

Ausolan.

LOPE DE VEGA

Basal

Junio
2026

INFANTIL - 2º PRIMARIA

Comida



Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
1 ENSALADA PRESSGURKA JANSSONS FRESTELSE KÖTBULLAR RODKAL Fruta o lácteo Surtido de panes Kcal. 877 h.c. 70,8 lip. 50,6 p. 28,9	2 Ensalada de lechuga, col lombarda y brotes Sopa de cocido Carne, verdura y garbanzos del cocido Crudités Fruta o lácteo Pan integral Kcal. 706 h.c. 84,4 lip. 23,3 p. 35,9	3 Ensalada de lechuga, apio y aceitunas Lentejas con chorizo Merluza empanada casera con champiñones Fruta o lácteo Surtido de panes Kcal. 816 h.c. 76,9 lip. 35,9 p. 40,8	4 Ensalada de lechuga y col lombarda en salsa de yogur Arroz con secreto y ajetes Huevos rellenos con atún con pimiento Fruta o lácteo Pan integral Kcal. 999 h.c. 100,3 lip. 48,0 p. 40,8	5 Ensalada de lechuga, tomate y brotes Alubias con verduras de temporada Lomo adobado a la plancha con calabacín rehogado Fruta o lácteo Surtido de panes Kcal. 641 h.c. 66,1 lip. 22,6 p. 36,7
8 Ensalada de lechuga, tomate y atún Espirales integrales napolitana Merluza al limón Brócoli al vapor Fruta o lácteo Surtido de panes Kcal. 918 h.c. 91,5 lip. 36,9 p. 49,4	9 Ensalada de brotes de lechugas, col blanca y maíz Lentejas con costilla Tortilla francesa con calabacín rehogado Fruta o lácteo Pan integral Kcal. 855 h.c. 74,4 lip. 42,6 p. 40,6	10 Palitos de zanahoria y pimiento rojo Sopa de arroz con caldo casero de pollo y garbanzos Delicias de bacalao en salsa de manzana con patatas fritas Fruta o lácteo Surtido de panes Kcal. 929 h.c. 113,1 lip. 37,0 p. 31,3	11 Rodajas de tomate y peino con orégano Crema de calabacín eco Jamón de cerdo al horno con pisto de hortalizas con guisantes salteados Fruta o lácteo Pan integral Kcal. 643 h.c. 59,0 lip. 22,8 p. 48,6	12 Ensalada de escarola con tomate y perejil Potaje de garbanzos Jamoncitos de pollo al romero con salteado de calabaza Fruta o lácteo Surtido de panes Kcal. 703 h.c. 81,4 lip. 25,3 p. 31,3
15 Ensalada de lechuga, zanahoria y aceitunas negras Guisado de ternera con verdura eco Abadejo rebozado casero Humus casero Fruta o lácteo Surtido de panes Kcal. 812 h.c. 78,3 lip. 35,0 p. 40,3	16 Ensalada de brotes de lechugas, col blanca y maíz Olleta Alicantina Pollo al chilindrón Crudités Fruta o lácteo Pan integral Kcal. 671 h.c. 66,2 lip. 28,5 p. 34,0	17 Ensalada de lechuga, apio y aceitunas Espaguetis integrales carbonara Revuelto con jamón y ajetes Coliflor salteada Fruta o lácteo Surtido de panes Kcal. 1102 h.c. 98,7 lip. 55,3 p. 45,2	18 Ensalada con lechuga, col lombarda y maíz en salsa de yogur Alubias con verduras de temporada Albóndigas de vacuno y cerdo en salsa con jardinera de verduras con patatas Fruta o lácteo Pan integral Kcal. 780 h.c. 78,2 lip. 35,9 p. 28,5	19 Ensalada de lechuga, tomate y brotes Sopa de fideos con caldo casero Hamburguesa completa de pollo y cerdo con calabacín rehogado Cono de nata Surtido de panes Kcal. 949 h.c. 108,5 lip. 40,6 p. 33,1
22 Festivo	23 Festivo	24 Festivo	25 Festivo	26 Festivo
29 Festivo	30 Festivo			

- Festivo
- 100% Vegetal
- Día especial

Juntos en tu día a día
menuo.ausolan.com