



- Festivo
- 100% Vegetal
- Día especial

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
2 Ensalada de lechuga, tomate y atún Espirales integrales napolitana Delicias de bacalao en salsa de manzana con patatas fritas Fruta o lácteo Surtido de panes Kcal. 1202 h.c. 129,6 lip. 50,0 p. 52,0	3 Ensalada de brotes de lechugas, col blanca y maíz Lentejas con costilla Tortilla francesa con calabacín rehogado Fruta o lácteo Surtido de panes Kcal. 955 h.c. 83,8 lip. 47,7 p. 42,1	4 Palitos de zanahoria y pimiento rojo Sopa de arroz con caldo casero de pollo y garbanzos Merluza al limón Brócoli al vapor Fruta o lácteo Surtido de panes Kcal. 645 h.c. 75,0 lip. 23,9 p. 28,7	5 Ensalada de tomate y pepino Crema de calabacín eco Jamón de cerdo al horno con pisto de hortalizas con guisantes salteados Fruta o lácteo Surtido de panes Kcal. 679 h.c. 64,9 lip. 22,7 p. 49,7	6 Ensalada de escarola con tomate y perejil Potaje de garbanzos Jamoncitos de pollo al romero con salteado de calabaza brownie chocolate bajo en azúcar Surtido de panes Kcal. 830 h.c. 108,9 lip. 26,9 p. 31,4
9 Ensalada de lechuga, zanahoria y aceitunas negras Guisado de ternera con verdura eco Abadejo rebozado casero con berenjena asada Fruta o lácteo Surtido de panes Kcal. 745 h.c. 74,1 lip. 30,7 p. 38,5	10 Ensalada de lechuga, col lombarda y zanahoria Sopa de cocido Carne, verdura y garbanzos del cocido Crudités Fruta o lácteo Surtido de panes Kcal. 705 h.c. 86,3 lip. 22,4 p. 34,1	11 Ensalada de lechuga, apio y aceitunas Espaguetis carbonara Tortilla de atún Coliflor salteada Fruta o lácteo Surtido de panes Kcal. 1223 h.c. 97,5 lip. 68,7 p. 48,7	12 Ensalada de lechuga y col lombarda en salsa de yogur Crema de zanahoria eco Albóndigas de vacuno y cerdo en salsa con jardinera de verduras con patatas Fruta o lácteo Surtido de panes Kcal. 796 h.c. 73,1 lip. 43,3 p. 21,9	13 Ensalada de lechuga, tomate y brotes Alubias con verduras de temporada Pizza casera de jamón cocido con calabacín rehogado Pan de calatrava bajo en azúcar Surtido de panes Kcal. 1126 h.c. 144,5 lip. 33,4 p. 53,3
16 Ensalada con lechuga, tomate, zanahoria y pepino Garbanzos con chorizo Fogonero en salsa marinera con ajetes Tomate al horno Fruta o lácteo Surtido de panes Kcal. 796 h.c. 81,7 lip. 31,7 p. 39,8	17 Ensalada de lechuga, col y zanahoria Arroz tres delicias casero Pollo en salsa de almendras Verduras asadas Fruta o lácteo Surtido de panes Kcal. 1078 h.c. 111,9 lip. 49,7 p. 41,8	18 Ensalada de lechuga, tomate y zanahoria Macarrones con atún Tortilla de queso con pimiento Fruta o lácteo Surtido de panes Kcal. 974 h.c. 93,8 lip. 43,9 p. 48,2	19 Ensalada de lechuga, tomate, zanahoria y piña Guisado de pavo Limanda en salsa cremosa de calabaza ecológica con calabacín rehogado Fruta o lácteo Surtido de panes Kcal. 754 h.c. 70,9 lip. 32,4 p. 39,4	20 Ensalada de lechuga, tomate, col lombarda y pera Olleta Alicantina Solomillo braseado con manzana con patatas fritas Natillas caseras bajo en azúcar Surtido de panes Kcal. 1008 h.c. 94,9 lip. 40,8 p. 58,7
23 Ensalada de lechuga, tomate, col blanca y maíz Garbanzos a la marinera (con tiras de pota) Jamón de cerdo al horno con pisto de hortalizas con menestra de verdura Fruta o lácteo Surtido de panes Kcal. 936 h.c. 87,4 lip. 33,3 p. 63,8	24 Ensalada de tomate, cebolla, huevo, atún y aceituna Puré de verduras Contramuslo de pollo asado con salteado de calabaza Fruta o lácteo Surtido de panes Kcal. 1793 h.c. 61,8 lip. 93,6 p. 171,7	25 Ensalada de lechuga, tomate y aceitunas Lentejas con jamón Merluza al limón con berenjena asada Fruta o lácteo Surtido de panes Kcal. 661 h.c. 67,2 lip. 24,5 p. 38,1	26 Ensalada de lechuga, col lombarda y zanahoria Arroz con tomate Longanizas con champiñones Fruta o lácteo Surtido de panes Kcal. 942 h.c. 115,1 lip. 39,8 p. 28,4	27 Ensalada de lechuga, pimiento y maíz Tiburones con pisto de hortalizas Tortilla francesa Crudités bizcocho naranja bajo en azúcar Surtido de panes Kcal. 1054 h.c. 109,6 lip. 51,9 p. 32,4