEOS** **ESCALOPE DE MAGRO CASERO** *CALABACÍN ASADO* FRUTA DE TEMPORADA O LÁCTEO LÁCTEO SURTIDO DE PANES	ENSALADA CON BROTES DE ESPINACAS **ARROZ CON POLLO Y VERDURAS** **MERLUZA EMPANADA** *SALTEADO DE CALABAZA* FRUTA DE TEMPORADA O LÁCTEO LÁCTEO SURTIDO DE PANES
					PURÉ DE ZANAHORIA Y PATATA PIZZA CASERA CON ATÚN ENSALADA TABULÉ FRUTA O LÁCTEO SURTIDO DE PANES	ENSALADA DE PASTA CROISSANT RELLENO CALIENTE CON PATATAS FRITAS ENSALADA CON MANZANA FRUTA O LÁCTEO SURTIDO DE PANES
05/05/2025	06/05/2025	07/05/2025	08/05/2025	09/05/2025	10/05/2025	11/05/2025
ENSALADA CON TOPPINGS PICO DE GALLO **NACHOS CON CARNE, GUACAMOLE Y QUESO** **QUESADILLA DE JAMÓN Y QUESO** *PATATAS TEX-MEX* FOGONERO A LA VERACRUZANA FRUTA DE TEMPORADA O LÁCTEO LÁCTEO SURTIDO DE PANES	ENSALADA CON TOPPINGS ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE Y ACEITUNAS **LENTEJAS CON PUERRO Y CALABAZA ECO** **MERLUZA EN SALSA VERDE** *CALABACÍN ASADO* LIBRITO DE JAMÓN COCIDO Y QUESO AL GRATÍN FRUTA DE TEMPORADA O LÁCTEO LÁCTEO SURTIDO DE PANES	ENSALADA CON TOPPINGS ENSALADA CON LECHUGA, COL LOMBARDA Y ZANAHORIA **SOPA DE PICADILLO CON GARBANZOS Y PATATA** **TORTILLA CON JAMÓN YORK** *BERENJENA ASADA* ABADEJO EN SALSA CRIOLLA DE CALABAZA FRUTA DE TEMPORADA O LÁCTEO LÁCTEO SURTIDO DE PANES	ENSALADA CON TOPPINGS ENSALADA CON FRUTA DE TEMPORADA **GUISADO DE MAGRO** **EMPANADILLAS** *TOMATE ASADO* BERZA CON JAMÓN FRUTA DE TEMPORADA O LÁCTEO LÁCTEO SURTIDO DE PANES	ENSALADA CON TOPPINGS ENSALADA CON LECHUGA, MAÍZ Y ZANAHORIA **FIDEUÁ DE MARISCO** **JAMONCITOS DE POLLO AL ROMERO** *VERDURAS ASADAS* FILETE DE MERLUZA A LA PLANCHA NATILLAS CASERAS BAJAS EN AZÚCAR SURTIDO DE PANES	ENSALADA CON VERDURAS DE TEMPORADA **ARROZ CON MAGRO** **FOGONERO GRATINADO** *GUISANTES SALTEADOS CON CEBOLLA* FRUTA DE TEMPORADA O LÁCTEO LÁCTEO SURTIDO DE PANES	ENSALADA CON LECHUGA, TOMATE, COL BLANCA Y MAÍZ **PASTA CARBONARA** **POLLO AL HORNO** *VERDURAS ASADAS* FRUTA DE TEMPORADA O LÁCTEO LÁCTEO SURTIDO DE PANES
