

Ausolan.

LOPE DE VEGA

Basal

Mayo
2026

INFANTIL - 2º PRIMARIA

Comida



- Festivo
- 100% Vegetal
- Día especial

Juntos en tu día a día
menuo.ausolan.com

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
				1 Festivo
4 Ensalada con manzana y zanahoria fresca Lentejas con verduras Croquetas de bacalao Guisantes ecológicos salteados Fruta o lácteo Surtido de panes	5 Ensalada de lechuga, zanahoria, col y queso fresco Paella Tortilla francesa con pisto Fruta o lácteo Surtido de panes	6 Ensalada de lechuga, tomate, aceitunas y zanahoria Alubias con chorizo Alitas de pollo con pimiento Fruta o lácteo Surtido de panes	7 Ensalada de verduras de temporada Espaguetis integrales con caballa y albahaca y tomate fresco Hamburguesa de vacuno y cerdo a la plancha Brócoli al vapor Fruta o lácteo Surtido de panes	8 Coleslaw Gulasz schab ze sliwkami marchewka z groszkiem Pan de calatrava bajo en azúcar Surtido de panes
Kcal. 843 h.c. 86,5 lip. 36,2 p. 36,5	Kcal. 1016 h.c. 104,7 lip. 50,0 p. 34,8	Kcal. 791 h.c. 77,2 lip. 31,9 p. 40,0	Kcal. 960 h.c. 96,5 lip. 43,4 p. 39,7	Kcal. 1131 h.c. 103,6 lip. 46,5 p. 68,5
11 Ensalada de lechuga, col lombarda y zanahoria Paella de marisco Merluza asada Tomate al horno Fruta o lácteo Surtido de panes	12 Ensalada de lechuga, tomate y brotes Garbanzos estofados con verduras Pizza casera barbacoa vegetal con berenjena asada Fruta o lácteo Surtido de panes	13 Ensalada de lechuga, tomate y aceitunas Espirales carbonara Tortilla de queso Zanahoria al vapor Fruta o lácteo Surtido de panes	14 Ensalada con manzana y zanahoria fresca Hervido de hortalizas con patata Abadejo rebozado casero con pisto Fruta o lácteo Surtido de panes	15 Ensalada de lechuga, pimiento y maíz Crema de legumbres con verduras ecológicas Contramuslo de pollo asado con calabacín rehogado bizcocho naranja bajo en azúcar Surtido de panes
Kcal. 793 h.c. 99,3 lip. 30,8 p. 27,4	Kcal. 868 h.c. 111,4 lip. 27,7 p. 35,5	Kcal. 959 h.c. 87,8 lip. 47,8 p. 40,9	Kcal. 608 h.c. 58,9 lip. 27,3 p. 27,4	Kcal. 699 h.c. 75,5 lip. 25,3 p. 35,2
18 Ensalada de iceberg, apio y lombarda Patatas a la importancia Albóndigas de vacuno y cerdo en salsa con jardinera de verduras Verduras asadas Fruta o lácteo Surtido de panes	19 Ensalada mezclum, tomate y zanahoria Sopa de cocido Cocido completo con berenjena asada Fruta o lácteo Surtido de panes	20 Ensalada con lechuga, maíz y zanahoria Lentejas con chorizo Ventresca de merluza a la andaluza casera con champiñones Fruta o lácteo Surtido de panes	21 Ensalada mediterránea Arroz con secreto y ajetes Huevos rellenos con atún con pimiento Fruta o lácteo Surtido de panes	22 Ensalada de verduras de temporada Crema bretona Lomo adobado a la plancha con calabacín rehogado Natillas caseras bajo en azúcar Surtido de panes
Kcal. 784 h.c. 68,3 lip. 43,0 p. 25,3	Kcal. 714 h.c. 87,9 lip. 21,9 p. 35,7	Kcal. 767 h.c. 78,8 lip. 30,6 p. 38,7	Kcal. 964 h.c. 103,8 lip. 41,9 p. 40,4	Kcal. 779 h.c. 84,0 lip. 29,7 p. 37,7
25 Ensalada mediterránea con atún Espirales integrales al pesto Merluza al limón Brócoli al vapor Fruta o lácteo Surtido de panes	26 Ensalada de lechuga, tomate, col blanca y maíz Lentejas con costilla Tortilla francesa con calabacín rehogado Fruta o lácteo Surtido de panes	27 Palitos de zanahoria y pimiento rojo Sopa de fideos con garbanzos Delicias de bacalao en salsa de manzana con patatas fritas Fruta o lácteo Surtido de panes	28 Ensalada de tomate y pepino Crema de calabacín eco Jamón asado con guisantes salteados Fruta o lácteo Surtido de panes	29 Ensalada con lechuga, maíz, zanahoria, tomate y aceitunas Potaje de garbanzos Jamoncitos de pollo al romero con salteado de calabaza brownie chocolate bajo en azúcar Surtido de panes
Kcal. 804 h.c. 90,3 lip. 28,2 p. 41,6	Kcal. 889 h.c. 80,0 lip. 42,5 p. 41,6	Kcal. 907 h.c. 117,7 lip. 30,0 p. 35,5	Kcal. 576 h.c. 60,6 lip. 19,3 p. 36,4	Kcal. 865 h.c. 111,0 lip. 29,5 p. 32,0

Escolar-mes5-10pc-C-entrante-convin