



Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado	Domingo
27	28	29	30	1	2	3

### Comida

<p>Arroz con tomate</p> <p>Longanizas con guisantes salteados</p> <p>Tortilla de atún</p> <p>Fruta o lácteo</p>	<p>Lentejas con puerro y calabaza eco</p> <p>Merluza en salsa verde con guarnición de calabacín</p> <p>Librito de jamón y queso</p> <p>Fruta o lácteo</p>	<p>Sopa de picadillo con garbanzos</p> <p>Tortilla francesa con habas</p> <p>Abadejo en salsa cremosa de calabaza</p> <p>Fruta o lácteo</p> <p>Surtido de panes</p>	<p>Guisado de magro</p> <p>Alitas de pollo</p> <p>Tomate al horno</p> <p>Berenjena rellena con verduras</p> <p>Fruta o lácteo</p> <p>Surtido de panes</p>	<p>Fideuá de marisco</p> <p>Jamoncitos de pollo al romero con verduras</p> <p>Merluza asada</p> <p>brownie chocolate bajo en azúcar</p> <p>Surtido de panes</p>	<p>Arroz meloso con magro y verdura</p> <p>Fogonero gratinado con bechamel casera con guisantes salteados</p> <p>Fruta o lácteo</p> <p>Surtido de panes</p>	<p>Macarrones carbonara</p> <p>Contramuslo de pollo asado con verduras</p> <p>Fruta o lácteo</p> <p>Surtido de panes</p>
Kcal. 1227 h.c. 131,8 lip. 58,6 p. 38,5	Kcal. 942 h.c. 86,6 lip. 41,5 p. 48,1	Kcal. 741 h.c. 79,6 lip. 30,3 p. 33,7	Kcal. 685 h.c. 58,0 lip. 31,8 p. 39,1	Kcal. 906 h.c. 123,0 lip. 30,7 p. 30,3	Kcal. 1031 h.c. 116,2 lip. 36,9 p. 55,3	Kcal. 1106 h.c. 93,3 lip. 49,8 p. 67,8

### Cena

<p>Lacitos boscaiola</p> <p>Contramuslo de pollo asado</p> <p>Fruta o lácteo</p>	<p>Puré de calabacín</p> <p>pan de pita con carne magra mechada</p> <p>Fruta o lácteo</p>	<p>Arroz tres delicias casero</p> <p>Rollito de primavera</p> <p>Fruta o lácteo</p> <p>Surtido de panes</p>	<p>Caracolillos con champiñones</p> <p>Lomo en salsa de verduras</p> <p>Fruta o lácteo</p> <p>Surtido de panes</p>	<p>Sopa de lluvia con caldo casero de carne</p> <p>Hamburguesa completa de pollo y cerdo sin gluten</p> <p>Fruta o lácteo</p> <p>Surtido de panes</p>	<p>Patatas gratinadas con bechamel casera</p> <p>Costillas en salsa barbacoa</p> <p>Fruta o lácteo</p> <p>Surtido de panes</p>	<p>Sopa juliana casera</p> <p>Pizza casera de jamón cocido</p> <p>Fruta o lácteo</p> <p>Surtido de panes</p>
Kcal. 1566 h.c. 154,8 lip. 67,4 p. 79,4	Kcal. 736 h.c. 79,2 lip. 31,3 p. 30,4	Kcal. 3889 h.c. 344,5 lip. 229,0 p. 97,9	Kcal. 787 h.c. 91,8 lip. 27,1 p. 40,1	Kcal. 1034 h.c. 108,0 lip. 51,2 p. 29,8	Kcal. 1104 h.c. 71,4 lip. 64,6 p. 55,8	Kcal. 954 h.c. 87,7 lip. 49,5 p. 36,3

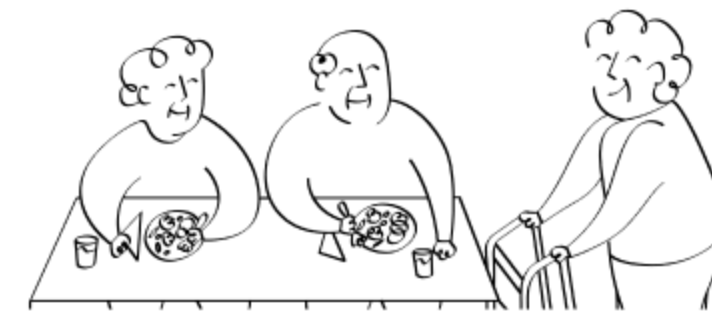
Todos los menús se sirven con pan.

