



Enero 2026

CBASAL: BASAL

ADULTO / COMIDA / COMIDA DESDE 3º PRIMARIA A BACHILLERATO

COLEGIO INTERNACIONAL LOPE DE VEGA



Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
12 KCal. 1094 H.C. 138 Lip. 41 P. 50 LENTEJAS CON VERDURAS TORTILLA DE PATATAS • GUISES ECOLÓGICOS ABADEJO ASADO • ENSALADA CON TOPPINGS ENSALADA CON MANZANA FRUTA O LÁCTEO	13 KCal. 1190 H.C. 147 Lip. 52 P. 36 PAELLA VALENCIANA ALBÓNDIGAS DE BACALAO • SALTEADO DE RODAJAS DE ZANAHORIA JAMÓN ASADO A LA JARDINERA • ENSALADA CON TOPPINGS ENSALADA CON QUESO FRESCO FRUTA O LÁCTEO	14 KCal. 1060 H.C. 103 Lip. 51 P. 53 ALUBIAS CON CHORIZO ALITAS DE POLLO AL HORNO • PIMENTO ITALIANO TORTILLA FRANCESA • ENSALADA CON TOPPINGS ENSALADA DE LA HUERTA FRUTA O LÁCTEO	15 KCal. 980 H.C. 123 Lip. 42 P. 33 ESPAQUETIS CON PISTO DE HORTALIZAS HAMBURGUESA DE POLLO Y CERDO • BRÓCOLI SALMÓN HORNO / PLANCHA • ENSALADA CON TOPPINGS ENSALADA DE TEMPORADA FRUTA O LÁCTEO	16 KCal. 1359 H.C. 148 Lip. 65 P. 46 CREMA DE VERDURAS LOMO EN SALSA • SALTEADO DE CALABAZA FILETE DE MERLUZA ASADA • ENSALADA CON TOPPINGS ENSALADA TROPICAL (Lechuga, maíz y piña) PAN DE CALATRAVA BAJO EN AZÚCAR
19 KCal. 975 H.C. 121 Lip. 37 P. 47 ARROZ A BANDA CON CALDO DE LONJA FILETE DE MERLUZA ASADA • TOMATE ASADO CORDON BLEU DE POLLO • ENSALADA CON TOPPINGS ENSALADA CON LECHUGA, COL LOMBarda Y ZANAHORIA FRUTA O LÁCTEO	20 KCal. 1268 H.C. 176 Lip. 41 P. 52 ESTOFADO DE GARBANZOS PIZZA CASERA BARBACOA VEGETAL (soja texturizada) • BERENJENA ASADA BACALAO ASADO • ENSALADA CON TOPPINGS ENSALADA CON LECHUGA, TOMATE Y BROTES DE SOJA FRUTA O LÁCTEO	21 KCal. 1232 H.C. 100 Lip. 77 P. 38 ESPIRALES CARBONARA TORTILLA CON QUESO • ZANAHORIA BABY SECRETO EN SALSA DE SETAS • ENSALADA CON TOPPINGS ENSALADA CON LECHUGA, TOMATE Y ACEITUNAS FRUTA O LÁCTEO	22 KCal. 839 H.C. 81 Lip. 41 P. 39 HERVIDO DE LA HUERTA (Patata, judía y zanahoria) FILETE DE ABADEJO ENHARINADO CASERO • PISTO DE HORTALIZAS HAMBURGUESA DE COLIFLOR Y QUESO • ENSALADA CON TOPPINGS ENSALADA CON FRUTA DE TEMPORADA FRUTA O LÁCTEO	23 KCal. 956 H.C. 85 Lip. 51 P. 40 CREMA DE LEGUMBRES CON VERDURA ECOLÓGICA POLLO AL HORNO • CALABACÍN ASADO BOQUERONES EN TEMPURA • ENSALADA CON TOPPINGS ENSALADA CON LECHUGA, PIMENTO Y MAÍZ BIZCOCHO NARANJA CASERO BAJO EN AZÚCAR
26 KCal. 1395 H.C. 122 Lip. 90 P. 26 PUMPKIN SOUP SAUSAGE SIZZLE • PATATAS FRITAS AUSTRALIAN BAKED FISH • ENSALADA CON TOPPINGS ENSALADA COLESLAW FRUTA O LÁCTEO	27 KCal. 937 H.C. 116 Lip. 40 P. 34 SOPA DE COCIDO / COCIDO COMPLETO ENSALADA MEZCLUM (Lechugas variadas, tomate y zanahoria) FRUTA O LÁCTEO	28 KCal. 1014 H.C. 100 Lip. 49 P. 48 LENTEJAS CON CHORIZO VENTRÉSCA DE MERLUZA A LA ANDALUZA CASERA • CHAMPIÑONES ALBÓNDIGAS EN SALSA CON JARDINERA DE VERDURAS • ENSALADA CON TOPPINGS ENSALADA CON LECHUGA, MAÍZ Y ZANAHORIA FRUTA O LÁCTEO	29 KCal. 1044 H.C. 134 Lip. 43 P. 37 ARROZ AL HORNO (Morcilla, garbanzo, magro y panceta) LOMO ADOBADO • PISTO DE HORTALIZAS ABADEJO ASADO • ENSALADA CON TOPPINGS ENSALADA MEDITERRÁNEA (lechuga, pepino, tomate, aceitunas) FRUTA O LÁCTEO	30 KCal. 1327 H.C. 96 Lip. 95 P. 27 CREMA DE VERDURAS ECOLÓGICAS TORTILLA DE PATATAS • CALABACÍN ASADO FOGONERO A LA PROVENZAL • ENSALADA CON TOPPINGS ENSALADA DE TEMPORADA BROWNIE DE CHOCOLATE BAJO EN AZÚCAR