CREMA DE CALABACÍN HUEVOS ROTOS ENSALADA DE ZANAHORIA FRUTA O LÁCTEO SURTIDO DE PANES	ENSALADA CÉSAR PAN PITA CON CARNE MAGRA MECHADA FRUTA O LÁCTEO SURTIDO DE PANES	ARROZ TRES DELICIAS ROLLITO DE PRIMAVERA ENSALADA CON LECHUGA, MAÍZ Y ZANAHORIA FRUTA O LÁCTEO SURTIDO DE PANES	MACARRONES CON CHAMPIÑONES LOMO EN SALSA ENSALADA CON LECHUGA, COL LOMBARDA Y ZANAHORIA FRUTA O LÁCTEO SURTIDO DE PANES	SOPA DE LLUVIA HAMBURGUESA COMPLETA ENSALADA CON LECHUGA, RABANITOS Y TOMATE FRUTA O LÁCTEO SURTIDO DE PANES	PATATAS GRATINADAS COSTILLA EN SALSA BARBACOA ENSALADA COMPLETA DE ATÚN Y HUEVO FRUTA O LÁCTEO SURTIDO DE PANES	SOPA JULIANA CON PASTA PANINI DE JAMON Y QUESO ENSALADA CON MEZCLUM Y CHERRY FRUTA O LÁCTEO SURTIDO DE PANES
12/05/2025	13/05/2025	14/05/2025	15/05/2025	16/05/2025	17/05/2025	18/05/2025
ENSALADA CON TOPPINGS ENSALADA CON MANZANA **LENTEJAS CON VERDURAS** **TORTILLA DE PATATAS** *GUISANTES ECOLÓGICOS* FILETE DE MERLUZA ASADO FRUTA DE TEMPORADA O LÁCTEO LÁCTEO SURTIDO DE PANES	ENSALADA CON TOPPINGS ENSALADA CON QUESO FRESCO **PAELLA VALENCIANA** **CROQUETAS DE BACALAO** *SALTEADO DE RODAJAS DE ZANAHORIA* JAMÓN ASADO A LA JARDINERA FRUTA DE TEMPORADA O LÁCTEO LÁCTEO SURTIDO DE PANES	ENSALADA CON TOPPINGS ENSALADA DE LA HUERTA **ALUBIAS CON CHORIZO** **ALITAS DE POLLO** *PIMIENTO ITALIANO* TORTILLA FRANCESA FRUTA DE TEMPORADA O LÁCTEO LÁCTEO SURTIDO DE PANES	ENSALADA CON TOPPINGS ENSALADA DE TEMPORADA **ESPAGUETIS CON PISTO DE HORTALIZAS** **LONGANIZAS** *BRÓCOLI VAPOR* SALMÓN A LA PLANCHA FRUTA DE TEMPORADA O LÁCTEO LÁCTEO SURTIDO DE PANES	ENSALADA CON TOPPINGS ENSALADA TROPICAL **CREMA DE VERDURAS** **LOMO EN SALSA** *SALTEADO DE CALABAZA* ABADEJO A LA PROVENZAL PAN DE CALATRAVA BAJO EN AZÚCAR SURTIDO DE PANES	ENSALADA CON BROTES DE ESPINACAS **ARROZ BLANCO** **JAMONCITOS DE POLLO AL CURRY** FRUTA DE TEMPORADA O LÁCTEO LÁCTEO SURTIDO DE PANES	ENSALADA CON LECHUGA, APIO Y COL LOMBARDA **ESPIRALES NAPOLITANA** **MERLUZA A LA ANDALUZA CASERA** *COLIFLOR SALTEADA* FRUTA DE TEMPORADA O LÁCTEO LÁCTEO SURTIDO DE PANES
PASTA CON OREGANO MAGRO EN SALSA DE TOMATE ENSALADA CON LECHUGA, APIO Y COL LOMBARDA FRUTA O LÁCTEO SURTIDO DE PANES	ENSALADA COMPLETA DE HUEVO CANELONES DE CARNE FRUTA O LÁCTEO SURTIDO DE PANES	RISOTTO CREMOSO DE CHAMPIÑONES MERLUZA A LA ANDALUZA CASERA ENSALADA DE ZANAHORIA FRUTA O LÁCTEO SURTIDO DE PANES	SOPA DE PICADILLO PIZZA CON