■ Festivo
 ■ 100% Vegetal
 ■ Día especial

Infórmate de los alérgenos de cada plato en:  
[menuo.ausolan.com](http://menuo.ausolan.com)

Responsable  
sanitario del  
centro

Lucía Belén Desena Cerejio  
Col. CV02017



Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado	Domingo
4	5	6	7	8	9	10

### Comida

<p>Lentejas con verduras</p> <p>Croquetas de bacalao</p> <p>Guisantes ecológicos salteados</p> <p>Abadejo a la provenzal</p> <p>Fruta o lácteo</p>	<p>Paella</p> <p>Tortilla francesa con pisto</p> <p>Rollito vietnamita veggie</p> <p>Fruta o lácteo</p>	<p>Alubias con chorizo</p> <p>Alitas de pollo con pimiento</p> <p>Albóndigas vegetales en salsa con jardinera de verduras</p> <p>Fruta o lácteo</p> <p>Surtido de panes</p>	<p>Espaguetis integrales con caballa y albahaca y tomate fresco</p> <p>Hamburguesa de vacuno y cerdo a la plancha</p> <p>Brócoli al vapor</p> <p>Salmón al horno</p> <p>Fruta o lácteo</p> <p>Surtido de panes</p>	<p>Gulasz</p> <p>schab ze sliwkami</p> <p>marchewka z groszkiem</p> <p>ryba po grecku</p> <p>Pan de calatrava bajo en azúcar</p> <p>Surtido de panes</p>	<p>Arroz</p> <p>Pollo al curry con zanahoria</p> <p>Fruta o lácteo</p> <p>Surtido de panes</p>	<p>Macarrones a la napolitana</p> <p>Merluza empanada casera</p> <p>Coliflor salteada</p> <p>Fruta o lácteo</p> <p>Surtido de panes</p>
Kcal. 931 h.c. 95,9 lip. 39,7 p. 40,5	Kcal. 1106 h.c. 109,1 lip. 56,8 p. 36,9	Kcal. 854 h.c. 77,2 lip. 36,2 p. 46,3	Kcal. 1065 h.c. 99,6 lip. 51,5 p. 43,6	Kcal. 1042 h.c. 97,4 lip. 42,5 p. 62,0	Kcal. 999 h.c. 83,6 lip. 46,1 p. 58,3	Kcal. 1049 h.c. 100,8 lip. 47,0 p. 51,6

### Cena

<p>Lacitos con aceite y orégano</p> <p>Magro</p> <p>con salsa de tomate</p> <p>Fruta o lácteo</p>	<p>Ensalada completa con huevo y aceitunas negras</p> <p>Canelones gratinados con bechamel casera</p> <p>Fruta o lácteo</p>	<p>Risotto cremoso de champiñones</p> <p>Ventresca de merluza a la andaluza casera</p> <p>Fruta o lácteo</p> <p>Surtido de panes</p>	<p>Sopa de picadillo</p> <p>Pizza casera de atún</p> <p>Fruta o lácteo</p> <p>Surtido de panes</p>	<p>Macarrones con salteado de bacon</p> <p>Redondo de pavo al horno</p> <p>Fruta o lácteo</p> <p>Surtido de panes</p>	<p>Ensalada completa de atún y maíz</p> <p>Lomo con huevo y patatas</p> <p>Fruta o lácteo</p> <p>Surtido de panes</p>	<p>Ensalada completa de pavo</p> <p>Sándwich mixto caliente con tomate aliñado</p> <p>Fruta o lácteo</p> <p>Surtido de panes</p>
Kcal. 1015 h.c. 126,7 lip. 34,6 p. 45,1	Kcal. 918 h.c. 90,8 lip. 47,3 p. 28,4	Kcal. 1067 h.c. 147,9 lip. 33,1 p. 41,0	Kcal. 724 h.c. 106,4 lip. 18,4 p. 29,2	Kcal. 1042 h.c. 92,2 lip. 51,1 p. 49,7	Kcal. 817 h.c. 46,0 lip. 43,2 p. 58,3	Kcal. 641 h.c. 64,4 lip. 26,2 p. 33,2

Todos los menús se sirven con pan.

