

Ausolan.

LOPE DE VEGA

Basal

Abril
2026

3º PRIMARIA - BACHILLERATO

Comida



- Festivo
- 100% Vegetal
- Día especial

Todos los menús se sirven con pan

Juntos en tu día a día
menuo.ausolan.com

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
		1 Espirales carbonara Pollo al ajillo Zanahoria al vapor Hamburguesa vegetal Fruta o lácteo Surtido de panes Kcal. 945 h.c. 105,3 lip. 41,9 p. 31,8	2 Festivo	3 Festivo
6 Festivo	7 Festivo	8 Festivo	9 Festivo	10 Festivo
13 Festivo	14 Lentejas con calabaza Tortilla de patata con salteado campestre Burrito de carne Fruta o lácteo Surtido de panes Kcal. 1003 h.c. 94,7 lip. 49,7 p. 37,0	15 Crema de calabacín Magro de jamón en salsa con berenjena asada Abadejo en salsa verde Fruta o lácteo Surtido de panes Kcal. 594 h.c. 65,7 lip. 18,5 p. 37,2	16 Potaje de garbanzos Merluza al limón Espinacas rehogadas Tortilla francesa Fruta o lácteo Surtido de panes Kcal. 952 h.c. 98,2 lip. 36,5 p. 47,8	17 Sopa de estrellas Hamburguesa completa con patatas fritas Salmón a la plancha brownie chocolate bajo en azúcar Surtido de panes Kcal. 1499 h.c. 188,2 lip. 60,7 p. 43,6
20 Alubias con chorizo Solomillo de cerdo a la naranja con judías verdes salteadas con ajito Delicias de bacalao en salsa de manzana Fruta o lácteo Surtido de panes Kcal. 1066 h.c. 91,3 lip. 47,5 p. 57,3	21 Sopa de fideos con caldo casero Salmón a la crema con patatas Tortilla a la paisana Fruta o lácteo Surtido de panes Kcal. 756 h.c. 88,4 lip. 26,9 p. 36,4	22 Alubias con verduras de temporada Tortilla de queso Alcachofas rehogadas Pavo en salsa de verduras Fruta o lácteo Surtido de panes Kcal. 960 h.c. 76,9 lip. 43,3 p. 54,1	23 Caracolillos con pisto casero de hortalizas Croquetas de jamón con pimiento Abadejo al horno Fruta o lácteo Surtido de panes Kcal. 1087 h.c. 139,8 lip. 43,1 p. 28,5	24 Feijoada Pollo piri piri batata cozida Bacalhau com natas Natillas caseras bajo en azúcar Surtido de panes Kcal. 1032 h.c. 118,4 lip. 33,2 p. 54,3
27 Arroz con tomate Longanizas Guisantes salteados con cebolla Tortilla de atún Fruta o lácteo Surtido de panes Kcal. 1916 h.c. 192,5 lip. 100,7 p. 48,9	28 Lentejas con puerro y calabaza eco Merluza en salsa verde con guarnición de calabacín Librito de jamón y queso Fruta o lácteo Surtido de panes Kcal. 786 h.c. 78,4 lip. 32,9 p. 37,7	29 Sopa de picadillo con garbanzos Tortilla francesa con habas Abadejo en salsa cremosa de calabaza Fruta o lácteo Surtido de panes Kcal. 873 h.c. 90,5 lip. 37,0 p. 39,9	30 Guisado de magro Alitas de pollo Tomate al horno Berenjena rellena con verduras Fruta o lácteo Surtido de panes Kcal. 792 h.c. 70,7 lip. 36,2 p. 41,6	