

Diciembre 2025

CBASAL: BASAL

ADULTO / COMIDA / COMIDA DESDE 3º PRIMARIA A BACHILLERATO

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
<div><div>1</div><div>KCal. 1158 H.C. 121 Lip. 55 P. 51</div></div> <div><div>ARRÒS DEL SENYORET</div><div>TORTILLA CON CHAMPINONES<ul style="list-style-type: none">TOMATE ASADOEMPANADILLAS HORNEADASENSALADA CON TOPPINGS</div><div>ENSALADA CON LECHUGA, COL LOMBARDA Y ZANAHORIA</div><div>FRUTA O LÁCTEO</div></div>	<div><div>2</div><div>KCal. 1187 H.C. 127 Lip. 52 P. 54</div></div> <div><div>CREMA DE LEGUMBRES CON VERDURA ECOLÓGICA</div><div>MAGRO CON TOMATE<ul style="list-style-type: none">PATATA AL HORNOSALMÓN HORNO / PLANCHAENSALADA CON TOPPINGS</div><div>ENSALADA CON LECHUGA, PIMIENTO Y MAÍZ</div><div>FRUTA O LÁCTEO</div></div> <div><div>9</div><div>KCal. 917 H.C. 123 Lip. 29 P. 47</div></div> <div><div>SOPA DE FIDEOS CON GARBANZOS</div><div>LOMO AL ROMERO<ul style="list-style-type: none">BERENJENA ASADATORTILLA CON QUESOENSALADA CON TOPPINGS</div><div>ENSALADA MEZCLUM (Lechugas variadas, tomate y zanahoria)</div><div>FRUTA O LÁCTEO</div></div>	<div><div>3</div><div>KCal. 1115 H.C. 100 Lip. 65 P. 38</div></div> <div><div>ESPIRALES CARBONARA</div><div>POLLO AL AJILLO<ul style="list-style-type: none">ZANAHORIA AL VAPORHAMBURGUESA VEGETALENSALADA CON TOPPINGS</div><div>ENSALADA CON LECHUGA, TOMATE Y ACEITUNAS</div><div>FRUTA O LÁCTEO</div></div> <div><div>10</div><div>KCal. 623 H.C. 51 Lip. 37 P. 22</div></div> <div><div>COUS COUS</div><div>POLLO AL HORNO<ul style="list-style-type: none">SALTEADO DE RODAJAS DE ZANAHORIAFOGONERO A LA PROVENZALENSALADA CON TOPPINGS</div><div>ENSALADA CON APIO</div><div>FRUTA O LÁCTEO</div></div>	<div><div>4</div><div>KCal. 925 H.C. 99 Lip. 48 P. 27</div></div> <div><div>HERVIDO DE LA HUERTA (Patata, judía y zanahoria)</div><div>ALBONDIGAS EN SALSA CON JARDINERA DE VERDURAS<ul style="list-style-type: none">PIMIENTO ITALIANOFILETE DE MERLUZA ASADAENSALADA CON TOPPINGS</div><div>ENSALADA CON FRUTA DE TEMPORADA</div><div>FRUTA O LÁCTEO</div></div> <div><div>11</div><div>KCal. 1201 H.C. 129 Lip. 60 P. 44</div></div> <div><div>ARROZ A LA CUBANA (con tomate y huevo)</div><div>LONGANIZAS<ul style="list-style-type: none">GUISANTES SALTEADOS CON CEBOLLATORTILLA CON ZANAHORIAENSALADA CON TOPPINGS</div><div>ENSALADA MEDITERRANEA CON ATÚN</div><div>FRUTA O LÁCTEO</div></div>	<div><div>5</div><div>KCal. 1103 H.C. 127 Lip. 50 P. 41</div></div> <div><div>ESTOFADO DE GARBANZOS</div><div>FINGERS DE PESCADO<ul style="list-style-type: none">BERENJENA ASADAHUEVOS A LA FLAMENCAENSALADA CON TOPPINGS</div><div>ENSALADA CON LECHUGA, TOMATE Y BROTES DE SOJA</div><div>NATILLAS CASERAS (BAJO EN AZUCAR)</div></div> <div><div>12</div><div>KCal. 702 H.C. 66 Lip. 38 P. 26</div></div> <div><div>CREMA DE VERDURAS</div><div>MERLUZA CON ALL I OLI Y VERDURAS HORNO<ul style="list-style-type: none">CORDON BLEU DE POLLOENSALADA CON TOPPINGS</div><div>ENSALADA CON VERDURAS DE TEMPORADA</div><div>BIZCOCHO NARANJA CASERO BAJO EN AZUCAR</div></div>
<div><div>15</div><div>KCal. 1333 H.C. 141 Lip. 55 P. 76</div></div> <div><div>ARROZ CON TOMATE</div><div>MILANESA DE POLLO CASERA<ul style="list-style-type: none">BROCOLI CON AJETESABADEJO ASADOENSALADA CON TOPPINGS</div><div>ENSALADA CON MIGAS DE ATÚN</div><div>FRUTA O LÁCTEO</div></div>	<div><div>16</div><div>KCal. 994 H.C. 117 Lip. 40 P. 45</div></div> <div><div>LENTEJAS CON CALABAZA</div><div>TORTILLA DE PATÁTAS<ul style="list-style-type: none">SALTEADO CAMPESTREFAJITA CON POLLOENSALADA CON TOPPINGS</div><div>BROTOS DE LECHUGAS CON COL BLANCA Y MAIZ</div><div>FRUTA O LÁCTEO</div></div>	<div><div>17</div><div>KCal. 743 H.C. 56 Lip. 44 P. 32</div></div> <div><div>CREMA DE CALABACÍN</div><div>MAGRO EN SALSA DE ZANAHORIA<ul style="list-style-type: none">PIMIENTOS ROJOSMERLUZA AL LIMÓNENSALADA CON TOPPINGS</div><div>PALITOS DE ZANAHORIA Y PIMIENTO ROJO</div><div>FRUTA O LÁCTEO</div></div>	<div><div>18</div><div>KCal. 1079 H.C. 106 Lip. 55 P. 47</div></div> <div><div>POTAJE DE GARBANZOS</div><div>ABADEJO EN SALSA MERY<ul style="list-style-type: none">SALTEADO DE CALABAZATORTILLA FRANCESAENSALADA CON TOPPINGS</div><div>ESCAROLA CON TOMATE Y PEREJIL</div><div>FRUTA O LÁCTEO</div></div>	<div><div>19</div><div>KCal. 1648 H.C. 130 Lip. 111 P. 36</div></div> <div><div>SOPA CON CALDO DE AVE Y ESTRELLAS</div><div>HAMBURGUESA COMPLETA DE POLLO Y CERDO<ul style="list-style-type: none">PATATAS FRITASSALMÓN HORNO / PLANCHAENSALADA CON TOPPINGS</div><div>RODAJAS DE TOMATE Y PEPINO CON ORÉGANO</div><div>BROWNIE DE CHOCOLATE BAJO EN AZUCAR</div></div>