■ Festivo
 ■ 100% Vegetal
 ■ Día especial

Infórmate de los alérgenos de cada plato en:  
[menu.ausolan.com](http://menu.ausolan.com)

Responsable sanitario del centro

Lucía Belén Desena Cerejio  
Col. CV02017



Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado	Domingo
11	12	13	14	15	16	17

### Comida

<p>Paella de marisco</p> <p>Merluza asada</p> <p>Tomate al horno</p> <p>Cordon Bleu</p> <p>Fruta o lácteo</p>	<p>Garbanzos estofados con verduras</p> <p>Pizza casera barbacoa vegetal con berenjena asada</p> <p>Bacalao</p> <p>Fruta o lácteo</p>	<p>Espirales carbonara</p> <p>Tortilla de queso</p> <p>Zanahoria al vapor</p> <p>Secreto en salsa de setas</p> <p>Fruta o lácteo</p> <p>Surtido de panes</p>	<p>Hervido de hortalizas con patata</p> <p>Abadejo rebozado casero con pisto</p> <p>Hamburguesa de coliflor y queso</p> <p>Fruta o lácteo</p> <p>Surtido de panes</p>	<p>Crema de legumbres con verduras ecológicas</p> <p>Contramuslo de pollo asado con calabacín rehogado</p> <p>Boquerones al horno</p> <p>bizcocho naranja bajo en azúcar</p> <p>Surtido de panes</p>	<p>Arroz a la cubana con huevo duro</p> <p>Longanizas con pimiento</p> <p>Fruta o lácteo</p> <p>Surtido de panes</p>	<p>Fideuá de montaña</p> <p>Calamares a la romana caseros</p> <p>Verduras asadas</p> <p>Fruta o lácteo</p> <p>Surtido de panes</p>
Kcal. 849 h.c. 99,3 lip. 34,6 p. 32,8	Kcal. 1191 h.c. 151,1 lip. 38,6 p. 48,5	Kcal. 1068 h.c. 96,6 lip. 54,6 p. 42,8	Kcal. 748 h.c. 66,8 lip. 35,4 p. 35,1	Kcal. 1016 h.c. 83,7 lip. 40,9 p. 69,7	Kcal. 1108 h.c. 102,3 lip. 60,1 p. 37,6	Kcal. 1523 h.c. 197,5 lip. 52,0 p. 57,2

### Cena

<p>Crema mediterránea</p> <p>Alitas de pollo</p> <p>Patata al horno</p> <p>Fruta o lácteo</p>	<p>Arroz blanco</p> <p>Lomo en salsa de verduras</p> <p>Fruta o lácteo</p>	<p>Puré de verduras</p> <p>Tosta de jamón cocido y queso</p> <p>Fruta o lácteo</p> <p>Surtido de panes</p>	<p>Noodles salteados con soja</p> <p>Lomo adobado a la plancha</p> <p>Fruta o lácteo</p> <p>Surtido de panes</p>	<p>Sopa de estrellas con caldo casero de ave</p> <p>Huevos rotos</p> <p>Fruta o lácteo</p> <p>Surtido de panes</p>	<p>Macarrones integrales con salsa de queso</p> <p>Flamenquines</p> <p>Fruta o lácteo</p> <p>Surtido de panes</p>	<p>Ensalada César</p> <p>Lomo con huevo y patatas</p> <p>Fruta o lácteo</p> <p>Surtido de panes</p>
Kcal. 939 h.c. 78,2 lip. 51,8 p. 36,0	Kcal. 671 h.c. 77,8 lip. 23,7 p. 34,2	Kcal. 1023 h.c. 115,3 lip. 36,3 p. 52,9	Kcal. 793 h.c. 94,2 lip. 25,0 p. 41,0	Kcal. 695 h.c. 88,6 lip. 23,5 p. 28,1	Kcal. 1336 h.c. 99,6 lip. 70,0 p. 71,3	Kcal. 951 h.c. 53,6 lip. 51,2 p. 66,5

Todos los menús se sirven con pan.

