

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
<p><b>2</b> KCal. 1341 H.C. 147 Lip. 65 P. 45</p> <p>ESPIRALES NAPOLITANA</p> <p>DELICIAS DE BACALAO EN SALSA DE MANZANA</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• PATATAS FRITAS</li> <li>• LOMO ADOBADO</li> <li>• ENSALADA CON TOPPING</li> </ul> <p>ENSALADA CON MIGAS DE ATÚN</p> <p>FRUTA O LÁCTEO</p>	<p><b>3</b> KCal. 1067 H.C. 100 Lip. 54 P. 49</p> <p>LENTEJAS CON COSTILLA</p> <p>TORTILLA FRANCESA</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• CALABACÍN ASADO</li> <li>• HAMBURGUESA MIXTA</li> <li>• ENSALADA CON TOPPING</li> </ul> <p>BROTOS DE LECHUGAS CON COL BLANCA Y MAIZ</p> <p>FRUTA O LÁCTEO</p>	<p><b>4</b> KCal. 868 H.C. 74 Lip. 52 P. 26</p> <p>SOPA DE ARROZ CON CALDO DE POLLO Y GARBANZOS</p> <p>MERLUZA AL LIMÓN</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• BRÓCOLI</li> <li>• FLAMENQUINES</li> <li>• ENSALADA CON TOPPING</li> </ul> <p>PALITOS DE ZANAHORIA Y PIMIENTO ROJO</p> <p>FRUTA O LÁCTEO</p>	<p><b>5</b> KCal. 844 H.C. 86 Lip. 41 P. 36</p> <p>CREMA DE CALABACÍN ECOLÓGICO</p> <p>JAMÓN DE CERDO AL HORNO CON PISTO DE HORTALIZAS</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• GUISANTES SALTEADOS CON CEBOLLA</li> <li>• TORTILLA CON QUESO</li> <li>• ENSALADA CON TOPPING</li> </ul> <p>RODAJAS DE TOMATE Y PEPINO CON ORÉGANO</p> <p>FRUTA O LÁCTEO</p>	<p><b>6</b> KCal. 1487 H.C. 155 Lip. 68 P. 67</p> <p>POTAJE DE GARBANZOS</p> <p>JAMONCITOS DE POLLO AL ROMERO</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• SALTEADO DE CALABAZA</li> <li>• ABADEJO EN SALSA MERY</li> <li>• ENSALADA CON TOPPING</li> </ul> <p>ESCAROLA CON TOMATE Y PEREJIL</p> <p>PAN DE CALATRAVA BAJO EN AZÚCAR</p>
<p><b>9</b> KCal. 884 H.C. 95 Lip. 37 P. 47</p> <p>GUISADO DE TERNERA CON VERDURA ECO</p> <p>FILETE DE ABADEJO ENHARINADO CASERO</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• BERENJENA ASADA</li> <li>• LOMO ADOBADO</li> <li>• ENSALADA CON TOPPING</li> </ul> <p>ENSALADA DE LECHUGA, ZANAHORIA Y ACEITUNAS NEGRAS</p> <p>FRUTA O LÁCTEO</p>	<p><b>10</b> KCal. 1000 H.C. 102 Lip. 41 P. 60</p> <p>SOPA DE COCIDO CON CALDO CASERO / COCIDO COMPLETO</p> <p>FOGONERO A LA PROVENZAL</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• SALTEADO DE RODAJAS DE ZANAHORIA</li> <li>• ENSALADA CON TOPPING</li> </ul> <p>ENSALADA CON LECHUGA, COL LOMBARDA Y BROTES DE SOJA</p> <p>FRUTA O LÁCTEO</p>	<p><b>11</b> KCal. 1390 H.C. 96 Lip. 94 P. 43</p> <p>PASTA CARBONARA</p> <p>TORTILLA CON ATÚN</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• COLIFLOR</li> <li>• NUGGETS DE POLLO</li> <li>• ENSALADA CON TOPPING</li> </ul> <p>ENSALADA CON LECHUGA, APIO Y ACEITUNAS</p> <p>FRUTA O LÁCTEO</p>	<p><b>12</b> KCal. 1198 H.C. 102 Lip. 76 P. 31</p> <p>CREMA DE ZANAHORIA ECOLÓGICA</p> <p>ALBÓNDIGAS DE TERNERA Y CERDO CON TOMATE Y VERDURAS</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• PATATA AL HORNO</li> <li>• BACALAO ASADO</li> <li>• ENSALADA CON TOPPING</li> </ul> <p>ENSALADA DE COL CON SALSA DE YOGUR</p> <p>FRUTA O LÁCTEO</p>	<p><b>13</b> KCal. 860 H.C. 112 Lip. 33 P. 33</p> <p>ALUBIAS BLANCAS CON VERDURAS</p> <p>PIZZA MARGARITA CASERA</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• CALABACÍN ASADO</li> <li>• TORTILLA CON CEBOLLA</li> <li>• ENSALADA CON TOPPING</li> </ul> <p>ENSALADA CON LECHUGA, TOMATE Y BROTES DE SOJA</p> <p>BIZCOCHO NARANJA CASERO BAJO EN AZÚCAR</p>
