

Ausolan.

LOPE DE VEGA

Basal

Septiembre

2026

INFANTIL - 2º PRIMARIA

Comida

LOPE DE VEGA

INTERNATIONAL SCHOOL

SINCE 1956

LOPE DE VEGA

INTERNATIONAL SCHOOL

SINCE 1956

Festivo

100% Vegetal

Día especial

En el servicio de hotel se ofertarán postres caseros/helado y gazpacho a diario, también se dispondrá de ensaladilla rusa dos veces por semana

Juntos en tu día a día

menuo.ausolan.com

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
	1	2	3	4
7	8	9 Ensalada con brotes de espinacas Arroz a la cubana con huevo duro Longanizas con cebolla rehogada Fruta de temporada Pan integral	10 Ensalada de lechuga, col lombarda y brotes de judía mungo Sopa de ave con fideos integrales Pavo al ajillo Tomate al horno Yogur natural con coulis de frutos rojos Pan blanco	11 Ensalada con lechuga, maíz y zanahoria Crema de legumbres con verduras ecológicas Merluza a la andaluza casera con verduras Fruta de temporada Pan integral
		Kcal. 1052 h.c. 112,3 lip. 53,4 p. 29,9	Kcal. 565 h.c. 57,4 lip. 21,3 p. 33,9	Kcal. 752 h.c. 80,5 lip. 31,2 p. 31,9
14 Ensalada de lechuga, tomate y brotes Lentejas ecológicas estofadas con verduras Huevos rellenos con atún con guisantes salteados Fruta de temporada Pan blanco	15 Ensalada de lechuga, zanahoria, col y queso fresco Arroz meloso de pescado de lonja Pollo al chilindrón con zanahoria Fruta de temporada Pan blanco	16 Ensalada de lechuga, tomate, aceitunas y zanahoria Espirales integrales con pisto casero de hortalizas Hamburguesa vegetal Pimiento Fruta de temporada Pan integral	17 Ensalada con manzana y zanahoria fresca Potaje de garbanzos con tomate natural Lomo en salsa de verduras Brócoli al vapor Yogur natural Pan blanco	18 Ensalada de lechuga, col lombarda y brotes de judía mungo Hervido (patata, zanahoria y judías verdes) Abadejo rebozado casero con salteado de calabaza Fruta de temporada Pan integral
Kcal. 700 h.c. 77,6 lip. 26,8 p. 34,2	Kcal. 782 h.c. 83,1 lip. 34,1 p. 35,3	Kcal. 744 h.c. 109,4 lip. 23,3 p. 20,2	Kcal. 769 h.c. 82,9 lip. 27,2 p. 42,2	Kcal. 559 h.c. 64,2 lip. 22,9 p. 23,5
21 Ensalada de lechuga, zanahoria y col Arroz integral salteado con gambas Magro de jamón en salsa Tomate al horno Fruta ecológica Pan blanco	22 Ensalada de lechuga romana, tomate y brotes Lentejas con calabacín y zanahoria Tortilla francesa con berenjena asada Fruta de temporada Pan blanco	23 Ensalada iceberg, brotes y aceitunas Puré de calabaza y boniato Pizza casera barbacoa vegetal con zanahoria Fruta de temporada	24 Ensalada de lechuga iceberg, col blanca, brotes de soja y apio Guisado de hortalizas Abadejo en salsa verde Pimiento Yogur natural con mango triturado Pan blanco	25 Ensalada con lechuga, maíz y zanahoria Sopa de cocido Carne, verdura y garbanzos del cocido con salteado de calabacín ecológico Fruta de temporada Pan integral
Kcal. 548 h.c. 72,7 lip. 16,4 p. 28,0	Kcal. 763 h.c. 72,2 lip. 36,7 p. 33,3	Kcal. 933 h.c. 77,7 lip. 56,2 p. 23,6	Kcal. 549 h.c. 52,8 lip. 26,6 p. 23,2	Kcal. 816 h.c. 104,5 lip. 25,0 p. 38,6
28 Ensalada de lechuga, apio y aceitunas Patatas a la importancia Hamburguesa de pollo y cerdo a la plancha con salteado de calabacín ecológico Fruta de temporada Pan blanco	29 Ensalada mezclum, tomate y aceitunas Alubias con verduras de temporada Pavo en salsa de verduras con berenjena asada Fruta de temporada Pan blanco	30 Ensalada de brotes de lechugas, col blanca y maíz Sopa cubierta con pasta integral (caldo casero de pollo, huevo) Hojaldre carbonara vegetal Guisantes ecológicos salteados Fruta de temporada		
Kcal. 590 h.c. 58,3 lip. 29,9 p. 22,5	Kcal. 754 h.c. 72,9 lip. 31,6 p. 39,1	Kcal. 490 h.c. 55,2 lip. 20,6 p. 16,8		

Escolar-mes5-10po-C-entrante-convin