■ Festivo
 ■ 100% Vegetal
 ■ Día especial

Infórmate de los alérgenos de cada plato en:  
[menuo.ausolan.com](http://menuo.ausolan.com)

Responsable sanitario del centro

Lucía Belén Desena Cerejio  
Col. CV02017



Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado	Domingo
25	26	27	28	29	30	31

### Comida

<p>Espirales integrales al pesto</p> <p>Merluza al limón</p> <p>Brócoli al vapor</p> <p>Flamenquines</p> <p>Fruta o lácteo</p>	<p>Lentejas con costilla</p> <p>Tortilla francesa con calabacín rehogado</p> <p>Hamburguesa de vacuno y cerdo a la plancha</p> <p>Fruta o lácteo</p>	<p>Sopa de fideos con garbanzos</p> <p>Delicias de bacalao en salsa de manzana con patatas fritas</p> <p>Lomo adobado a la plancha</p> <p>Fruta o lácteo</p> <p>Surtido de panes</p>	<p>Crema de calabacín eco</p> <p>Jamón asado con guisantes salteados</p> <p>Tortilla con queso</p> <p>Fruta o lácteo</p> <p>Surtido de panes</p>	<p>Potaje de garbanzos</p> <p>Jamoncitos de pollo al romero con salteado de calabaza</p> <p>Abadejo en salsa verde</p> <p>brownie chocolate bajo en azúcar</p> <p>Surtido de panes</p>	<p>Sopa de fideos con caldo casero</p> <p>Lomo empanado casero con calabacín rehogado</p> <p>Fruta o lácteo</p> <p>Surtido de panes</p>	<p>Arroz caldoso con pollo y verduras</p> <p>Merluza al gratén de alioli con pimiento</p> <p>Fruta o lácteo</p> <p>Surtido de panes</p>
Kcal. 916 h.c. 91,3 lip. 35,1 p. 52,1	Kcal. 900 h.c. 80,5 lip. 43,3 p. 41,8	Kcal. 991 h.c. 130,2 lip. 32,0 p. 38,4	Kcal. 637 h.c. 66,2 lip. 21,2 p. 41,5	Kcal. 995 h.c. 123,3 lip. 35,8 p. 37,2	Kcal. 888 h.c. 82,2 lip. 38,6 p. 49,4	Kcal. 1031 h.c. 79,9 lip. 59,5 p. 40,4

### Cena

<p>Sopa minestrone</p> <p>Contramuslo de pollo asado</p> <p>Fruta o lácteo</p>	<p>Arroz con tomate</p> <p>Fajita de york y queso</p> <p>Fruta o lácteo</p>	<p>Hervido (patata, zanahoria y judías verdes)</p> <p>Tortilla francesa con pisto</p> <p>Fruta o lácteo</p> <p>Surtido de panes</p>	<p>Sopa juliana casera con pasta</p> <p>Pizza carbonara casera</p> <p>Fruta o lácteo</p> <p>Surtido de panes</p>	<p>Lacitos boscaiola</p> <p>Tortilla francesa</p> <p>Fruta o lácteo</p> <p>Surtido de panes</p>	<p>Plato combinado de pechuga con huevo y patatas</p> <p>Fruta o lácteo</p> <p>Surtido de panes</p>	<p>Croissant relleno</p> <p>Fruta o lácteo</p> <p>Surtido de panes</p>
Kcal. 1016 h.c. 84,1 lip. 39,7 p. 73,2	Kcal. 1036 h.c. 139,5 lip. 34,7 p. 39,0	Kcal. 924 h.c. 69,8 lip. 54,4 p. 31,9	Kcal. 954 h.c. 104,0 lip. 39,3 p. 41,0	Kcal. 1522 h.c. 159,8 lip. 73,2 p. 50,0	Kcal. 492 h.c. 38,1 lip. 21,0 p. 35,8	Kcal. 853 h.c. 65,0 lip. 43,0 p. 48,9

Todos los menús se sirven con pan.

■ Festivo
 ■ 100% Vegetal
 ■ Día especial

Infórmate de los alérgenos de cada plato en:  
[menuo.ausolan.com](http://menuo.ausolan.com)

Responsable sanitario del centro

Lucía Belén Desena Cerejio  
Col. CV02017