Ausolan.

LOPE DE VEGA

Basal

Noviembre 2026

INFANTIL - 2º PRIMARIA

Comida

LOPE DE VEGA INTERNATIONAL SCHOOL
SINCE 1956

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
2 Ensalada de lechuga, col lombarda y zanahoria Arroz a banda con bacalao Tortilla con calabacín con zanahoria Fruta de temporada Pan blanco **Kcal. 832 h.c. 96,5 lip. 35,2 p. 30,7**	**3** Ensalada de lechuga, tomate y brotes Potaje de garbanzos Lomo en salsa de verduras Pimiento Fruta de temporada Pan blanco **Kcal. 680 h.c. 79,2 lip. 21,4 p. 36,9**	**4** Ensalada de iceberg, apio y lombarda Macarrones integrales con salsa de queso Salmón al horno Tomate al horno Fruta de temporada Pan integral **Kcal. 729 h.c. 79,2 lip. 28,1 p. 35,9**	**5** Ensalada con manzana y zanahoria fresca Lentejas ecológicas estofadas con verduras Hamburguesa vegetal con guisantes salteados Yogur natural con coulis de frutos rojos Pan blanco **Kcal. 672 h.c. 75,7 lip. 26,6 p. 25,8**	**6** Ensalada de lechuga, zanahoria y aceitunas negras Hervido (patata, zanahoria y judías verdes) Pollo al chilindrón con berenjena asada Fruta de temporada Pan integral **Kcal. 558 h.c. 55,3 lip. 26,8 p. 20,6**
9 Ensalada de lechuga, apio y zanahoria Guisado de magro Abadejo al horno con verduras Fruta de temporada Pan blanco **Kcal. 478 h.c. 40,3 lip. 21,2 p. 29,5**	**10** Ensalada de lechuga, tomate y brotes Alubias con verduras de temporada Pavo al ajillo con berenjena asada Fruta de temporada Pan blanco **Kcal. 557 h.c. 54,3 lip. 20,3 p. 34,2**	**11** Ensalada de iceberg, apio y lombarda Puré de calabaza ecológica Pizza casera barbacoa vegetal con champiñones Fruta de temporada Pan integral **Kcal. 730 h.c. 87,5 lip. 28,9 p. 24,7**	**12** Ensalada de lechuga, tomate y aceitunas Arroz amb fesols i naps Tortilla de verduras con calabacín rehogado Yogur natural Pan blanco **Kcal. 727 h.c. 64,1 lip. 36,7 p. 33,4**	**13** Ensalada de lechuga, tomate y atún Sopa de cocido con pasta integral Carne, pelota, verdura y garbanzos del cocido Tomate al horno Fruta de temporada Pan integral **Kcal. 902 h.c. 99,7 lip. 30,7 p. 48,4**
16 Ensalada con lechuga, maíz y zanahoria Alubias con calabacín y zanahoria Albóndigas de vacuno y cerdo en salsa con jardinera de verduras Pimiento Fruta de temporada Pan blanco **Kcal. 740 h.c. 74,2 lip. 34,9 p. 22,9**	**17** Ensalada mézclum, brotes y aceitunas Guisado de hortalizas Pollo a la naranja con coliflor al horno Fruta de temporada Pan blanco **Kcal. 524 h.c. 45,7 lip. 25,6 p. 25,7**	**18** Ensalada de iceberg, apio y lombarda Espirales integrales al pesto Merluza al limón Brócoli al vapor Fruta de temporada Pan integral **Kcal. 677 h.c. 80,6 lip. 22,8 p. 32,5**	**19** Ensalada con manzana y zanahoria fresca Lentejas ecológicas estofadas con verduras Hojaldre carbonara vegetal con salteado de calabacín ecológico Yogur natural con mango triturado Pan blanco **Kcal. 726 h.c. 77,8 lip. 31,3 p. 27,5**	**20** Ensalada de lechuga, zanahoria y aceitunas negras Arroz al horno Tortilla con zanahoria con verduras Fruta de temporada Pan integral **Kcal. 910 h.c. 93,9 lip. 46,5 p. 27,2**
23 Ensalada con lechuga, maíz y zanahoria Crema de alubias Lomo asado Tomate al horno Fruta de temporada Pan blanco **Kcal. 554 h.c. 55,4 lip. 22,0 p. 30,1**	**24** Ensalada de lechuga, apio y aceitunas Arroz a la cubana con huevo duro Longanizas con zanahoria Fruta de temporada Pan blanco **Kcal. 940 h.c. 93,3 lip. 51,1 p. 25,7**	**25** Ensalada de lechuga, tomate, col lombarda y pera Lentejas con verduras eco Pizza veggie casera de soja texturizada Guisantes ecológicos salteados Fruta de temporada Pan integral **Kcal. 738 h.c. 103,0 lip. 21,0 p. 27,3**	**26** Ensalada de tomate, queso feta y daditos de boniato Puré de patata Pavo en salsa de frutos rojos Guisantes con jamón Hojaldre de manzana casero Pan blanco **Kcal. 1109 h.c. 90,0 lip. 46,1 p. 74,3**	**27** Ensalada de lechuga, brotes y zanahoria Sopa de ave con fideos integrales Abadejo rebozado casero con coliflor al horno Fruta de temporada Pan integral **Kcal. 426 h.c. 54,4 lip. 12,1 p. 22,0**
30 Ensalada con lechuga, maíz y zanahoria Arroz meloso con magro y verdura Tortilla con calabacín Tomate al horno Fruta de temporada Pan blanco **Kcal. 810 h.c. 99,5 lip. 33,5 p. 26,2**				



- Festivo
- 100% Vegetal
- Día especial

En el servicio de hotel se ofertarán postres caseros/helado y gazpacho a diario, también se dispondrá de ensaladilla rusa dos veces por semana

Juntos en tu día a día
menuo.ausolan.com

Escolar-mes5-lope-C-entran