



- Festivo
- 100% Vegetal
- Día especial

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
2  Ensalada de tomate y pepino Cous cous de verduras con pasas Tagine de pollo con limón y aceitunas Verduras asadas con salsa de yogur Fruta o lácteo Surtido de panes Kcal. 805 h.c. 92,4 lip. 32,6 p. 31,9	3 Ensalada con lechuga, zanahoria, rabanitos y olivas negras Arroz milanesa Varitas de merluza con zanahoria Fruta o lácteo Surtido de panes Kcal. 1024 h.c. 123,2 lip. 41,7 p. 33,7	4 Ensalada de escarola con tomate y perejil Macarrones integrales con salsa de queso Salmón al horno Tomate al horno Fruta o lácteo Surtido de panes Kcal. 944 h.c. 93,3 lip. 37,1 p. 54,0	5 Ensalada con lechuga, col lombarda y maíz en salsa de yogur Lentejas con chorizo Lomo asado Guisantes salteados con cebolla Fruta o lácteo Surtido de panes Kcal. 1052 h.c. 98,5 lip. 44,2 p. 55,4	6 Rodajas de tomate y peino con orégano Hervido valenciano Tortilla con calabacín con berenjena asada Pan de calatrava bajo en azúcar Surtido de panes Kcal. 823 h.c. 87,7 lip. 37,6 p. 28,1
9 Palitos de zanahoria y pimiento rojo Guisado de pavo Abadejo al horno con verduras Fruta o lácteo Surtido de panes Kcal. 657 h.c. 65,4 lip. 24,7 p. 39,1	10 Ensalada de lechuga, tomate y brotes Arroz tres delicias casero Lomo asado con berenjena asada Fruta o lácteo Surtido de panes Kcal. 829 h.c. 98,2 lip. 29,7 p. 40,2	11 Ensalada con brotes de espinacas y queso fresco Puré de alubias con puerro y calabaza Pizza casera de jamón cocido con champiñones Fruta o lácteo Surtido de panes Kcal. 1076 h.c. 116,0 lip. 42,6 p. 50,2	12 Ensalada de lechuga, tomate y aceitunas Fideuá de marisco Croquetas de jamón con pimiento Fruta o lácteo Surtido de panes Kcal. 918 h.c. 118,5 lip. 35,8 p. 25,5	13 Ensalada completa de atún y maíz Sopa de cocido Carne, verdura y garbanzos del cocido Tomate al horno Natillas caseras bajo en azúcar Surtido de panes Kcal. 908 h.c. 101,5 lip. 32,9 p. 44,8
16 Ensalada de lechuga, tomate, zanahoria y piña Olleta Alicantina Tortilla con champiñones con pimiento Fruta o lácteo Surtido de panes Kcal. 761 h.c. 72,8 lip. 35,7 p. 30,5	17 Ensalada mezclum, maíz, remolacha Sopa de fideos con garbanzos Delicias de bacalao en salsa de manzana con pisto Fruta o lácteo Surtido de panes Kcal. 1101 h.c. 122,7 lip. 47,8 p. 37,4	18 Ensalada de lechuga, apio y aceitunas Lacitos boscaiola Rustidera de fogonero Brócoli al vapor Fruta o lácteo Surtido de panes Kcal. 1590 h.c. 175,9 lip. 70,5 p. 55,4	19 Festivo	20 Festivo
23 Ensalada de lechuga, manzana, lombarda y zanahoria Lentejas con verduras San Jacobo Guisantes ecológicos salteados Fruta o lácteo Surtido de panes Kcal. 985 h.c. 102,8 lip. 47,0 p. 29,3	24 Ensalada de tomate, queso fresco y maíz Paella Tortilla francesa con zanahoria Fruta o lácteo Surtido de panes Kcal. 1372 h.c. 124,2 lip. 78,0 p. 40,0	25 Ensalada de la huerta Alubias con chorizo Lomo asado con pimiento Fruta o lácteo Surtido de panes Kcal. 803 h.c. 77,2 lip. 31,1 p. 44,8	26 Ensalada de verduras de temporada Caracolillos a la carbonara Abadejo en salsa verde Brócoli al vapor Fruta o lácteo Surtido de panes Kcal. 997 h.c. 107,5 lip. 45,1 p. 35,7	27 Ensalada de lechuga, zanahoria y piña Crema de zanahoria Jamoncitos de pollo al romero Tomate al horno Bizcocho de cacao (dietas) Surtido de panes Kcal. 633 h.c. 79,1 lip. 24,6 p. 19,1
30 Ensalada de lechuga, col lombarda y zanahoria Arroz del señoret con caldo casero Tortilla con champiñones Tomate al horno Fruta o lácteo Surtido de panes Kcal. 874 h.c. 98,0 lip. 37,7 p. 33,5	31 Ensalada de lechuga, pimiento y maíz Crema de legumbres con verduras eco Magro de jamón en salsa Patata al horno Fruta o lácteo Surtido de panes Kcal. 1026 h.c. 105,5 lip. 42,6 p. 45,7			