<p><b>16</b> KCal. 1001 H.C. 100 Lip. 44 P. 57</p> <p>GARBANZOS CON CHORIZO</p> <p>FOGONERO A LA PROVENZAL</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• TOMATE ASADO</li> <li>• SAN JACOBO</li> <li>• ENSALADA CON TOPPING</li> </ul> <p>ENSALADA JULIANA DE VERDURAS</p> <p>FRUTA O LÁCTEO</p>	<p><b>17</b> KCal. 1093 H.C. 117 Lip. 53 P. 42</p> <p>MACARRONES CON ATÚN</p> <p>TORTILLA CON QUESO</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• PIMIENTOS ROJOS</li> <li>• SALCHICHAS FRANKFURT</li> <li>• ENSALADA CON TOPPING</li> </ul> <p>ENSALADA DE TEMPORADA</p> <p>FRUTA O LÁCTEO</p>	<p><b>18</b> KCal. 1049 H.C. 153 Lip. 38 P. 32</p> <p>ARROZ CHAUFA</p> <p>AJÍ DE POLLO</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• PATATAS HUANCAÍNA</li> <li>• SUDADO DE PESCADO</li> <li>• ENSALADA CON TOPPING</li> </ul> <p>ENSALADA ARCOÍRIS CON ALIÑO DE CEVICHE</p> <p>FRUTA O LÁCTEO</p>	<p><b>19</b> KCal. 938 H.C. 109 Lip. 35 P. 50</p> <p>GUISADO DE PAVO</p> <p>ABADEJO EN SALSA CREMOSA DE CALABAZA</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• CALABACÍN ASADO</li> <li>• HAMBURGUESA VEGETAL</li> <li>• ENSALADA CON TOPPING</li> </ul> <p>ENSALADA CON LECHUGA, TOMATE, ZANAHORIA Y PIÑA</p> <p>FRUTA O LÁCTEO</p>	<p><b>20</b> KCal. 1015 H.C. 121 Lip. 38 P. 49</p> <p>OLLETA ALICANTINA (alubias, lentejas, patata, arroz)</p> <p>SOLOMILLO BRASEADO CON MANZANA</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• PATATAS FRITAS</li> <li>• PIZZA PROSCIUTTO</li> <li>• ENSALADA CON TOPPING</li> </ul> <p>ENSALADA CON LECHUGA, TOMATE, COL LOMBARDA Y PERA</p> <p>NATILLAS CASERAS (BAJO EN AZÚCAR)</p>
<p><b>23</b> KCal. 1365 H.C. 147 Lip. 58 P. 66</p> <p>GARBANZOS A LA MARINERA (con tiras de pota)</p> <p>JAMÓN DE CERDO AL HORNO CON PISTO DE HORTALIZAS</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• MENESTRA DE VERDURAS</li> <li>• ALBÓNDIGAS DE BACALAO</li> <li>• ENSALADA CON TOPPING</li> </ul> <p>ENSALADA CON LECHUGA, TOMATE, COL BLANCA Y MAÍZ</p> <p>FRUTA O LÁCTEO</p>	<p><b>24</b> KCal. 1088 H.C. 76 Lip. 70 P. 42</p> <p>PURÉ DE VERDURAS DE TEMPORADA</p> <p>POLLO AL HORNO</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• SALTEADO DE CALABAZA</li> <li>• TORTILLA CON JAMÓN COCIDO</li> <li>• ENSALADA CON TOPPING</li> </ul> <p>ENSALADA MURCIANA</p> <p>FRUTA O LÁCTEO</p>	<p><b>25</b> KCal. 984 H.C. 107 Lip. 44 P. 46</p> <p>LENTEJAS CON JAMÓN</p> <p>MERLUZA AL LIMÓN</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• BERENJENA ASADA</li> <li>• ROLLITO DE PRIMAVERA</li> <li>• ENSALADA CON TOPPING</li> </ul> <p>ENSALADA CON LECHUGA, TOMATE Y ACEITUNAS</p> <p>FRUTA O LÁCTEO</p>	<p><b>26</b> KCal. 1016 H.C. 117 Lip. 50 P. 31</p> <p>ARROZ CON TOMATE</p> <p>LONGANIZAS</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• CHAMPIÑONES</li> <li>• FILETE DE ABADEJO ENHARINADO CASERO</li> <li>• ENSALADA CON TOPPING</li> </ul> <p>ENSALADA DE LA HUERTA</p> <p>FRUTA O LÁCTEO</p>	<p><b>27</b> KCal. 1686 H.C. 144 Lip. 108 P. 41</p> <p>TIBURONES CON PISTO DE HORTALIZAS</p> <p>TORTILLA CON QUESO</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• SALTEADO DE RODAJAS DE ZANAHORIA</li> <li>• LOMO ASADO</li> <li>• ENSALADA CON TOPPING</li> </ul> <p>ENSALADA CON LECHUGA, TOMATE Y ACEITUNAS</p> <p>BROWNIE DE CHOCOLATE BAJO EN AZÚCAR</p>
<p><b>30</b> KCal. 1341 H.C. 147 Lip. 65 P. 45</p> <p>ESPIRALES NAPOLITANA</p> <p>DELICIAS DE BACALAO EN SALSA DE MANZANA</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• PATATAS FRITAS</li> <li>• LOMO ADOBADO</li> <li>• ENSALADA CON TOPPING</li> </ul> <p>ENSALADA CON MIGAS DE ATÚN</p> <p>FRUTA O LÁCTEO</p>				