

Ausolan.

LOPE DE VEGA

Basal

Julio 2026

ESCUELA DE VERANO

Comida



LOPE DE VEGA
INTERNATIONAL SCHOOL

SINCE 1956



Festivo

100% Vegetal

Día especial

Todos los menús se sirven con pan

Juntos en tu día a día

menuo.ausolan.com

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
		1 Sopa de arroz con caldo casero Merluza al limón Brócoli al vapor Flamenquines Fruta o lácteo Kcal. 436 h.c. 54,9 lip. 13,5 p. 21,6	2 Crema de calabacín eco Jamón de cerdo al horno con pisto de hortalizas Guisantes salteados con cebolla Tortilla de queso Fruta o lácteo Kcal. 689 h.c. 64,6 lip. 23,8 p. 48,2	3 Potaje de garbanzos Pollo en salsa de verduras con salteado de calabaza Fogonero a la provenzal Fruta o lácteo Kcal. 687 h.c. 70,2 lip. 27,8 p. 33,3
6 Guisado de patatas con pollo Abadejo rebozado casero con berenjena asada Lomo adobado a la plancha Fruta o lácteo Kcal. 544 h.c. 48,0 lip. 24,2 p. 30,5	7 Puré de alubias Pavo en salsa de verduras con zanahoria Merluza asada Fruta o lácteo Kcal. 602 h.c. 56,6 lip. 23,7 p. 35,8	8 Espaguetis carbonara Tortilla de patata con coliflor al horno Nuggets de pollo Fruta o lácteo Kcal. 758 h.c. 77,6 lip. 37,1 p. 24,7	9 Arroz a la cubana con huevo duro Longanizas con cebolla rehogada Bacalao Fruta o lácteo Kcal. 836 h.c. 78,6 lip. 45,0 p. 27,3	10 Lentejas estofadas con verduras Pizza casera margarita Pimiento Tortilla de cebolla Fruta o lácteo Kcal. 707 h.c. 83,7 lip. 24,2 p. 33,8
13 Olleta Alicantina Merluza en salsa de pimiento Tomate al horno Cordon Bleu Fruta o lácteo Kcal. 548 h.c. 53,6 lip. 24,0 p. 24,6	14 Arroz Pollo al curry con verduras Fogonero asado Fruta o lácteo Kcal. 523 h.c. 59,3 lip. 20,4 p. 24,5	15 Macarrones a la napolitana Tortilla de jamón Pimiento Alitas de pollo con salsa barbacoa Fruta o lácteo Kcal. 703 h.c. 71,5 lip. 30,4 p. 32,8	16 Fideuá de marisco Abadejo rebozado casero con calabacín rehogado Hamburguesa de pollo y cerdo a la plancha Fruta o lácteo Kcal. 700 h.c. 74,4 lip. 30,7 p. 28,0	17 Potaje de garbanzos con calabaza Magro de jamón en salsa con patatas fritas Tortilla francesa Fruta o lácteo Kcal. 610 h.c. 61,8 lip. 23,4 p. 33,4
20 Lentejas con jamón Lomo adobado a la plancha con patatas fritas Abadejo al horno Fruta o lácteo Kcal. 656 h.c. 63,6 lip. 26,4 p. 36,5	21 Hervido (patata, zanahoria y judías verdes) Muslo de pollo a la provenzal con calabacín rehogado Tortilla de atún Fruta o lácteo Kcal. 710 h.c. 49,2 lip. 42,5 p. 29,2	22 Crema castellana (garbanzos, patata espinaca, zanahoria, tomate y cebolla) Fogonero asado sobre cebolla y col rehogada con berenjena asada Croquetas de pollo Fruta o lácteo Kcal. 510 h.c. 55,1 lip. 17,4 p. 28,5	23 Arroz tres delicias casero Rollito de primavera con champiñones Merluza a la provenzal Fruta o lácteo Kcal. 917 h.c. 101,2 lip. 43,5 p. 27,1	24 Macarrones con salteado de bacon Huevos a la flamenca con zanahoria Lomo asado Fruta o lácteo Kcal. 884 h.c. 83,8 lip. 43,8 p. 34,9
27 Macarrones a la napolitana Delicias de bacalao en salsa de manzana con patatas fritas Lomo adobado a la plancha Fruta o lácteo Kcal. 780 h.c. 96,5 lip. 27,7 p. 32,7	28 Lentejas con costilla Tortilla francesa con calabacín rehogado Albóndigas de vacuno y cerdo en salsa con jardinera de verduras Fruta o lácteo Kcal. 708 h.c. 60,2 lip. 35,1 p. 33,8	29 Sopa de arroz con caldo casero Merluza al limón Brócoli al vapor Flamenquines Fruta o lácteo Kcal. 436 h.c. 54,9 lip. 13,5 p. 21,6	30 Crema de calabacín eco Jamón de cerdo al horno con pisto de hortalizas Guisantes salteados con cebolla Tortilla de queso Fruta o lácteo Kcal. 689 h.c. 64,6 lip. 23,8 p. 48,2	31 Potaje de garbanzos Pollo en salsa de verduras con salteado de calabaza Fogonero a la provenzal Fruta o lácteo Kcal. 687 h.c. 70,2 lip. 27,8 p. 33,3

Escolar-mes5-20pc-C-comvn