ATÚN ENSALADA CON LECHUGA, ESCAROLA, MAÍZ Y PIÑA FRUTA O LÁCTEO SURTIDO DE PANES	PASTA CON SALTEADO DE BACON PAVO REDONDO ASADO ENSALADA CON QUESO FRESCO FRUTA O LÁCTEO SURTIDO DE PANES	ENSALADA COMPLETA DE ATÚN PLATO COMBINADO DE LOMO CON HUEVO Y PATATAS FRUTA O LÁCTEO SURTIDO DE PANES	ENSALADA COMPLETA CON PAVO SÁNDWICH MIXTO CALIENTE CON GUARNICIÓN FRUTA O LÁCTEO SURTIDO DE PANES
19/05/2025	20/05/2025	21/05/2025	22/05/2025	23/05/2025	24/05/2025	25/05/2025
ENSALADA CON TOPPINGS ENSALADA DE LECHUGA, COL LOMBARDA Y ZANAHORIA **ARROZ A BANDA CON CALDO DE LONJA** **MERLUZA ASADA** *TOMATE ASADO* CORDON BLEU DE POLLO FRUTA DE TEMPORADA O LÁCTEO LÁCTEO SURTIDO DE PANES	ENSALADA CON TOPPINGS ENSALADA CON LECHUGA, TOMATE Y BROTES DE SOJA **ESTOFADO DE GARBANZOS** **PIZZA BARBACOA VEGETAL** *BERENJENA ASADA* BACALAO ASADO FRUTA DE TEMPORADA O LÁCTEO LÁCTEO SURTIDO DE PANES	ENSALADA CON TOPPINGS ENSALADA DE LECHUGA CON LECHUGA, TOMATE Y ACEITUNAS **ESPIRALES CARBONARA** **TORTILLA CON QUESO** *ZANAHORIA BABY* SECRETO EN SALSA DE SETAS FRUTA DE TEMPORADA O LÁCTEO LÁCTEO SURTIDO DE PANES	ENSALADA CON TOPPINGS ENSALADA CON FRUTA DE TEMPORADA **HERVIDO DE LA HUERTA** **ABADEJO ENHARINADO CASERO** *PISTO DE HORTALIZAS* HAMBURGUESA DE COLIFLOR Y QUESO FRUTA DE TEMPORADA O LÁCTEO LÁCTEO SURTIDO DE PANES	ENSALADA CON TOPPINGS ENSALADA DE LECHUGA, PIMIENTO Y MAÍZ **CREMA DE LEGUMBRES CON VERDURA ECO** **POLLO AL HORNO** *CALABACÍN* BOQUERONES EN TEMPURA BIZCOCHO DE NARANJA CASERO BAJO EN AZÚCAR SURTIDO DE PANES	ENSALADA MEDITERRÁNEA **ARROZ A LA CUBANA** **LONGANIZAS** FRUTA DE TEMPORADA O LÁCTEO LÁCTEO SURTIDO DE PANES	ENSALADA CON VERDURAS DE TEMPORADA **FIDEUA DE MONTAÑA** **CALAMARES A LA ROMANA** *CON CALABACÍN PLANCHA* FRUTA DE TEMPORADA O LÁCTEO LÁCTEO SURTIDO DE PANES
CREMA DE CALABACÍN ALITAS DE POLLO AL HORNO CON PATATAS ENSALADA CON SALSA DE YOGUR FRUTA O LÁCTEO SURTIDO DE PANES	ARROZ BLANCO FILETE DE TERNERA ASADA ENSALADA CON ZANAHORIA FRUTA O LÁCTEO SURTIDO DE PANES	PURÉ DE VERDURAS DE TEMPORADA PANININ DE JAMÓN Y QUESO ENSALADA CON MIGAS DE ATÚN FRUTA O LÁCTEO SURTIDO DE PANES	NOODLES SALTEADOS CON SOJA LOMO ADOBADO ENSALADA DE ACEITUNAS, REMOLACHA Y RÚCULA FRUTA O LÁCTEO SURTIDO DE PANES	SOPA CON CALDO DE AVE Y ESTRELLAS HUEVOS ROTOS ENSALADA DE LA HUERTA FRUTA O LÁCTEO SURTIDO DE PANES	ESPIRALES EN SALSA DE QUESO FLAMENQUINIS ENSALADA MURCIANA FRUTA O LÁCTEO SURTIDO DE PANES	ENSALADA CÉSAR PLATO COMBINADO DE LOMO CON HUEVO Y PATATAS FRUTA O LÁCTEO SURTIDO DE PANES
