

Ausolan.

LOPE DE VEGA

Basal

Junio
2026

3º PRIMARIA - BACHILLERATO

Comida



Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
1 JANSSENS FRESTELSE KÖTBULLAR RODKAL LUTEFISK Fruta o lácteo Kcal. 1119 h.c. 86,6 lip. 66,7 p. 36,1	2 Sopa de cocido Carne, verdura y garbanzos del cocido Crudités Fogonero a la provenzal Fruta o lácteo Kcal. 960 h.c. 111,8 lip. 32,5 p. 49,6	3 Lentejas con chorizo Merluza empanada casera con champiñones Hamburguesa de pollo Fruta o lácteo Kcal. 984 h.c. 86,5 lip. 45,4 p. 50,5	4 Arroz con secreto y ajetes Huevos rellenos con atún con pimiento Abadejo al horno Fruta o lácteo Kcal. 1180 h.c. 119,9 lip. 56,0 p. 48,4	5 Alubias con verduras de temporada Lomo adobado a la plancha con calabacín rehogado Fogonero asado Fruta o lácteo Kcal. 779 h.c. 76,1 lip. 29,2 p. 44,7
8 Espirales integrales napolitana Merluza al limón Brócoli al vapor Flamenquines Fruta o lácteo Kcal. 1021 h.c. 102,9 lip. 40,4 p. 55,2	9 Lentejas con costilla Tortilla francesa con calabacín rehogado Hamburguesa de pollo y cerdo a la plancha Fruta o lácteo Kcal. 1042 h.c. 90,1 lip. 52,6 p. 48,9	10 Sopa de arroz con caldo casero de pollo y garbanzos Delicias de bacalao en salsa de manzana con patatas fritas Lomo adobado a la plancha Fruta o lácteo Kcal. 1212 h.c. 146,7 lip. 49,4 p. 38,9	11 Crema de calabacín eco Jamón de cerdo al horno con pisto de hortalizas con guisantes salteados Huevos a la flamenca Fruta o lácteo Kcal. 797 h.c. 73,2 lip. 28,3 p. 60,1	12 Potaje de garbanzos Jamoncitos de pollo al romero con salteado de calabaza Abadejo en salsa verde Fruta o lácteo Kcal. 837 h.c. 93,8 lip. 30,8 p. 38,7
15 Guisado de ternera con verdura eco Abadejo rebozado casero Humus casero Lomo en salsa de verduras Fruta o lácteo Kcal. 967 h.c. 89,1 lip. 43,4 p. 47,7	16 Olleta Alicantina Pollo al chilindrón Crudités Fogonero a la provenzal Fruta o lácteo Kcal. 826 h.c. 82,2 lip. 35,3 p. 40,8	17 Espaguetis integrales carbonara Revuelto con jamón y ajetes Coliflor salteada Nuggets de pollo Fruta o lácteo Kcal. 1310 h.c. 112,7 lip. 67,8 p. 53,7	18 Alubias con verduras de temporada Albóndigas de vacuno y cerdo en salsa con jardinera de verduras con patatas Bacalao Fruta o lácteo Kcal. 937 h.c. 96,5 lip. 42,0 p. 34,2	19 Sopa de fideos con caldo casero Hamburguesa completa de pollo y cerdo con calabacín rehogado Tortilla de cebolla Cono de nata Kcal. 1083 h.c. 120,9 lip. 47,5 p. 37,6
22 Festivo	23 Festivo	24 Festivo	25 Festivo	26 Festivo
29 Festivo	30 Festivo			



- Festivo
- 100% Vegetal
- Día especial

Todos los menús se sirven con pan

Juntos en tu día a día
menuo.ausolan.com