

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
1 KCal. 880 H.C. 103 Lip. 39 P. 36 ARRÒS DEL SENYORET TORTILLA CON CHAMPIÑONES • TOMATE ASADO ENSALADA CON LECHUGA, COL LOMBarda Y ZANAHORIA FRUTA O LÁCTEO	2 KCal. 908 H.C. 97 Lip. 40 P. 42 CREMA DE LEGUMBRES CON VERDURA ECOLÓGICA MAGRO CON TOMATE • PATATA AL HORNO ENSALADA CON LECHUGA, PIMIENTO Y MAÍZ FRUTA O LÁCTEO	3 KCal. 856 H.C. 88 Lip. 46 P. 28 ESPIRALES CARBONARA POLLO AL AJILLO • ZANAHORIA AL VAPOR ENSALADA CON LECHUGA, TOMATE Y ACEITUNAS FRUTA O LÁCTEO	4 KCal. 692 H.C. 76 Lip. 36 P. 20 HERVIDO DE LA HUERTA (Patata, judía y zanahoria) ALBÓNDIGAS EN SALSA CON JARDINERA DE VERDURAS • PIMIENTO ITALIANO ENSALADA CON FRUTA DE TEMPORADA FRUTA O LÁCTEO	5 KCal. 863 H.C. 98 Lip. 39 P. 33 ESTOFADO DE GARBANZOS FINGERS DE PESCADO • BERENJENA ASADA ENSALADA CON LECHUGA, TOMATE Y BROTES DE SOJA NATILLAS CASERAS (BAJO EN AZUCAR)
9 KCal. 685 H.C. 86 Lip. 25 P. 34 SOPA DE FIDEOS CON GARBANZOS LOMO AL ROMERO • BERENJENA ASADA ENSALADA MEZCLUM (Lechugas variadas, tomate y zanahoria) FRUTA O LÁCTEO	10 KCal. 504 H.C. 39 Lip. 31 P. 18 COUS COUS POLLO AL HORNO • SALTEADO DE RODAJAS DE ZANAHORIA ENSALADA CON LECHUGA, APIO Y ZANAHORIA FRUTA O LÁCTEO	11 KCal. 985 H.C. 113 Lip. 46 P. 36 ARROZ A LA CUBANA (con tomate y huevo) LONGANIZAS • GUISENTES SALTEADOS CON CEBOLLA ENSALADA MEDITERRANEA CON ATÚN FRUTA O LÁCTEO	12 KCal. 619 H.C. 51 Lip. 38 P. 20 CREMA DE VERDURAS MERLUZA CON ALLIOLI Y VERDURAS HORNO ENSALADA CON VERDURAS DE TEMPORADA BIZCOCHO NARANJA CASERO BAJO EN AZUCAR	
15 KCal. 1035 H.C. 121 Lip. 42 P. 50 ARROZ CON TOMATE MILANESA DE POLLO CASERA • BROCOLI CON AJETES ENSALADA CON MIGAS DE ATÚN FRUTA O LÁCTEO	16 KCal. 830 H.C. 102 Lip. 33 P. 34 LENTEJAS CON CALABAZA TORTILLA DE PATATAS • SALTEADO CAMPESTRE BROTES DE LECHUGAS CON COL BLANCA Y MAÍZ FRUTA O LÁCTEO	17 KCal. 571 H.C. 47 Lip. 32 P. 26 CREMA DE CALABACÍN MAGRO EN SALSA DE ZANAHORIA • PIMIENTOS ROJOS PALITOS DE ZANAHORIA Y PIMIENTO ROJO FRUTA O LÁCTEO	18 KCal. 825 H.C. 87 Lip. 38 P. 38 POTAJE DE GARBANZOS ABADEJO EN SALSA MERY • CALABAZA SALTEADA ESCAROLA CON TOMATE Y PEREJIL FRUTA O LÁCTEO	19 KCal. 1621 H.C. 127 Lip. 108 P. 40 SOPA CON CALDO DE AVE Y ESTRELLAS HAMBURGUESA COMPLETA DE POLLO Y CERDO • PATATAS FRITAS RODAJAS DE TOMATE Y PEPINO CON ORÉGANO BROWNIE DE CHOCOLATE BAJO EN AZUCAR