26/05/2025	27/05/2025	28/05/2025	29/05/2025	30/05/2025	31/05/2025	
ENSALADA CON TOPPINGS ENSALADA CON LECHUGA, APIO Y COL LOMBARDA **PATATAS A LA IMPORTANCIA** **HAMBURGUESA DE POLLO** *VERDURAS ASADAS* ATÚN ENCEBOLLADO FRUTA DE TEMPORADA O LÁCTEO LÁCTEO SURTIDO DE PANES	ENSALADA CON TOPPINGS ENSALADA MEZCLUM **SOPA COCIDO** **COCIDO COMPLETO** *BERENJENA ASADA* TORTILLA FRANCESA FRUTA DE TEMPORADA O LÁCTEO LÁCTEO SURTIDO DE PANES	ENSALADA CON TOPPINGS ENSALADA CON LECHUGA, MAÍZ Y ZANAHORIA **LENTEJAS CON CHORIZO** **MERLUZA A LA ANDALUZA CASERA** *CHAMPIÑONES* ALBÓNDIGAS EN SALSA CON JARDINERA DE VERDURAS FRUTA DE TEMPORADA O LÁCTEO LÁCTEO SURTIDO DE PANES	ENSALADA CON TOPPINGS ENSALADA MEDITERRÁNEA **ARROZ AL HORNO** **LOMO ADOBADO** *PISTO DE VERDURAS* ABADEJO ASADO FRUTA DE TEMPORADA O LÁCTEO LÁCTEO SURTIDO DE PANES	ENSALADA CON TOPPINGS ENSALADA DE TEMPORADA **CREMA DE VERDURAS ECOLÓGICAS** **TORTILLA DE PATATAS** *CALABACÍN* FOGONERO ASADO BROWNIE DE CHOCOLATE BAJO EN AZÚCAR SURTIDO DE PANES	ENSALADA CON FRUTA DE TEMPORADA **ESPAGUETIS BOLOÑESA** **BOCADITOS DE BACALAO** *BERENJENA ASADA* FRUTA DE TEMPORADA O LÁCTEO LÁCTEO SURTIDO DE PANES	
CREMA DE ZANAHORIA ESCALOPE DE MAGRO CASERO PATATAS FRITAS Y ENSALADA FRUTA O LÁCTEO SURTIDO DE PANES	PASTA AL PESTO QUESADILLA DE JAMÓN Y QUESO ENSALADA CON QUINOA FRUTA O LÁCTEO SURTIDO DE PANES	POKE BOWL CON VERDURAS, MANGO Y AGUACTE MILANESA DE POLLO CASERA ENSALADA DE ACEITUNAS, REMOLACHA Y RÚCULA FRUTA O LÁCTEO SURTIDO DE PANES	SOPA DE PICADILLO PIZZA PROSCIUTO ENSALADA MEDITERRÁNEA FRUTA O LÁCTEO SURTIDO DE PANES	PATATAS AL GRATÉN CON SALSA DE BACON Y QUESO NUGGETS DE POLLO ENSALADA CON LECHUGA, ESCAROLA, MAÍZ Y PIÑA FRUTA O LÁCTEO SURTIDO DE PANES	PURÉ DE PUERRO SANDWICH MIXTO CALIENTE CON GUARNICION ENSALADA MEZCLUM (Lechugas variadas, tomate y zanahoria) FRUTA O LÁCTEO SURTIDO DE PANES	