

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
<p>1 KCal. 1158 H.C. 121 Lip. 55 P. 51</p> <p>ARRÓS DEL SENYORET</p> <p>TORTILLA CON CHAMPIÑONES • TOMATE ASADO EMPAÑADILLAS HORNEADAS • ENSALADA CON TOPPINGS</p> <p>ENSALADA CON LECHUGA, COL LOMBarda Y ZANAHORIA</p> <p>FRUTA O LÁCTEO</p>	<p>2 KCal. 1187 H.C. 127 Lip. 52 P. 54</p> <p>CREMA DE LEGUMBRES CON VERDURA ECOLÓGICA</p> <p>MÁGRO CON TOMATE • PATATA AL HORNO SALMÓN HORNO / PLANCHA • ENSALADA CON TOPPINGS</p> <p>ENSALADA CON LECHUGA, PIMIENTO Y MAÍZ</p> <p>FRUTA O LÁCTEO</p>	<p>3 KCal. 1115 H.C. 100 Lip. 65 P. 38</p> <p>ESPIRALES CARBONARA</p> <p>POLLO AL AJILLO • ZANAHORIA AL VAPOR HAMBURGUESA VEGETAL • ENSALADA CON TOPPINGS</p> <p>ENSALADA CON LECHUGA, TOMATE Y ACEITUNAS</p> <p>FRUTA O LÁCTEO</p>	<p>4 KCal. 925 H.C. 99 Lip. 48 P. 27</p> <p>HERVIDO DE LA HUERTA (Patata, judía y zanahoria)</p> <p>ALBÓNDIGAS EN SALSA CON JARDINERA DE VERDURAS • PIMENTO ITALIANO FILETE DE MERLUZA ASADA • ENSALADA CON TOPPINGS</p> <p>ENSALADA CON FRUTA DE TEMPORADA</p> <p>FRUTA O LÁCTEO</p>	<p>5 KCal. 1103 H.C. 127 Lip. 50 P. 41</p> <p>ESTOFADO DE GARbanZOS</p> <p>FINGERS DE PESCADO • BERENJENA ASADA HUEVOS A LA FLAMENCA • ENSALADA CON TOPPINGS</p> <p>ENSALADA CON LECHUGA, TOMATE Y BROTES DE SOJA</p> <p>NATILLAS CASERAS (BAJO EN AZUCAR)</p>
<p>9 KCal. 917 H.C. 123 Lip. 29 P. 47</p> <p>SOPA DE FIDEOS CON GARbanZOS</p> <p>LOMO AL ROMERO • BERENJENA ASADA TORTILLA CON QUESO • ENSALADA CON TOPPINGS</p> <p>ENSALADA MEZCLUM (Lechugas variadas, tomate y zanahoria)</p> <p>FRUTA O LÁCTEO</p>	<p>10 KCal. 623 H.C. 51 Lip. 37 P. 22</p> <p>COUS COUS</p> <p>POLLO AL HORNO • SALTEADO DE RODAJAS DE ZANAHORIA FOGONERO A LA PROVENZAL • ENSALADA CON TOPPINGS</p> <p>ENSALADA CON APIO</p> <p>FRUTA O LÁCTEO</p>	<p>11 KCal. 1201 H.C. 129 Lip. 60 P. 44</p> <p>ARROZ A LA CUBANA (con tomate y huevo)</p> <p>LONGANIZAS • GUISANTES SALTEADOS CON CEBolla TORTILLA CON ZANAHORIA • ENSALADA CON TOPPINGS</p> <p>ENSALADA MEDITERRANEA CON ATÚN</p> <p>FRUTA O LÁCTEO</p>	<p>12 KCal. 702 H.C. 66 Lip. 38 P. 26</p> <p>CREMA DE VERDURAS</p> <p>MERLUZA CON ALL I OLI Y VERDURAS HORNO CORDON BLEU DE POLLO • ENSALADA CON TOPPINGS</p> <p>ENSALADA CON VERDURAS DE TEMPORADA</p> <p>BIZCOCHO NARANJA CASERO BAJO EN AZUCAR</p>	
<p>15 KCal. 1333 H.C. 141 Lip. 55 P. 76</p> <p>ARROZ CON TOMATE</p> <p>MILANESA DE POLLO CASERA • BROCOLI CON AJETES ABADEJO ASADO • ENSALADA CON TOPPINGS</p> <p>ENSALADA CON MIGAS DE ATÚN</p> <p>FRUTA O LÁCTEO</p>	<p>16 KCal. 994 H.C. 117 Lip. 40 P. 45</p> <p>LENTEJAS CON CALABAZA</p> <p>TORTILLA DE PATATAS • SALTEADO CAMPESTRE FAJITA CON POLLO • ENSALADA CON TOPPINGS</p> <p>BROTES DE LECHUGAS CON COL BLANCA Y MAIZ</p> <p>FRUTA O LÁCTEO</p>	<p>17 KCal. 743 H.C. 56 Lip. 44 P. 32</p> <p>CREMA DE CALABACÍN</p> <p>MÁGRO EN SALSA DE ZANAHORIA • PIMIENTOS ROJOS MERLUZA AL LIMÓN • ENSALADA CON TOPPINGS</p> <p>PALITOS DE ZANAHORIA Y PIMIENTO ROJO</p> <p>FRUTA O LÁCTEO</p>	<p>18 KCal. 1079 H.C. 106 Lip. 55 P. 47</p> <p>POTAJE DE GARbanZOS</p> <p>ABADEJO EN SALSA MERY • SALTEADO DE CALABAZA TORTILLA FRANCESA • ENSALADA CON TOPPINGS</p> <p>ESCAROLA CON TOMATE Y PEREJIL</p> <p>FRUTA O LÁCTEO</p>	<p>19 KCal. 1648 H.C. 130 Lip. 111 P. 36</p> <p>SOPA CON CALDO DE AVE Y ESTRELLAS</p> <p>HAMBURGUESA COMPLETA DE POLLO Y CERDO • PATATAS FRITAS SALMÓN HORNO / PLANCHA • ENSALADA CON TOPPINGS</p> <p>RODajas DE TOMATE Y PEPINO CON ORÉGANO</p> <p>BROWNIE DE CHOCOLATE BAJO EN AZUCAR</p>